



మహా పత్రిక

ఆదివారం, హైదరాబాద్ సంపుటి: 23 సంచిక: 126 పేజీలు-08 వెల-రూ.1

PUBLISHED FROM HYDERABAD | TIRUPATI REGISTERED NUMBER: APTEL/2003/09316 WWW.EPAPER.MAHAADAILY.COM



ఓటావ్ న్యూస్

200 ప్లస్ గెలుస్తాం

- దీదీ ధీమా

02



బెట్టింగ్ మార్కెట్

- ఐదు రాష్ట్రాల ఫలితాలపై హల్ చల్
- టీఎంసీ బీజేపీ మధ్య క్లౌజ్ పైట్

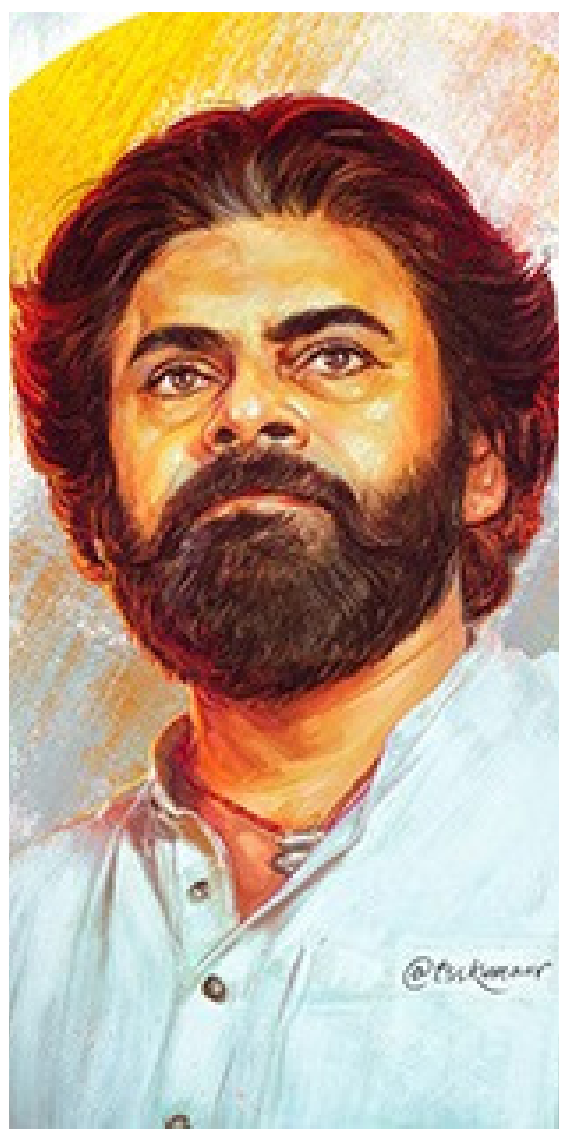
02



180కి పైగా గెలుస్తాం

- విజయ్ టీవీకే పార్టీ ధీమా
- విజయ్ దూరద్దుష్టితో రాష్ట్రాన్ని పాలిస్తారని వ్యాఖ్య

02



పిఠాపురం పుడమిపై పవన్ ప్రగతి సంతకం

నిన్నటి నిరీక్షణకు ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తెర పిఠాపురానికి నిధుల పరుగులు

మాట తప్పని నాయకుడు.. మారుతున్న ముఖచిత్రం

(కానాడ- మహా)

మాట ఇవ్వడం సులభం. కానీ ఆ మాటను నిలబెట్టుకుంటూ ఊరి రూపు రేఖలను మార్చడం ఒక యజ్ఞం. జన హృదయ విజేత.. సంకల్ప బలమే ఆయుధంగా, ఇచ్చిన మాటను శాసనంగా మలచిన డీశాలి. పిఠాపురం పుడమిపై అభివృద్ధి సంతకం చేస్తూ, అత్యుత్సాహం పంపిస్తూ.. అధునిక తన ఆహ్వానిస్తున్న జననేత పవన్ కళ్యాణ్, నిన్నటి నిరీక్షణలకు నేడు నిధుల అక్షయపాత్రతో సమాధానమిస్తూ, పిఠాపురాన్ని ప్రగతి పథంలో పరుగులు తీయిస్తున్నారు. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఇచ్చిన మాట ప్రకారం పిఠాపురం నియోజకవర్గం మార్చే పనిలో ఉన్నారు. పిఠాపురం నియోజక వర్గాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేయటం పైన దృష్టి సారించిన పవన్ కళ్యాణ్ కేంద్ర, రాష్ట్ర నిధులతో పిఠాపురానికి కొత్త రూపు సంతరించుకునేలా చేస్తున్నారు. పిఠాపురాన్ని ఒక మోడల్ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడంలో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ చూపిస్తున్న తెగింపు, నిబద్ధత రాబోయే రోజుల్లో పిఠాపురాన్ని రాష్ట్రానికి తలమానికంగా నిలవడం ఖాయం.

లభ్యమై వివేచిలు :

ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చొరవతో పిఠాపురం నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న అద్భుత మార్పులు ఇవే:

రైల్వే స్టేషన్ ఆధునికీకరణ:

'అమృత్ భారత్' పథకంలో భాగంగా ₹37.25 కోట్లతో రైల్వే స్టేషన్ ను ఆధునికీకరణ పనులు తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ఇది ప్రయాణికులకు సరికొత్త అనుభూతిని అందించబోతోంది.

వైద్య రంగంలో విప్లవం:

పిఠాపురం కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ ను 100 పడకల ఏరియా ఆసుపత్రిగా అప్ గ్రేడ్ చేస్తూ, ₹34 కోట్లతో అత్యాధునిక వసతులు కల్పిస్తున్నారు. ప్రజల ముగిలకీ మెరుగైన వైద్యం చేరనుంది.

రహదారుల నిలబేర్య:

నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా సుమారు 400 రోడ్ల నిర్మాణానికి ₹234 కోట్లు కేటాయించారు. కాకినాడ జిల్లా వ్యాప్తంగా మొత్తం ₹800 కోట్లతో రహదారుల అనుసంధాన ప్రక్రియ చేపడతమైంది.

తాగునీటి సరఫరా:

ప్రతి ఇంటికి స్వచ్ఛమైన నీరు అందించడమే లక్ష్యంగా ₹376 కోట్లతో ఛారి నీటి సరఫరా పనులకు తీవ్రంగా చుట్టారు.

పారిశ్రామికాభివృద్ధి:

స్థానికలకు ఉపాధి కల్పించడమే ద్యేయంగా MSME పార్కులు, ఫ్యాబ్ డెవలప్ మెంట్ మెంబర్ షిప్ అల్యూమినియం సెల్టర్ ఫ్యాక్టరీల ఏర్పాటు దిశగా అడుగులు పడుతున్నాయి.

మున్సిపాలిటీల పోరాటం:

పిఠాపురం మున్సిపాలిటీని సెలక్షన్ గ్రేడ్ స్థాయికి, గొల్లపూడి నగరపంచాయతీని గ్రేడ్ 3 మున్సిపాలిటీ స్థాయికి పెంచి, మెరుగైన పాలనకు మార్గం సుగమం చేశారు.

రేవంత్ ఎలక్షన్ కేబినెట్ విస్తరణపై చర్చించుచున్నాం

పనితీరు సరిగా లేని వారిపై వేట.. పెద్దల శాఖల్లోనూ మార్పులు చేర్పులు జూన్ 2 నాటికి ఖాయమా? మరింత జాప్యమా?

హైదరాబాద్, మహా: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొలువుదీరి రెండున్నరేళ్లు గడుస్తున్న తరుణంలో.. అటు పాలనలో వెగం పెంచడానికి, ఇటు 2028 ఎన్నికల వ్యాపారాలను పక్కనపెట్టి అమలు చేయడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మంత్రివర్గ ప్రక్షాళనకు సిద్ధమయ్యారన్న ప్రచారముంది. కేవలం ఖాళీలను భర్తీ చేయడమే కాకుండా, పనితీరు సరిగా లేని వారిపై వేటు వేసి.. సరికొత్త 'ఎలక్షన్ క్యాబినెట్' ను రూపొందించాలని హైకమాండ్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.

జూన్ 2 'డెడ్ లైన్'.. ఢిల్లీలో కసరత్తు
కేరళ, తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల హడావుడి ముగియగానే తెలంగాణపై అధిష్టానం ఫూర్తిస్థాయి దృష్టి సారించనుంది. మే 4న వెలువడనున్న ఫలితాల అనంతరం, మే 15 తర్వాత ఎప్పుడైనా మంత్రివర్గ విస్తరణ ఉండవచ్చని ప్రచారం జరుగుతోంది. జూన్ 2, రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం నాటికి ముగ్గురు కొత్త మంత్రులు ప్రమాణ స్వీకారం చేసేలా ముహూర్తం ఖరారు చేశారా? లేక ఏడాది చివరదాకా నెట్టుకొచ్చి సంపూర్ణ ప్రక్షాళన చేస్తారా? అన్నది చూడాలి ఉంది.

శాఖల మార్పులు:
ఎన్నికల హామీల అమలులో కీలకమైన రెండు, మూడు శాఖల మంత్రుల పని తీరుపై అధిష్టానం తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉంది. వారిని తప్పించడం లేదా ప్రాధాన్యత లేని శాఖలకు పరిమితం చేయడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. చాలా మంది పెద్దల శాఖలు కూడా మార్పులు చేర్పులు జరగవచ్చని తెలుస్తోంది. పెద్దలకు ప్రాధాన్యతలు ఇచ్చినా, భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఇవి జరిగే అవకాశాలున్నట్లు తెలుస్తోంది. పదవులు కోల్పోయే సీనియర్లకు ఏపీసీసీ లేదా సీడబ్ల్యూసీలో కీలక బాధ్యతలు అప్పగించి, వారి అనుభవాన్ని 2028 ఎన్నికల కోసం ఉపయోగించుకోవాలని పార్టీ భావిస్తోంది.

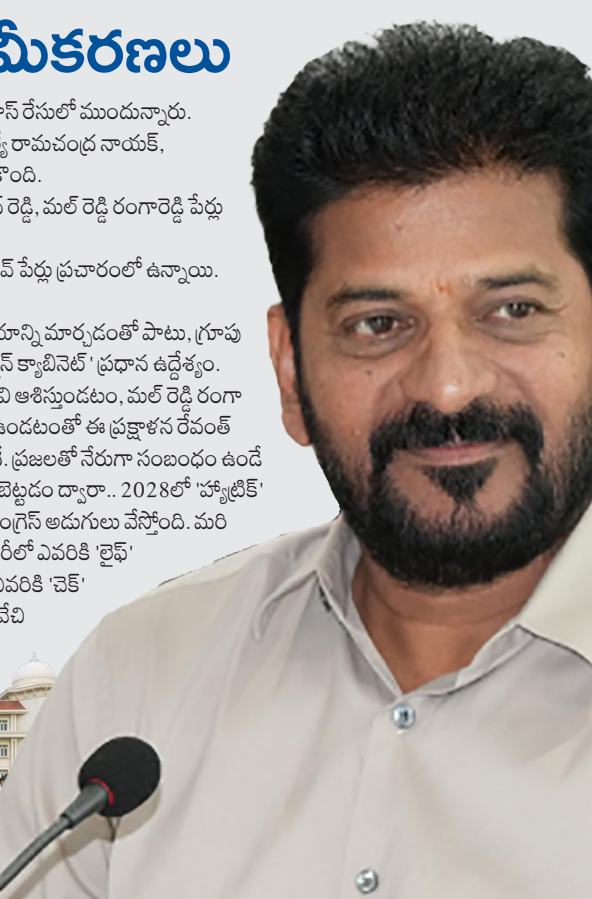
రేసులో ఉన్న 'కీలక' నాయకులు

మహేష్ కుమార్ గౌడ్:
టీఎస్పీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ మంత్రివర్గంలోకి తీసుకుని, 'డిప్యూటీ సీఎం' హోదా కట్టబెట్టే అవకాశాలు వున్నట్లుగా ఉన్నాయి. దీని ద్వారా జీసీ సామాజిక వర్గానికి పెద్దపీట వేసినట్లు ప్రచారం అధిష్టానం యోచన.

కోమటిరెడ్డి సోదరుల పోరు:
మునుగోడు ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి తన కేబినెట్ బెర్త్ కోసం గట్టిగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. అయితే ఉమ్మడి నల్గొండ సుంచి ఇప్పటికే వెంకటరెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మంత్రులుగా ఉండటం అత్యంత ఇబ్బందిగా మారింది. 'సోదరుల్లో ఒకరితో ఛాన్స్' అనే నిబంధన విధిస్తూ, అది ఎవరికి దక్కకుండానే ఉత్తం రేపుతోంది.

సామాజిక సమీకరణాలు

మున్నూరు కాపు: ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ రేసులో ముందున్నారు. ఎన్టీ/బంజారా: మహబూబాబాద్ ఎమ్మెల్యే రామచంద్ర నాయక్, సీనియర్ బాలా నాయక్ మధ్య పోటీ నెలకొంది. జిల్లా కోటా: నిజామాబాద్ నుండి సుదర్శన్ రెడ్డి, మల్ రెడ్డి రంగా రెడ్డి ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నాయి. యాదవ: బీర్ల బలయ్య, లేదా నవీన్ యాదవ్ పేర్లు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. విస్తరణ కాదు.. ప్రక్షాళన ప్రభుత్వ పనితీరుపై ప్రజల్లో ఉన్న అభిప్రాయాన్ని మార్చడంతో పాటు, గ్రూపు రాజకీయాలకు స్పష్ట పడడమే ఈ 'ఎలక్షన్ క్యాబినెట్' ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ కూడా మంత్రి పదవి అశిస్తుండటం, మల్ రెడ్డి రంగా రెడ్డి వంటి సీనియర్ల పదవుల కోసం వేటి ఉండటంతో ఈ ప్రక్షాళన రేవంత్ రెడ్డికి కట్టి మీద సాము లాంటిది. ప్రజలతో నేరుగా సంబంధం ఉండే శాఖల్లో సమర్థులను కూర్చోబెట్టడం ద్వారా, 2028లో 'హ్యూటీక్' కొట్టాలనే లక్ష్యంతో కాంగ్రెస్ అడుగులు వేస్తోంది. మరి ఈ రాజకీయ సర్దుబాటులో ఎవరికి 'లైఫ్' దొరుకుతుంది, ఎవరికి 'చెక్' పడుతుందో వేటి చూడాలి.



ఉద్యోగులకు వరాల జల్లు

100 రోజుల్లో రూ. 6 వేల కోట్ల బకాయిల విడుదల

- జూన్ 1 క్లూ ఆరోగ్య భద్రత కార్డులు
- సీఆర్సీపై తక్షణ నివేదికల ఆదేశం
- నిధుల వ్యయంలో ఉద్యోగులకే నిర్ణయాధికారం
- రెండు ఏళ్లలో 67,760 నియామకాలు
- ఉద్యోగుల సంక్షేమం చూ ప్రాధాన్యత
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మహా: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు తెరదించుతూ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి వరాల జల్లు కురిపించారు. శనివారం సచివాలయంలో ఉద్యోగ సంఘాల సంయుక్త కార్యక్రమం కమిటీ తెలంగాణ ఎంపైయూసీ జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన కీలక భేటీలో ఉద్యోగుల సంక్షేమం పట్ల ప్రభుత్వం ఉన్న చిత్తశుద్ధిని ఆయన చాటిచెప్పారు. ప్రధానంగా కొత్త వేతన సవరణ కమిషన్ నివేదికను తక్షణమే సమర్పించాలని అధికారుల కమిటీని ఆదేశించినట్లు వెల్లడించిన ముఖ్యమంత్రి, ఆ నివేదిక అందిన వెంటనే సీఆర్సీపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు.

తండ్రిగా ఓకే.. రాజకీయంగా పోరే

కేసీఆర్ మీద విమర్శలపై టీఆర్ఎస్ చీఫ్ కల్యాణ్ కుట్ట కవిత ఉచిత వైద్యం.. నాణ్యమైన విద్యే టీఆర్ఎస్ లక్ష్యం హామీలు నెరవేర్చుకుంటే రాళ్లతో కొట్టండి

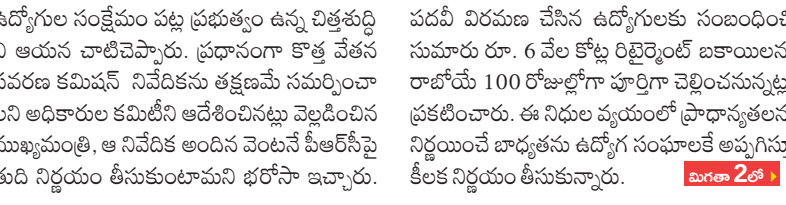
హైదరాబాద్, మహా: తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వీధ్య, వైద్యం ఉచితంగా ఇవ్వకుంటే రాళ్లతో కొట్టాలని పార్టీ చీఫ్ కల్యాణ్ కుట్ట కవిత అన్నారు. తామిచ్చిన పాంచజన్యంలో పెర్మెన్స్ ఐదు అంశాలను అమలు చేయకుంటే గన్ పార్టీ లోని అమరవీరుల స్థూపం ప్రంభానికి కట్టిన కొట్టాలన్నారు. హైదరాబాద్ బహిరంగ ప్రదర్శనలో టీఆర్ఎస్ ఘోషణ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన మీట్ డి ప్రెస్ కార్యక్రమంలో కల్యాణ్ కుట్ట

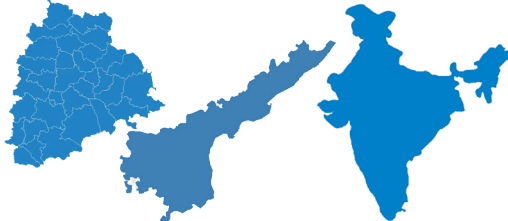
కిషన్ రెడ్డి వాల్ రైటింగ్

ప్రధాని మోదీ తెలంగాణ పర్యటన సేవార్థంలో బీజేపీ ప్రచార జోరు

గోడపై నినాదాలు రాసి ప్రచారం ప్రారంభించిన కేంద్రమంత్రి

హైదరాబాద్, మహా: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలంగాణ పర్యటనకు వస్తున్న సేవార్థంలో భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రచార





సంక్షేమం నుంచి స్వావలంబనకు...

మహిళా శక్తికి కాంగ్రెస్ బలమైన అడుగు

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సంక్షేమ పాలనను కేవలం హామీల స్థాయిలో కాకుండా, సామాజిక న్యాయం-ఆర్థిక సాధికారత అనే ద్వంద్వ లక్ష్యాలతో ముందుకు తీసుకెళ్తున్న తీరు స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. బీసీ మహిళలకు 100 శాతం సబ్సిడీతో ఆధునిక ఆటోమేటిక్ కుట్టు మిషన్లు పంపిణీ చేయాలనే నిర్ణయం ఈ దిశలో ఒక కీలక మైన, దూరదృష్టి కలిగిన అడుగుగా నిలుస్తోంది. ఇది కేవలం ఒక సంక్షేమ పథకం కాదు; మహిళల చేతికి ఉపాధి సాధనం అందించుకుంటూ ఆర్థిక భద్రతను బలోపేతం చేసే సమగ్ర అభివృద్ధి కార్యచరణ.

తెలంగాణలో మొత్తం 119 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉన్నాయి. ప్రతి నియోజకవర్గంలో 1,000 మంది బీసీ మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు అందించేలా ప్రభుత్వం జీవో జారీ చేయడం విశేషం. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.19 లక్షల మంది మహిళలు ఈ పథకం ద్వారా లబ్ధి పొందనున్నారు. మార్కెట్లో రూ. 5 వేల నుంచి రూ. 13 వేల వరకు ధర ఉన్న ఆధునిక ఆటోమేటిక్ మిషన్లను పూర్తిగా ఉచితంగా అందించడం ద్వారా ప్రభుత్వం మహిళల జీవితాల్లో స్థిరమైన మార్పు తీసుకురావాలని సంకల్పించినట్లు తెలుస్తోంది.

తెలంగాణలో బీసీల సామాజిక నిర్మాణంలో అతిపెద్ద పథకంగా ఉన్నాయి. అధికారిక జనాభా లెక్కల ప్రకారం 56.36 శాతం వరకు బీసీ వర్గాలో ఉన్నారు. ఈ వర్గాల్లో మహిళల ఆర్థిక సాధికారత రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కీలక అంశం. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ, పట్టణ శివార్లలోనూ చిన్నచిన్న పనులతో కుటుంబాన్ని నెట్టుకొన్న మహిళలకు ఒక స్థిరమైన ఆదాయ మార్గం అత్యవసరం. అలాంటి పరిస్థితుల్లో కుట్టు మిషన్ ఒక సాధారణ పరికరం కాదు—అది ఒక కుటుంబానికి భరోసా.

ప్రస్తుతం తెలంగాణలో పట్టణ మహిళల్లో నిరుద్యోగం 28.6 శాతం ఉండటం ఆందోళనకరం. అందులో ముఖ్యంగా గ్రామీణులే మహిళల్లో ఈ సంఖ్య 52 శాతానికి చేరడం మరింత తీవ్రమైన వాస్తవం. ఉద్యోగ అవకాశాలు పరిమితంగా ఉన్న ఈ సమయంలో స్వయం ఉపాధి ఆధారిత పథకాలు మహిళలకు ప్రత్యామ్నాయ జీవన మార్గాలను చూపుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు మంత్రి పోస్టు ప్రభాకర్ ప్రకటించిన ఈ పథకం సమయోచిత నిర్ణయంగా చెప్పాలి.

కుట్టు మిషన్ అనేది కేవలం యంత్రం మాత్రమే కాదు—అది ఒక మహిళకు ఆర్థిక స్వావలంబన



కుటుంబానికి గౌరవప్రదమైన జీవితం, వారి పిల్లల భవిష్యత్తుకు భరోసా. ఇంటి నుంచే పని చేసుకునే అవకాశముండటం ఈ పథకానికి ఉన్న అతిపెద్ద బలం. బ్లౌజ్ స్ట్రీవింగ్, చిన్నపిల్లల దుస్తులు, పార్టీస్కో, హోమ్ టెక్స్టైల్స్, కర్టెన్లు, బెడ్షీట్లు వంటి అనేక రంగాల్లో మహిళలు ఆదాయం సంపాదించగలరు. నెలకు కనీసం రూ. 10 వేల నుంచి రూ. 20 వేల వరకు సంపాదించే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఇప్పటికే అనేక ప్రాంతాల్లో నిరూపితమైంది.

ఇంతకుముందు ప్రభుత్వం శిక్షణతో కూడిన కుట్టు పథకాల ద్వారా చేలాది మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించింది. ఒక్కో మహిళకు సుమారు రూ. 17 వేల వ్యయంతో శిక్షణ ఇచ్చి 3 వేల మందికి నైపుణ్యాభివృద్ధి కల్పించిన సందర్భాలున్నాయి. ఇప్పుడు అదే ఆసుభా నుండి వచ్చిన విద్యార్థిని అమ్మలు చేస్తే ఈ పథకం ప్రభావం మరింత పెరుగుతుంది.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే మహిళా సాధికారతకు పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. మహా లక్ష్య పథకం ద్వారా ఉచిత బస్సు ప్రయాణం రూ. 500కి గానూ సిబిడర్, మహిళా సంఘాల ద్వారా పట్టిలేని రూరాల పథకాలు పాఠశాల కేంద్రంగా రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తూ మహిళల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెంచాయి. గృహాణ్యోత్పా

ద్వారా 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు వంటి పథకాలతో సామాన్య కుటుంబాలకు భరోసా కల్పిస్తోంది. ఇప్పుడు బీసీ మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు అందించడం ద్వారా సంక్షేమం నుంచి స్వావలంబన వైపు ప్రభుత్వం మరో బలమైన అడుగు వేస్తోంది.

ప్రత్యేకంగా 'ఇందిరా మహిళా శక్తి' కార్యక్రమం ద్వారా మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలను బలోపేతం చేస్తూ, కోటి మంది మహిళలను కోటి శ్రమలూ తీర్చి దిద్దాలనే లక్ష్యాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుంచింది. కుట్టు మిషన్ పథకం ఆ లక్ష్యానికి అనుసంధానమైతే ఫలితాలు మరింత ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. గ్రామీణ మహిళా సంఘాల ద్వారా ఉత్పత్తి, మార్కెటింగ్, సరఫరా వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేసే దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తుంది.

అయితే పథకం విజయవంతం కావాలంటే కేవలం మిషన్ల పంపిణీ చేయడం సరిపోదు. వాటి వినియోగంపై సరైన శిక్షణ, ఆధునిక డిజైనింగ్ నైపుణ్యాలు, మార్కెటింగ్ అవగాహన, డిజిటల్ విక్రయాల్పై శిక్షణ అవసరం. ఈకామర్స్ యుగంలో ఆన్లైన్ మార్కెట్లను చేరుకోవడం ద్వారా మహిళలు తమ ఆదాయాన్ని మరింత పెంచుకోవచ్చు. ప్రభుత్వం దీనిపై ప్రత్యేక

చొరవ చూపాలని మహిళలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అదే విధంగా బ్యాంకు లింకేజీలు, ముడిసరుకు కొనుగోలుకు చిన్న రుణాలు, మహిళా సంఘాల ద్వారా ఆర్డర్లు సమకూర్చడం వంటి చర్యలు కూడా అవసరం. ప్రభుత్వ పాఠశాలల యూనిఫార్మాలు, అంగన్ వాడీ పిల్లల దుస్తులు, ఆసుపత్రుల బెడ్షీట్లు, ప్రభుత్వ హాస్టళ్ల అవసరాలు వంటి సరఫరాలను ఈ మహిళా యూనిట్లకు అప్పగిస్తే, ప్రభుత్వానికి అవసరాలు తీరడంతో పాటు మహిళలకు నిరంతర ఆదాయం లభిస్తుంది. ఇది నిజమైన ఆర్థిక సాధికారత.

ఈ పథకం సామాజికంగా కూడా గొప్ప మార్పు తీసుకురాగలదు. కుటుంబంలో ఆదాయం తీసుకొచ్చే మహిళలకు గౌరవం పెరుగుతుంది. ఆమె నిర్ణయాలే కారణం బలపడుతుంది. పిల్లల చదువుపై శ్రద్ధ పెరుగుతుంది. అప్పుల బానిస నుంచి బయటపడి అవకాశం ఉంటుంది. మహిళా బలపడితే కుటుంబం బలపడుతుంది; కుటుంబం బలపడితే సమాజం బలపడుతుంది; సమాజం బలపడితే తెలంగాణ అభివృద్ధి వేగవంతమవుతుంది.

బీసీ వర్గాల అభివృద్ధి లేకుండా తెలంగాణ పురోగతి అసంపూర్ణం. ఆ వర్గాల్లో మహిళలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రత్యేక పథకాలు రూపొందించడం అంటే సమగ్రాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని చెప్పవచ్చు. ఇది కేవలం రాజకీయ నిర్ణయం కాదు సామాజిక న్యాయానికి పరిపాలనా రూపం.

తెలంగాణలో బీసీలు సామాజిక నిర్మాణంలో అతిపెద్ద వర్గంగా ఉన్నారు. అధికారిక జనాభా లెక్కల ప్రకారం 56.36 శాతం వరకు బీసీ వర్గాలో ఉన్నారు. ఈ వర్గాల్లో మహిళల ఆర్థిక సాధికారత రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కీలక అంశం. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ, పట్టణ శివార్లలోనూ చిన్నచిన్న పనులతో కుటుంబాన్ని నెట్టుకొన్న మహిళలకు ఒక స్థిరమైన ఆదాయ మార్గం అత్యవసరం. అలాంటి పరిస్థితుల్లో కుట్టు మిషన్ ఒక సాధారణ పరికరం కాదు—అది ఒక కుటుంబానికి భరోసా.

ప్రస్తుతం తెలంగాణలో పట్టణ మహిళల్లో నిరుద్యోగం 28.6 శాతం ఉండటం ఆందోళనకరం. ఉద్యోగ అవకాశాలు పరిమితంగా ఉన్న ఈ సమయంలో స్వయం ఉపాధి ఆధారిత పథకాలు మహిళలకు ప్రత్యామ్నాయ జీవన మార్గాలను చూపుతున్నాయి.

కుట్టు మిషన్ అనేది కేవలం యంత్రం మాత్రమే కాదు—అది ఒక మహిళకు ఆర్థిక స్వావలంబన కుటుంబానికి గౌరవప్రదమైన జీవితం, వారి పిల్లల భవిష్యత్తుకు భరోసా. ఇంటి నుంచే పని చేసుకునే అవకాశముండటం ఈ పథకానికి ఉన్న అతిపెద్ద బలం. బ్లౌజ్ స్ట్రీవింగ్, చిన్నపిల్లల దుస్తులు, పార్టీస్కో, హోమ్ టెక్స్టైల్స్, కర్టెన్లు, బెడ్షీట్లు వంటి అనేక రంగాల్లో మహిళలు ఆదాయం సంపాదించగలరు. నెలకు కనీసం రూ. 10 వేల నుంచి రూ. 20 వేల వరకు సంపాదించే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఇప్పటికే అనేక ప్రాంతాల్లో నిరూపితమైంది.

బీసీ వర్గాల అభివృద్ధి లేకుండా తెలంగాణ పురోగతి అసంపూర్ణం. ఆ వర్గాల్లో మహిళలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రత్యేక పథకాలు రూపొందించడం అంటే సమగ్రాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని చెప్పవచ్చు. ఇది కేవలం రాజకీయ నిర్ణయం కాదు సామాజిక న్యాయానికి పరిపాలనా రూపం.

చేసుకుని ప్రత్యేక పథకాలు రూపొందించడం అంటే సమగ్రాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని చెప్పవచ్చు. ఇది కేవలం రాజకీయ నిర్ణయం కాదు సామాజిక న్యాయానికి పరిపాలనా రూపం.



-అమరవాణి నాగరాజు టీఎన్టీసీ చీఫ్ సీఆర్ఓ

రాత్రి పూట పుచ్చకాయ ఇంటే ప్రాణాలకే ప్రమాదమా?

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలా... దాహోత్సర్గి తీర్చుకోవడానికి మనమందరం పుచ్చకాయను ఆశ్రయిస్తాం. అమ్మతంలా అనిపించే ఈ పండు ఒక్కోసారి ప్రాణాంతకంగా మారుతుందా? ముంబైలో ఇటీవల జరిగిన ఒక విషాద ఘటన ఇప్పుడు అందరినీ భయపెడుతోంది. ఒక కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు వ్యక్తులు రాత్రి భోజనంలో బిర్యానీ తిని, ఆ తర్వాత పుచ్చకాయ తీసారు. కొద్దిగంటల్లోనే వాంతులు, విరేచనాలతో తీవ్ర అస్వస్థతకు గురై మరణించారు. వారికి అనలేం జరిగింది? అనే అంశంపై వైద్య నివేదికలు రావాల్సి ఉన్నప్పటికీ, రాత్రి పూట పండ్లు తినే అలవాటుపై ఇప్పుడు సర్వత్రా ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.

రాత్రి పూట పుచ్చకాయ:
నిపుణులు ఏమంటున్నారు?
పుచ్చకాయ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది, కానీ అది తినే సమయం చాలా ముఖ్యమని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రాత్రి 7 గంటల తర్వాత ఏ రకమైన పండ్లు తీసుకోకపోవడమే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. పుచ్చకాయలో 94 శాతం నీరు, లైకోపీన్, పొటాషియం వంటి అద్భుతమైన పోషకాలు ఉంటాయి. అయితే, ఇది కొద్దిగా ఆపు గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. రాత్రి వేళ మన శరీరం విశ్రాంతి స్థితిలో ఉన్నప్పుడు ఇది జీర్ణక్రియను మందగిస్తుంది. "అని ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణులు డాక్టర్ శిల్పా ఆరోరా పేర్కొన్నారు. మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 1 గంటల మధ్య, అంటే మన జీర్ణవ్యవస్థ అత్యంత చురుగ్గా ఉన్నప్పుడు పుచ్చకాయ తినడం ఉత్తమమని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు.

జీర్ణక్రియపై ప్రభావం.. నిద్రకు భంగం!
అయితేనే కాస్త ప్రకారం కూడా రాత్రి పూట పుచ్చకాయ తినడం మంచిది కాదు!
పాట్ల ఉబ్బరం:
రాత్రి పూట మెటబాలిజం తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో అధిక చక్కెర, నీరు ఉండే పుచ్చకాయ తింటే పొట్ల భారంగా అనిపించడం, గ్యాస్ పట్టేయడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.
నిద్రలేమి:
పుచ్చకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువ. రాత్రి పడుకునే ముందు దీన్ని తింటే పడే పడే మూత్ర విసర్జనకు వె



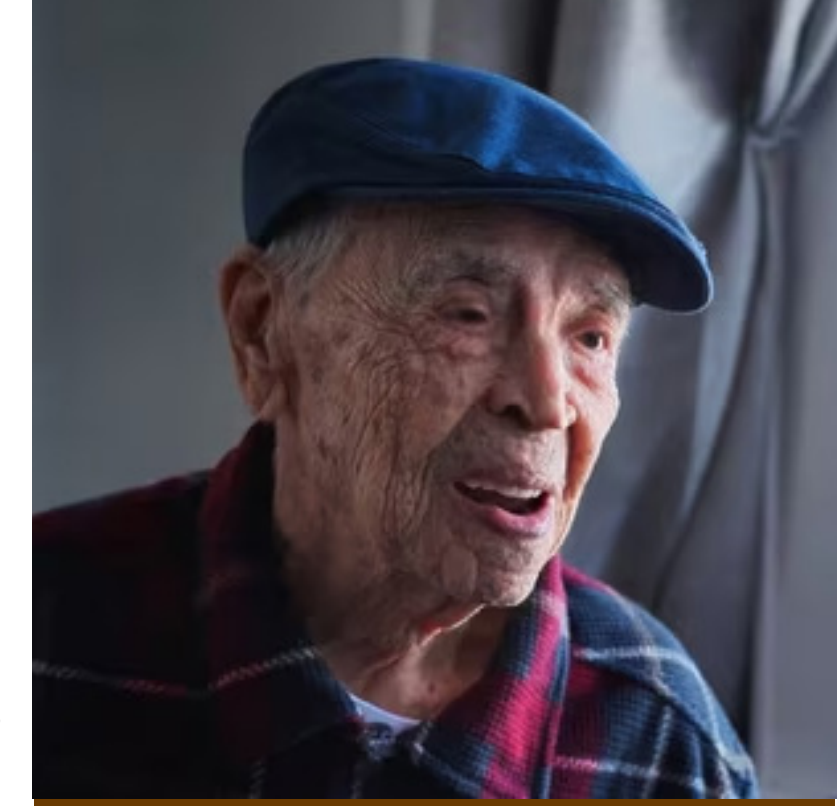
జాగ్రత్తే రక్ష!
ముంబై ఫుటనలో కేవలం పుచ్చకాయ కారణమని చెప్పలేం. ఆహారం కలుషితం అవ్వడం (పుడ్స్ పాయిజనింగ్) లేదా ఇతర కారణాలు ఉండవచ్చు. కానీ, మన ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవడానికి ఇదొక హెచ్చరిక. పండ్లను పగటిపూట సాక్స్ గా లేదా భోజనానికి ముందు తీసుకోవడం ఉత్తమం. రాత్రి భోజనం తర్వాత పండ్లను డెజర్ట్ గా తీసుకునే అలవాటుకు స్పష్టమైన చెప్పడం మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు.

ఎవరు జాగ్రత్తగా ఉండాలి?
ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ వంటి సగరాల్లో రాత్రి పూట బిర్యానీ వంటి భోజనం చేయడం ఒక సంస్కృతిగా మారింది. ఇలాంటి భోజనం తర్వాత పండ్లు తినడం మరింత ప్రమాదకరం అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్న వారు: బిబిఎస్ లేదా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రి పూట పుచ్చకాయకు దూరంగా ఉండాలి. దయాబెటీస్ బాధితులు: ఇందులో ఉండే సహజ చక్కెరల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు: రాత్రి పూట పండ్లలోని చక్కెరలు కొవ్వుగా మారే అవకాశం ఎక్కువ.

ఎక్కువ కాలం బతకడం ఎలా? 111 ఏళ్ల వృద్ధుడు చెబుతున్న సూత్రాలు..

డిసెంబర్ 9, 1914న కొలంబియాలో జన్మించిన లూయిస్ కానో, ఇటీవలే తన 111వ పుట్టినరోజును జరుపుకున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వృద్ధుల వివరాలను నమోదు చేసే 'లాంజెటెక్స్' సంస్థ ఆయన వయసును అధికారికంగా ధృవీకరించింది. దీని ప్రకారం, ప్రస్తుతం అమెరికాలో జీవించి ఉన్న వారిలో అత్యంత వృద్ధుడు ఈ కానోనే. అంతేకాదు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత వృద్ధులైన పురుషుల జాబితాలో ఆయన 12వ స్థానంలో ఉన్నారు. ఈ అరుదైన మైలురాయి అందుకున్న సందర్భంగా 'ఫాక్స్ 5 న్యూయార్క్'కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో కానో తన జీవనశైలి గురించి ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు.

దీర్ఘాయువుకు మూడు మెట్లు..
ఆరోగ్యంగా, ఎక్కువ కాలం బతకడానికి కానో పాటించిన మూడు ముఖ్యమైన అలవాట్లు ఇవే:
1. మధ్యపానానికి దూరం:
మధ్యం సేవించడం వల్ల నిద్రకు భంగం కలగడమే కాకుండా, శరీరంలోని హార్మోన్ల వ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. ఇది కణాల ముసలితనాన్ని వేగవంతం చేస్తుంది. గతంలో రోజుకు ఒక గ్లాసు వైన్ మంచినీటిని తాగించినప్పటికీ, ఆధునిక పరిశోధనలు ఆ వాదనను కొల్పోవారేకాదు. కానో తన జీవితంలో మధ్యానికి దూరంగా ఉండటమే ఆయనకు శ్రీరామరక్ష అయింది.
2. గాఢ నిద్ర:
నిద్ర అనేది కేవలం విశ్రాంతి మాత్రమే కాదు, అది మెదడును శుభ్రపరిచే ఒక సాధనం. రోజుకు 7 నుంచి 9 గంటల పాటు క్రమం తప్పకుండా నిద్రపోవడం వల్ల శరీరంలోని హార్మోన్ల సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ప్రశాంతమైన, బీకటిగా ఉండే గదిలో నిద్రపోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు కూడా చెప్పారు.
3. ధూమపానం వద్దు:
సిగరెట్ల అలవాటు ఊపిరితిత్తులకే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా తీవ్ర నష్టం కలిగిస్తుంది. ధూమపానం చేయకపోవడం వల్ల శ్వాసకోశ వ్యాధుల ముప్పు తప్పుతుందని, తద్వారా ఆయుష్షు పెరుగుతుందని కానో నిరూపించారు.



లూయిస్ కానో జీవిత ప్రస్థానం..
కానో కొలంబియా స్టేట్స్ లో పనిచేశారు. ఆ తర్వాత గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రవాణా సౌకర్యం కోసం సొంతంగా బస్సులను నడిపేవారు. 1948లో అలిసియా ఐంజెలిను వివాహం చేసుకున్నారు. వారికి 10 మంది సంతానం. ప్రస్తుతం ఆయన కుటుంబం 11 మంది మనవలు, విదుగురు ముని మనవలు, ఇద్దరు మునిముని మనవలతో కళకళలాడుతోంది. 1990వ దశకంలో న్యూయార్క్ కు వలస వచ్చిన కానో, 2004లో తన భార్యను కోల్పోయారు. ప్రస్తుతం ఆయన లిండెన్ లో తన ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి నివసిస్తున్నారు. కిటికీలోంచి బయట ప్రపంచాన్ని చూస్తూ, తన సుదీర్ఘ ప్రయాణంలోని జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుంటూ ప్రశాంత జీవనం గడుపుతున్నారు.
"మంచిగా ప్రవర్తించండి"
అంతేకాకుండా, జీవితంలో ప్రశాంతంగా ఉండటానికి తారకమంత్రం ఏంటని అడిగితే, "మంచిగా ప్రవర్తించడం" అని ఆయన ఒక్క ముక్కలో చెప్పేశారు. నేటి ఉరుకుల వరుగుల జీవితంలో క్రమశిక్షణతో కూడిన ప్రవర్తన మానసిక ప్రశాంతతను ఇస్తుందని ఆయన నమ్మకం.



లక్మీ ఛాన్స్ కొట్టింది మామా..

నందమూరి హీరోతో స్టైష్టులు వేయనున్న కయాదు లోహార్..

కన్నడ చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి వచ్చి తన అందచందాలతో కుర్చుకారును ఆకట్టుకున్న ఈ అమ్మడు, ఇప్పుడు టాలీవుడ్ లో మోస్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. కేవలం గ్లామర్ మాత్రమే కాదు, నటనలోనూ మంచి మార్కులు కొట్టేయడం వల్లనే అగ్ర దర్శకుల కన్ను ఈ భామపై పడింది. ముఖ్యంగా అనిల్ రావిపూడి ఈమెకు పెద్ద పీట వేస్తున్నారు. దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి తన సినిమాల్లో హీరోయిన్ల వాత్రలను చాలా ఎనర్జిటిక్ గా చూపిస్తారు. ఆయన సినిమాల్లో నటించే అవకాశం రావడమే గొప్ప విషయం. అలాంటిది ఏకంగా ఒకేసారి రెండు భారీ సినిమాల్లో కాయదు లోహార్ ను ఎంపిక చేయడం చూస్తుంటే, ఈమె రేంజ్ ఏంటో ఇట్టే అర్థమవుతోంది. ముందుగా విక్టరీ వెంకటేష్ సరసన నటించే గోల్డెన్ ఛాన్స్ కాయదు లోహార్ కు దక్కింది. అనిల్ రావిపూడి వెంకటేష్ కాంబినేషన్ లో వస్తున్న కొత్త సినిమాలో ఈమెను హీరోయిన్ గా ఎంపిక చేశారట. నిజానికి కాయదు లోహార్ ఇండస్ట్రీకి కొత్తేమీ కాదు. కన్నడలో కొన్ని సినిమాలతో మెప్పించినా, సరైన బ్రేక్ కోసం ఎదురుచూస్తోంది. తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ కొత్త టాలెంట్ ను ప్రోత్సహిస్తారు. ఆ నమ్మకంతోనే ఈమె టాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టింది. అనిల్ రావిపూడి దొరకడం ఈమె కెరీర్ కు ప్లస్ పాయింట్ గా మారనుంది.

పెళ్లైన ఐదేళ్లకే సాహో నటి విడాకులు..!

ప్రముఖ నటి ఎవలీన్ శర్మ తన భర్తతో విడిపోతున్నట్లు ప్రకటించింది. తమ ఐదేళ్ల వివాహ బంధానికి గుడ్ బై చెప్పనుంది. ఈ విషయాన్ని తాజా ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించింది. ఈ విషయంపై ఓ ఛానెల్ లో మాట్లాడిన ఆమె.. అవును మేమిద్దరం పరస్పరం అంగీకారంతోనే విడిపోవాలని నిర్ణయించుకున్నామని తెలిపింది. పిల్లల విషయంలో ఇద్దరం బాధ్యత తీసుకుంటామని పేర్కొంది. ఇలాంటి మేము గోప్యతను కోరుకుంటున్నామని అన్నారు. కాగా.. నటి ఎవలీన్ శర్మ 2021 మే 15న డెంటల్ సర్జన్ అయిన తుషాన్ బిందీని పెళ్లాడారు. వీరికి కుమార్తె ఆవా, కుమారుడు ఆర్డెన్ అనే ఇద్దరు పిల్లలు జన్మించారు. పెళ్లైన ఐదేళ్లకే ఈ జంట విడాకులు తీసుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. స్నేహపూర్వకంగా తమ బంధానికి ముగింపు పలుకుతున్నామని ఎవలీన్ తెలిపారు. తమ పిల్లలను మాత్రం కలిసే పెంచుతామని కూడా స్పష్టం చేశారు. కాగా.. ఎవలీన్ శర్మ 2012లో హిందీ సిని ఇండస్ట్రీలో ఎంట్రీ ఇచ్చారు. 2019 వరకు పలు హిందీ చిత్రాలలో కనిపించారు. ఆమె 2013లో విడుదలైన 'యే జవానీ హై దీవానీ' మూవీలో మెప్పించింది. అంతేకాకుండా 2014లో విడుదలైన 'యూరియాన్', 'మై తేరా హీరో' చిత్రాల్లో కూడా నటించింది. తెలుగులో ప్రభాస్ మూవీ సాహోలో ఐషా పాత్రలో ఆకట్టుకుంది.

