



మహా పత్రిక

గురువారం, హైదరాబాద్ సంపుటి: 23 సంచిక: 123 పేజీలు-08 వెల-రూ.1

PUBLISHED FROM HYDERABAD | TIRUPATI REGISTERED NUMBER: APTEL/2003/09316 WWW.EPAPER.MAHAADAILY.COM



మే 10న జనాగ్రహ సభకు మోదీ సికింద్రాబాద్ వరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో నిర్వహణ

మహిళా వ్యతిరేక పార్టీలకు మద్దతి చెప్పేందుకే సభ పోస్టల్ అవినీరించిన బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు హైదరాబాద్, మహిళా భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ మే 10న తెలంగాణ రాష్ట్ర పర్యటనకు విచ్చేయనున్నారు. మూడోసారి ప్రధానమంత్రి గా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఆయన తొలిసారిగా పర్యటనలో భాగంగా హైదరాబాద్ నగర అభివృద్ధి కోసం సుమారు రూ. 7,700 కోట్లను రూ. 8,000 కోట్ల విలువైన వివిధ ప్రాజెక్టులకు ఆయన శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేయనున్నారని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నారరాజు రామచంద్రరావు తెలియజేశారు. ప్రధాని పర్యటన సందర్భంగా సికింద్రాబాద్ వరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో నిర్వహించనున్న భారీ జనాగ్రహ సభకు 'జన ఆగ్రహ సభ' అని నామకరణం చేశారు. ఈ సభకు సంబంధించిన పోస్టల్ ను మద్యం వారం బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్ రావు అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మోదీ పర్యటనను చాలాతీవ్ర విజయవంతం చేసేందుకు పార్టీ

ఓం నమో శివాయ

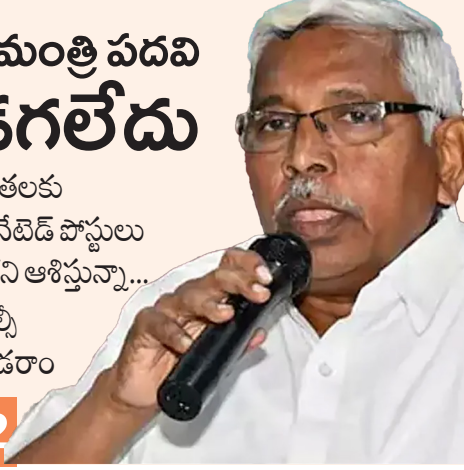
కేసీఆర్ లేకుంటే కవిత ఎవరు?

- తండ్రికి విలువ ఇవ్వని కవిత ప్రజలకంటే మేలు చేస్తారు
- కవిత పార్టీపై ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి విమర్శలు
- పార్టీ పెట్టడమంటే పాన్ షాప్ పెట్టినంత ఈజీ కాదు



నేను మంత్రి పదవి అడగలేదు

- మా నేతలకు నామినేట్ పోస్టులు ఇస్తారని ఆశిస్తున్నా...
- ఎమ్మెల్యే కోడండరాం



తెలంగాణలో చమురు కొరత లేదు

- రికార్డు స్థాయిలో పెట్రోల్ సరఫరా
- సోపల్ మీడియా పుకార్లను నమ్మవద్దని విజ్ఞప్తి
- కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టీకరణ



బెంగాల్.. తమిళనాడులో మహారాజువారి

మమత వైపు కొన్ని.. కమలం గెలుస్తుందని మరికొన్ని

కేరళంలో యూడిఎఫ్.. మార్పు తథ్యం

తమిళనాడులో డీఎంకేకు టెన్షన్

అస్సాం.. పుదుచ్చేరిపై అందరిదీ ఒకేమాట

ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాలు..

మే 4న అసలు ఫలితం

(మహా నెట్ వర్క్)

పశ్చిమబెంగాల్ ప్రజలు మార్పు కోరుతూ ఓటేశారా? టీఎంసీ నుంచి ఈసారి గండి పడి, బీజేపీ విజయం సాధించనుందా? పలు ఎగ్జిట్ పోల్స్ అవుసరే చెబు తున్నాయి. చాణక్య స్ట్రాటజీస్, మ్యాటిజ్, ప్రజాపోల్, పోల్ డెబ్ బిటీ వంటి ఎగ్జిట్ పోల్స్ బీజేపీకి పట్టం కట్టాయి. పీపుల్స్ పర్టీ, జనమత్ పోల్స్, బీకాన్ ఆర్గనైజేషన్ వంటి సంస్థలు టీఎంసీ విజయం సాధిస్తుందని ఊహించాయి. సువ్యాసేనా అన్న రీతిలో టీఎంసీ బీజేపీ మధ్య పోటీ ఉందని బీజేపీ ఎగ్జిట్ పోల్ అంచనా వేసింది. బెంగాల్ లో చాణక్య స్ట్రాటజీస్ ప్రకారం బెంగాల్ లో ఈసారి బీజేపీకి 150160 సీట్లు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇక టీఎంసీకి 130140 సీట్లు రావచ్చని అంచనా వేసింది. ఇతరత్రా పార్టీలకు 6 నుంచి 10 సీట్లు వచ్చే చాన్స్ ఉందని పేర్కొంది. పీపుల్స్ పర్టీ సంస్థ మాత్రం ఇందుకు భిన్నంగా మహిళా బెనెఫిట్ సార థ్యంలోని టీఎంసీ టీఎంసీ క్లిన్ స్వీప్ చేస్తుందని ప్రకటించింది. టీఎంసీకి 177187, బీజేపీకి 95 110 సీట్లు రావచ్చని అంచనా వేసింది. కొన్ని టీపీ ఛానళ్లు టీఎంసీకి అనుకూలంగా, ఇంకొన్ని బీజేపీకి అనుకూలంగా ఎగ్జిట్ పోల్స్ ను విడుదల చేశాయి. మొత్తం మీద సమాఖ్యాం ఎగ్జిట్ పోల్స్ బెంగాల్ లో బీజేపీకే అధ్యాంబేజీ ఉందని వెల్లడించాయి.



తమిళనాడు సీఎం విజయ్?

ప్రభంజనం ఖాయమంటున్న యాక్విస్ మై ఇండియా

చెన్నై, మహిళా తమిళనాడు సీఎంగా విజయ్ పట్టాభిషేకం చేయడం ఖాయమని పలు సర్వేలు ట్రెండ్స్ చెబుతున్నాయి. పోలింగ్ రోజు సరళ విజయ్ కు అనుకూలంగా ఉందని విజయ్ ప్రభంజనంపై మహిళా పత్రికలో ప్రత్యేక విశ్లేషణ ప్రచురించిన విషయం విధివేసింది. ఇండియా టుడే-యూక్విస్ మై ఇండియా తమిళనాడులో అతిపెద్ద పార్టీగా విజయ్ టీపీకే అవతరించబోతున్నదని తెల్లచెప్పింది. విజయ్ పార్టీకి 98-120, స్టాలిన్ డీఎంకే కు 92-110, ఎడిఎంకే కు 22-30 స్థానాలు రాబోవచ్చని అంచనా వేసింది. తమిళనాడులో డీఎంకేకు 35శాతం, టీపీకే 35శాతం, ఎడిఎంకేకు 23శాతం ఓట్ షేర్ వస్తుందని ఎగ్జిట్ పోల్ అంచనాలు వెల్లడించాయి.



సేవాదళ్ కార్యకర్తలే పార్టీకి అసలైన సైనికులు

రాజకీయాలు అంటే నేడు అర్థం మారిపోయింది

నేను, నాది అనే స్వార్థం పెరిగి, 'మనం.. మనది' అనే సామాజిక స్పృహ తగ్గిపోతోంది ఎక్సైజ్, పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

హైదరాబాద్, మహిళా: కాంగ్రెస్ పార్టీలో సేవాదళ్ అనేది డివలం ఒక విభాగం మాత్రమే కాదని, అది క్రమశిక్షణకు మారుపేరుగా, అంతిమవానికీ నిదర్శనంగా నిలుస్తుందని ఎక్సైజ్, పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. టీపీసీ సేవాదళ్

పది ఫలితాల్లో వికసించిన పల్లె సిరి

- ములుగు జిల్లాకు అగ్రస్థానం.. వెనుకబడిన భాగ్యనగరం
- 96.26 శాతం ఉత్తీర్ణతతో సరికొత్త రికార్డు సృష్టించిన బాలికలు
- 588 మార్కులతో రాష్ట్రస్థాయిలో సత్తా చాటిన ప్రతిభామూర్తులు
- 100 శాతం ఫలితాలతో ఆదర్శంగా నిలిచిన 5,731 పాఠశాలలు

హైదరాబాద్, మహిళా: తెలంగాణ విద్యారంగంలో కీలక పుట్టుకైన పదో తరగతి ఫలితాల పర్యం అట్టహాసంగా ముగిసింది. బుధవారం మధ్యాహ్నం హైదరాబాద్ లోని నాంపల్లిలో గల గోదావరి ఆడిటోరియంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు కె. కేశవరావు అధికారికంగా ఈ ఫలితాలను విడుదల చేశారు. 2026 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం చేపట్టిన విద్యా సంస్కరణలు, ముఖ్యంగా 'అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల' వంటి పథకాల ప్రభావం ఈ ఫలితాల్లో స్పష్టంగా కనిపించింది. గతేడాది కంటే ఈసారి ఉత్తీర్ణత శాతం గణనీయంగా పెరిగి 95.15 శాతానికి చేరుకోవడం విశేషం. మొత్తం 5,28,239 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరయ్యారు. అందులో 4,97,312 మంది విజయవంతంగా

సేవాదళ్ కార్యకర్తలే పార్టీకి అసలైన సైనికులు

రాజకీయాలు అంటే నేడు అర్థం మారిపోయింది

నేను, నాది అనే స్వార్థం పెరిగి, 'మనం.. మనది' అనే సామాజిక స్పృహ తగ్గిపోతోంది ఎక్సైజ్, పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

హైదరాబాద్, మహిళా: కాంగ్రెస్ పార్టీలో సేవాదళ్ అనేది డివలం ఒక విభాగం మాత్రమే కాదని, అది క్రమశిక్షణకు మారుపేరుగా, అంతిమవానికీ నిదర్శనంగా నిలుస్తుందని ఎక్సైజ్, పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. టీపీసీ సేవాదళ్



తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ నిర్మాణానికి పచ్చజెండా వంద టీఎంసీల లక్ష్యంగా బ్యారేజీ నిర్మాణం

వర్షాకాలంలో పే సామర్థ్య పరీక్షలు కొలిక్కి రావాలి ముంపునకు గురైతే పరిహారం ఇచ్చేందుకు సిద్ధం మహారాష్ట్రను ఒప్పించే బాధ్యత కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డిది: సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, మహిళా: ఏళ్ల తరబడి పెండింగ్ లో ఉన్న తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ నిర్మాణ కార్యాచరణను తక్షణమే వేగవంతం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ లోని మర్రి చెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి కేంద్రం వేదికగా నీటిపారుదల శాఖపై జరిగిన ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో ఆయన అధికారులకు స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ భేటీలో నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పార్లమెంటు సభ్యులు వేం నరేందర్ రెడ్డి సహా పలువురు సీనియర్

కాలేశ్వరంలో ఆధ్యాత్మిక మహాక్రతువు



21 నుంచి సరస్వతీ అంత్య పుష్కరాలు

రూ. 30.63 కోట్లతో మహా సనాహాలు

అంత్య పుష్కరాలకు అఖండ ఏర్పాట్లు

12 రోజులు.. 30 లక్షల మంది భక్తులు

రూ. 198 కోట్లతో ఆలయ పునర్నిర్మాణం

పుష్కరాలకు కట్టుబిట్టలైన కవచం

యంత్రాంగం అంచనా వేస్తోంది. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక వేడుకలను సర్కారు సందరంగా నిర్వహించే ఉద్దేశంతో సచివాలయం వేదికగా ఉన్నతస్థాయి ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నారు. రూ. 30 కోట్లకు పైగా నిధులతో కాళేశ్వరం నూతన శోభను సంతరించుకోబోతోంది. మంత్రుల సమన్వయం.. నిధుల ప్రవాహం సచివాలయంలో దేవాలయ అటవీ పర్యావరణ శాఖల మంత్రితో పాటు సమాచార సాంకేతిక పరిశ్రమల శాఖల మంత్రి సంయుక్తంగా ఈ పుష్కరాల సన్నాహక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. క్షేత్రస్థాయిలో భక్తులకు కింకెర్ల కాదా ఆసాకర్తం కలగకుండా చూసేందుకు కట్టుబిట్టలైన వ్యూహరచన చేశారు. పుష్కరాల ప్రాశస్త్యాన్ని చాటిచెప్పే అధికారిక ప్రచార విత్రాలను, దృశ్యమాలికలను మంత్రులు లాంఛనంగా అవిష్కరించారు.

న్యాయవాది నుంచి డిజిపి వరకు ధైర్యం.. నిబద్ధతకు మారుపేరు శివధర్ రెడ్డి

ఆయన ప్రస్థానం పోలీస్ శాఖలోనే ఆదర్శనీయం.. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా విధులు.. అనేక సంస్కరణలకు బీజం.. నేడు పదవి విరమణ చేయనున్న డిజిపి బత్తుల శివధర్ రెడ్డి

రాష్ట్ర పోలీస్ వ్యవస్థను అత్యాధునిక దిశగా నడిపించారు. ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ పేరిట ప్రజలకు మరింత చేరువయ్యా చేశారు. సమర్థవంతమైన విధులు నిర్వహించి తనదైన ముద్ర చాటుకున్నారు. ఆ అరుదైన నాయకత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచిన వారు డిజిపి బత్తుల శివధర్ రెడ్డి. బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత కాలంలోనే పోలీస్ శాఖలో మార్పులకు నాంది పలికారు. అనేక సంస్కరణలు తీసుకొచ్చి డైనేమిక్ ఆఫీసర్ గా గుర్తింపు పొందారు. అత్యుత్తమ సేవలకు సేవలకు అనేక అవార్డులు అందుకున్నారు. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా పోలీస్ శాఖలో వివిధ హోదాల్లో డిజిపి పదవి చేసి మంచి గుర్తింపు సాధించారు. నేడు డిజిపి పదవి విరమణ చేస్తున్న సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం.. గత సంవత్సరం ఆక్టోబర్ 1న డిజిపిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఆయన, పోలీసింగ్ ను మరింత సమర్థవంతంగా మార్చేందుకు సాంకేతికత, పారదర్శకత, ప్రజా సేవల మెరుగుదల అనే మూడు నూతన అంశాలు చేశారు. ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్, వేగవంతమైన స్పందన, ప్రజలకు చేరువైన వ్యవస్థ.. ఇవి ఆయన పాలనలో ప్రధాన లక్షణాలుగా నిలిచాయి. 1994 బ్యాచ్ ఐపీఎస్ అధికారిగా సేవలు ప్రారంభించిన శివధర్ రెడ్డి, ప్రతి దశలో తన సమర్థతను చాటుకున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత తొలి ఇంటెలిజెన్స్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ బాధ్యతలు చేపట్టి (20142016), రాష్ట్ర భద్రతా వ్యవస్థకు బలమైన పునాది వేశారు. 2023లో తిరిగి ఇంటెలిజెన్స్ డిప్యూటీ బాధ్యతలు స్వీకరించి, 2024 ఆగస్టులో డిజిపి హోదాకు పదోన్నతి పొందారు.

న్యాయవాది నుంచి బిఎస్..

అసాధారణ ప్రయాణం

రంగారెడ్డి జిల్లా ఇంటింటుం మండలం తుల

కలన్ (పెద్ద తుండ్ల) గ్రామానికి చెందిన శివధర్ రెడ్డి, సాధారణ రైతు కుటుంబంలో జన్మించారు. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం నుంచి ఎల్.ఎల్.బి. బి.హెచ్.ఎస్. కౌన్సిలర్ న్యాయవాదిగా ప్రాక్టీస్ చేశారు. అనంతరం సివిల్ సర్వీస్ విజయం సాధించి ఐపీఎస్ గా సేవలు ప్రారంభించారు. ఆయన జీవిత ప్రయాణం పట్టుదల, కృషి, లక్ష్యసాధనకు నిదర్శనం.

సిబ్బందికి అండగా ప్రజలకు భరోసాగా

డిజిపిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తరువాత కింది స్థాయి సిబ్బంది సంక్షేమంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. శాఖలో ఉత్సాహాన్ని పెంచుతూ, పై స్థాయి అధికారులతో సమన్వయం పెంచారు. ప్రజలతో పోలీసుల మధ్య దూరాన్ని తగ్గించి, విశ్వాసాన్ని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. నేడు డిజిపి శివధర్ రెడ్డి పదవి విరమణ చేయనున్నారు. మూడు దశాబ్దాల పాటు శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో ఆయన చూపిన ప్రావీణ్యం పోలీస్ శాఖ చరిత్రలో మైలురాాయిగా నిలిచిపోతుంది.

పోలీసుల సంక్షేమానికి ప్రత్యేక కృషి..

తెలంగాణ పోలీసు శాఖలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది సంక్షేమానికి డిజిపి శివధర్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా కృషి చేశారు. పోలీసుల సంక్షేమాన్ని ప్రధానంగా పరిగణనలోకి తీసుకుంటూ, ప్రతి పోలీసు ఉద్యోగికి వారి పట్టణంలోని వివాహ వార్షికోత్సవం రోజున ప్రత్యేక సెలవు మంజూరు చేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. పోలీసులు తమ విధుల్లో తీవ్ర ఒత్తిడిలో పనిచేస్తూ, కుటుంబానికి తగిన సమయం కేటాయించలేకపోతున్న పరిస్థితిని గుర్తించిన డిజిపి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ ప్రత్యేక సెలవుల ద్వారా పోలీసుల మానసిక ఉల్లాసం పెరగడంతో పాటు, కుటుంబ బంధాలు మరింత బలోపేతం అవుతాయని ఆయన ఆలోచన చేశారు.

పురస్కారాలు - గుర్తింపులు

అత్యుత్తమ సేవలకు గానూ గ్యాలోన్ మెడల్, ప్రెసిడెంట్ మెడల్, పోలీస్ మెడల్, యునైటెడ్ నేషన్స్ మెడల్ వంటి అనేక ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు అందుకున్నారు. విధుల పట్ల ఆయన నిబద్ధతకు ఇవి నిదర్శనం.

సిబ్బందికి అండగా ప్రజలకు భరోసాగా

డిజిపిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తరువాత కింది స్థాయి సిబ్బంది సంక్షేమంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. శాఖలో ఉత్సాహాన్ని పెంచుతూ, పై స్థాయి అధికారులతో సమన్వయం పెంచారు. ప్రజలతో పోలీసుల మధ్య దూరాన్ని తగ్గించి, విశ్వాసాన్ని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. నేడు డిజిపి శివధర్ రెడ్డి పదవి విరమణ చేయనున్నారు. మూడు దశాబ్దాల పాటు శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో ఆయన చూపిన ప్రావీణ్యం పోలీస్ శాఖ చరిత్రలో మైలురాాయిగా నిలిచిపోతుంది.

మావోయిస్టు నేతల లొంగుబాటులోను చొరవ

రాష్ట్రంలో మావోయిస్టు నేతల లొంగుబాటుకు డిజిపి బి. శివధర్ రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవ చూపారు. పోలీసు శాఖలో ఆయన తీసుకున్న వ్యూహాత్మక చర్యలు, సమన్వయంతో కూడిన ఆపరేషన్లు మావోయిస్టు కార్యకలాపాలపై ప్రభావం చూపుతూ, వారిని జనజీవన ప్రవృత్తిలోకి తీసుకురావడంలో కీలకంగా పనిచేశాయి. లొంగు బాటుకు ముందుకు వచ్చే మావోయిస్టులకు భద్రతా హామీలు, పునరావాస సదుపాయాలు, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంలో ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు.

'అరెస్ట్ అరెస్ట్ సత్యవితాలు..'

రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు సమగ్ర దృక్పథంతో ప్రారంభించిన 'అరెస్ట్ అరెస్ట్' కార్యక్రమం రాష్ట్రంలో సానుకూల ఫలితాలను ఇస్తోంది. ప్రజల్లో ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై అవగాహన పెంపు, సేఫ్ డ్రైవింగ్ అలవాట్లను ప్రోత్సహించడం, నిర్లక్ష్యంగా వాహనాలు నడపడం వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై సాచురీకలు ఇవ్వడం వంటి చర్యల ద్వారా ఈ కార్యక్రమం ప్రభావవంతంగా ముందుకు సాగుతోంది. డిజిపి బి. శివధర్ రెడ్డి ఆలోచనతో పుట్టిన ఈ వినూత్న కార్యక్రమం, కేవలం అవగాహననే పరిమితం కాకుండా, ప్రాణాలను కాపాడే దిశగా కార్యాచరణాత్మకంగా అమలు అవుతోంది. ముఖ్యంగా యువతలో రోడ్డు భద్రతపై చైతన్యం పెంచుతూ, పాల్సెట్ వినయంగా, నీట్ డ్రెస్ డరింగ్ వంటివి చేయించి డ్రైవింగ్ చేయకుండా ఉండడం వంటివి కీలక అంశాలపై దృష్టి సారినోంది. దీంతో రోడ్డు ప్రమాదాల సంఖ్యను గణనీయంగా తగ్గించడమే కాకుండా, ప్రతి ఒక్కరూ సురక్షితంగా గమ్యా



నికీ చేరుకునేలా చేయడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యంగా నిలుస్తోంది. మొత్తానికి, 'అరెస్ట్ అరెస్ట్' కార్యక్రమం రోడ్డు భద్రతలో ఒక కొత్త దిశను చూపిస్తూ, సమాజంలో బాధ్యతాయుత డ్రైవింగ్ సంస్కృతి సంపాదించడానికి ప్రధాన కారణమైంది. మొత్తం మీద, డిజిపి శివధర్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పోలీస్ శాఖ నూతన పంథాలో పయనించింది. ఆయన తీసుకువచ్చిన సంస్కరణలు, చూపిన నాయకత్వం భవిష్యత్ పోలీసింగ్ కు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయి. ధైర్యం, నిబద్ధత, సేవా.. సమ్యక్ సంకేతాల అరణ్య శివధర్ రెడ్డి..



- గొట్టిముక్కుల బ్రహ్మాచారి

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, 9441884389

'క్యాన్సర్' ముప్పు తప్పదు!



క్యాన్సర్ మహమ్మారి నిశ్చయంగా శరీరాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. భారతదేశంలో సాధారణంగా కనిపించే గర్భాశయ ముఖ్యంగా క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తులు, నోటి మరియు రొమ్ము క్యాన్సర్లు ప్రారంభ దశలో చాలా స్వల్ప లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని మనం సాధారణ సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటాం. కానీ... వ్యాధి ముదిరిన తర్వాత చికిత్స చేయడం ఎంతో సంక్లిష్టంగా మారుతుంది. అందుకే శరీరంలో కనిపించే చిన్నపాటి మార్పులను కూడా గుర్తించడం చాలా అవసరం.

నోయిడాలోని మెదాంత హాస్పిటల్ సీనియర్ మెడికల్ ఆంకాలజిస్ట్ డాక్టర్ అంకర్ నందన్ వద్దనే ఈ విషయంపై కీలక విషయాలను పంచుకున్నారు. "నాస్టిక్ లేకపోవడమే క్యాన్సర్ విషయంలో అతిపెద్ద శాపం. ప్రారంభంలో ఎటువంటి నొప్పి ఉండదు కాబట్టి, రోగులు తమ శరీరంలో వచ్చే చిన్న చిన్న గడ్డలను లేదా మార్పులను సహజంగా తగ్గిపోతాయని భావించి పదిలేస్తారు. తీరా అది ముదిరిన తర్వాత వైద్యులను సంప్రదిస్తే, పరిస్థితి చేయి దాటిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది." అని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అందుకే... ప్రతి ఒక్కరూ 5 ముఖ్యమైన సంకేతాలను గమనించుకోవాలని సూచించారు....

1. నొప్పి లేని గడ్డలు లేదా వాపులు

శరీరంలో ఎక్కడా, ముఖ్యంగా రొమ్ము, మెడ, చంకలు లేదా పుష్పాల్లో అసాధారణంగా గడ్డలు

కనిపిస్తే వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. చాలామంది ఈ గడ్డలు నొప్పి పెట్టడం లేదు కదా అని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. కానీ... అసాధారణ కణాల పెరుగుదల వల్ల వచ్చే గడ్డలు ప్రారంభంలో ఎటువంటి నొప్పిని కలిగించవు. గడ్డ చిన్నదైనా, పెద్దదైనా అది కొత్తగా కనిపిస్తే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

2. మానని పుండ్లు

భారత్ లో నోటి క్యాన్సర్ కేసులు అత్యధికంగా సమాదవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా పొగాకు వాడే వారిలో ఈ ముప్పు ఎక్కువ. నోటిలో, నాలుకపై లేదా చిగుళ్లపై వచ్చే పుండ్లు రెండు వారాలకు మించి మానకపోతే అది ప్రమాద సంకేతం కావచ్చు. "నోటిలో పుండ్లు 10 నుండి 14 రోజులలోపు తగ్గకపోతే, అది క్యాన్సర్ ముందస్తు లక్షణం అయ్యే అవకాశం ఉంది." అని డాక్టర్ వద్దనే హెచ్చరించారు.

3. అసాధారణ రక్తస్రావం లేదా స్త్రావాలు

శరీరంలోని ఏ భాగం నుంచైనా కారణం లేకుండా రక్తం రావడం తీవ్రంగా పరిగణించాల్సిన విషయం. నోటి నుంచి, మల విసర్జన సమయంలో, మాత్రంలో లేదా జననేంద్రియాల నుంచి అసాధారణంగా రక్తస్రావం కావడం క్యాన్సర్ లక్షణం కావచ్చు. మహిళల్లో నెలసరిలో సంబంధం లేకుండా అసాధారణ యోని రక్తస్రావం కనిపిస్తే అది సర్వైకల్ (గర్భాశయ ముఖద్వార) క్యాన్సర్ కు దారి తీయవచ్చు. అలాగే లాంకాజలం రక్తం పడటం ఊపిరితిత్తుల లేదా గొంతు క్యాన్సర్ కు

సూచన కావచ్చు.

4. తగ్గని దగ్గు... బొంగురు గొంతు

వాతాచరణ కాలక్షం లేదా ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల దగ్గు రావడం సాధారణమే. కానీ, మూడు వారాలపాటు దగ్గు తగ్గకపోయినా, గొంతు బొంగురుపోయినా దానిని తేలికగా తీసుకోకూడదు. ముఖ్యంగా ధూమపానం చేసేవారిలో ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే అవి ఊపిరితిత్తులు, గొంతు లేదా అన్నపాహిక క్యాన్సర్ కు ప్రాథమిక సంకేతాలు కావచ్చు. మింగడానికి ఇబ్బందిగా ఉన్నా నిబ్బణలను సంప్రదించాలి.

5. అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గడం

ఎటువంటి డైటింగ్ లేదా వ్యాయామం చేయకుండానే అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గిపోవడం మంచి లక్షణం కాదు. అలాగే ఏదైనా తీసుకున్నా తగ్గని నిరంతర అలసట కూడా ప్రమాదకరమే. ఇవి రక్తం, ఊపిరితిత్తులు లేదా కడుపుకు సంబంధించిన క్యాన్సర్ల వల్ల వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటిని కేవలం పని ఒత్తిడి లేదా నిరసంగా భావించి కాలయాపన చేయకూడదు.

క్యాన్సర్ ను మొదటి దశలోనే గుర్తించే తక్కువ ఖర్చుతో, సులభమైన చికిత్స ద్వారా ఘోరంగా నయం చేసే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. క్యాన్సర్ ను ముందుగా గుర్తించడం అంటే కేవలం వ్యాధిని తెలుసుకోవడం మాత్రమే కాదు... రోగికి మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలను మరియూ సంపూర్ణ ఆరోగ్య అవకాశాన్ని అందించడం.. అని డాక్టర్ వద్దనే స్పష్టం చేశారు.

ఎగరలేకపోతే పరుగెత్తండి...

పరుగెత్తలేకపోతే నడవండి

మార్లిన్ లూథర్ కింగ్ జూనియర్ చెప్పిన జీవన సూత్రం

జీవితం ఎప్పుడూ ఒకేలా సాగదు. కొన్నిసార్లు అనుకున్న పనులు అనుకున్నట్లు జరుగుతాయి. మరికొన్నిసార్లు అన్నీ అడ్డంకులే ఎదురవుతాయి. ముఖ్యంగా కెరీర్ లోనో, వృత్తిగత జీవితంలోనో వైఫల్యం ఎదురైనప్పుడు చాలామంది అక్కడే ఆగిపోతారు. సరిగ్గా ఇలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఉన్న వారికి మార్లిన్ లూథర్ కింగ్ జూనియర్ చెప్పిన మాటలు ఒక టానిక్ లా పనిచేస్తాయి. లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడంలో వేగం కంటే నిరంతరం ప్రయత్నించడమే ముఖ్యమని ఆయన చాటిచెప్పారు.

అసలు ఆ మాటల వెనుక ఉన్న అర్థం ఏంటి?

"మీరు ఎగరలేకపోతే పరుగెత్తండి, పరుగెత్తలేకపోతే నడవండి, నడవలేకపోతే కనీసం పాకండి.. కానీ ఏం చేసినా సరే మీరు మాత్రం నిరంతరం ముందుకు సాగుతూనే ఉండాలి" అని మార్లిన్ లూథర్ కింగ్ పేర్కొన్నారు. ఈ మాటలు పైకి సాధారణంగా అనిపించినా, వీటిలో లోతైన జీవన తత్వముంది. మన సామర్థ్యం ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండదు. ఒక్కోసారి మనం ఉత్సాహంతో దూసుకుపోతాం (ఎగరడం), ఒక్కోసారి నెమ్మదిగా పనులు పూర్తి చేస్తాం (పరుగెత్తడం). కానీ పరిస్థితులు బాగాలేనప్పుడు అసలు ఏమీ చేయలేక చితికి బిడబిడిపోతాం. అప్పుడే కింగ్ చెప్పిన 'పాకడం' (Crawl) అనే పదం మనకు స్ఫూర్తినిస్తుంది. అంటే, ఎంతటి కష్ట కాలంలోనైనా సరే, చిన్న ప్రయత్నమైనా చేస్తూ ఉండాలి తప్ప, నిరాశతో ఆగిపోకూడదు.

సాధారణ పాఠాడి నుంచి ప్రపంచ నేత వరకు..

మార్లిన్ లూథర్ కింగ్ జూనియర్ జీవితమే ఒక పోరాటం. 1929 జనవరి 15న అమెరికాలోని అట్లాంటాలో జన్మించిన ఆయన, అప్పట్లో ఉన్న వర్గ వివక్షను చిన్నప్పటి నుంచే పసికొన్నాడు. ఆయన తెలివితేటలు అందరినీ ఖచ్చితం చేశాయి. కేవలం 15 ఏళ్ల వయసులోనే హైస్కూల్ పూర్తి చేసి మోర్రహౌస్ కాలేజీలో పట్టభద్రుడయ్యాడు. కేవలం మాటలతోనే కాదు, చేతలతోనూ ఆయన వ్యవస్థను ప్రశ్నించారు. అమెరికాలో నల్లజాతీయులపై జరుగుతున్న అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా ఆయన శాంతియుత పోరాటాలు సాగించారు. ఈ క్రమంలో ఆయన ఎన్నోసార్లు జైలుకు వెళ్లారు. ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పిలే అదుగును ఆపలేదు. ఫలితంగా 1964లో, కేవలం 35 ఏళ్ల వయసులోనే నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అందుకున్న అతి పిన్న వయస్కుడిగా రికార్డు సృష్టించారు.

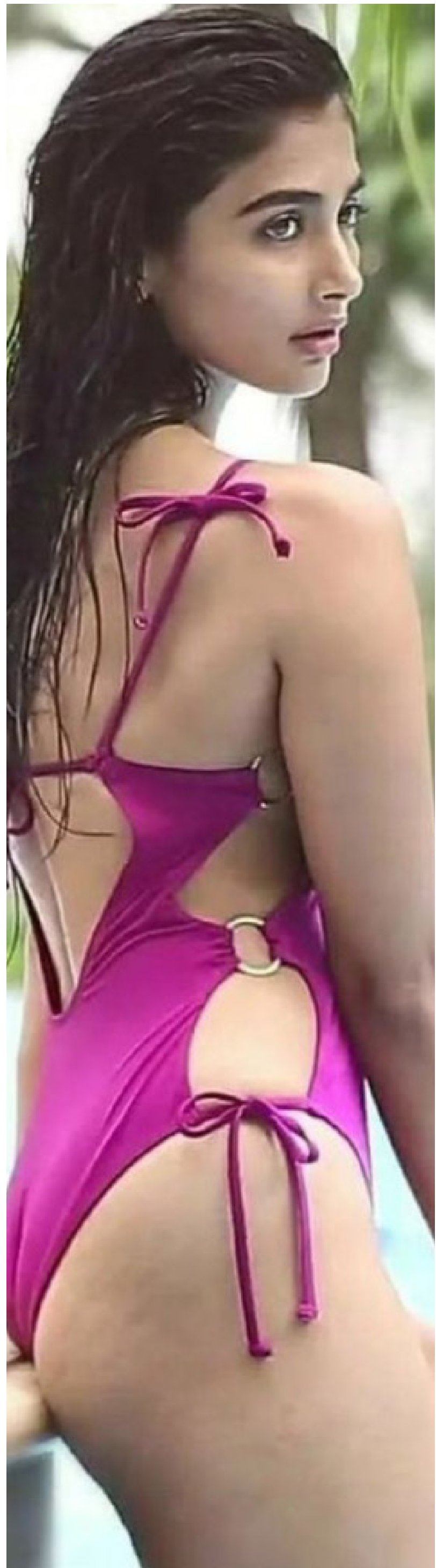


పరిపూర్ణత కోసం వేచి చూడొద్దు

చాలామంది పరిస్థితులు చక్కబడిన తర్వాతే పని మొదలుపెడదామని ఎదురుచూస్తుంటారు. కానీ కింగ్ సిద్ధాంతం ప్రకారం.. మీ దగ్గర ఏముంటే దాంతోనే, మీరున్న స్థితి నుంచే ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టండి. పర్సెక్యూషన్ కోసం ఎదురుచూస్తూ కూర్చుంటే అసలు ప్రయాణమే మొదలవ్వదు. ఆగిపోవడం అంటే ఓటమిని అంగీకరించడమే. కానీ నెమ్మదిగానైనా కదులుతూ ఉంటే, విజయం అంటే కేవలం లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడం మాత్రమే కాదు, దారిలో ఎదురయ్యే అడ్డంకులను అధిగమిస్తూ ముందుకు సాగడం కూడా. కింగ్ మాటలను మన జీవితంలో అన్వయించుకుంటే, ఏ కష్టమూ మనల్ని ఆపలేదు.

నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ఈ సూత్రం ఎందుకు ముఖ్యం?

ఈ రోజుల్లో సోషల్ మీడియా ప్రభావం వల్ల ప్రతి ఒక్కరూ తమను ఇతరులతో పోల్చుకుంటున్నారు. పక్కవాడు వేగంగా సక్సెస్ అవుతున్నాడని, మనం వెనుకబడిపోయామని ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారని. ఇక్కడే మనం కింగ్ చెప్పిన విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. ప్రగతి అనేది ఒక్క రోజులో వచ్చేది కాదు. మార్పు అనేది నిరంతర శ్రమ వల్ల వచ్చే ఫలితం. అప్పట్లో అమెరికాలో జరిగిన 'మాంటేగోమరీ బస్ బాయికౌట్' ఉద్యమం సుమారు 381 రోజుల పాటు సాగింది. అంటే ఒక ఏడాది పైగా ప్రజలు తమ హక్కుల కోసం నడుస్తూనే ఉన్నారు. ఆ నిలకడైన పోరాటమే చివరకు విజయాన్ని తెచ్చిపెట్టింది. మన కెరీర్ లో కూడా ఒక్కోసారి మనం 'పాకే' స్థితిలో ఉండవచ్చు. కానీ ఆ చిన్న అడుగులే భవిష్యత్తులో పెద్ద విజయాలకు పునాది వేస్తాయని గుర్తుంచుకోవాలి.



స్టార్ హీరో కుమారుడితో పూజా హెగ్డే డేటింగ్.. కన్యామ్ అంటూ పోస్ట్

ప్రముఖ నటి పూజా హెగ్డే ప్రేమలో ఉన్నారనే కథనాలు మరోసారి వైరల్ అవుతున్నాయి. బాలీవుడ్ నటుడు రోహన్ మెహ్రా (దివంగత నటుడు వినోద్ మెహ్రా కుమారుడు)తో ఆమె డేటింగ్ చేస్తోందనే వార్తలు కొంత కాలంగా వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, తాజాగా ప్రముఖ ఎంటర్టైన్మెంట్ మ్యాగజైన్ ఫిల్మ్ ఫేర్ సంస్థ సోషల్ మీడియాలో ఒక పోస్ట్ చేసింది. రోహన్ మెహ్రాతో పూజా హెగ్డే ఉన్నారనే వార్త నిజమేనంటూ తమ వద్ద సరైన ఆధారం కూడా ఉందని ఆ సంస్థ పేర్కొంది. పూజా హెగ్డే, రోహన్ మెహ్రా తరుచుగా పలుమార్లు కలిసి కనిపించిన సం

దర్శాలు ఉన్నాయి. వారిద్దరూ ప్రేమలో ఉన్నారంటూ చాలా రోజులుగా వార్తలు వస్తూనే ఉన్నాయి. అయితే, ఇంతకాలం అది కేవలం రూమర్ గానే ఉండేది. కానీ, ఫిల్మ్ ఫేర్ లాంటి సంస్థ ఈ వార్తను ప్రచురించడంతో దాదాపు నిజమే ఉంటుందని నెటిజన్లు అంటున్నారు. అయితే, ఈ అంశం గురించి వారిద్దరూ ఇంకా స్పందించలేదు. రోహన్ మెహ్రా (Rohan Mehra) 2018లో 'బజార్' (Bazaar) చిత్రంతో బాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టాడు. ఆ తర్వాత 420 IPC, అడ్మిన్ పంటి చిత్రాలతో పాటు, కాళి (Kaala) వంటి వెబ్ సిరీస్ లలో నటించి గుర్తింపు పొందారు.



నెలకు నా ఖర్చు ఎన్ని లక్షలు అంటే..: సభి అగర్వాల్

నిధి అగర్వాల్ పాన్ ఇండియా కథానాయకిగా రాణిస్తున్నారు. అయితే నటిగా దశాబ్దానికి చేరువు అవుతున్నా... ఇప్పటికీ సరైన గుర్తింపు కోసం పోరాడుతూనే ఉన్నారని చెప్పక తప్పదు. అదే సమయంలో వాణిజ్య ప్రకటనల్లో నటిస్తూ బాగానే సంపాదించుకున్నా, ఐరన్ లెగ్ అనే ముద్ర నుంచి ఇంకా బయట పడలేదు. ఇక ప్రేమ వ్యవహారంలోనూ బాగానే వార్తల్లో ఉంటున్నారు. ఆ మధ్య నటుడు శింబుతో ప్రేమాయణం అంటూ ప్రచారం వైరల్ అయ్యింది. అప్పుడూ ఆయనకు జంటగా ఈశ్వర్ అనే చిత్రంలో నటించారు. ఈ చిత్రం సక్సెస్ కాకపోయినా, ప్రేమాయణం వార్తలతో బాగానే పాపులర్ అయ్యారు. తెలుగుతో పాటు కోలీవుడ్ లో ఈ బ్యూటీ పలు సినిమాల్లో నటిస్తూనే ఉన్నారు. జయంతికి జంటగా భూమి చిత్రంలో నటించారు. కానీ, ఆ చిత్రం సేరుగా ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ అవ్వడంతో నిధి అగర్వాల్ కెరీర్ కు ఏ మాత్రం ఉపయోగ పడలేదు. ఆ మధ్య తెలుగులో పవన్ కల్యాణ్ కు జంటగా నటించిన హరిహర వీరముల్లు చిత్రంపై చాలా ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ఎంతో కష్టపడి ప్రమోషన్స్ కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నారు. అది కూడా పూర్తిగా సీరుగా అయింది. ఇటీవల ప్రభాస్ హీరోగా నటించిన రాజాసాబ్ చిత్రంలో ముగ్గురు హీరోయిన్లలో ఒకరిగా నటించారు. అదీ ఆశించిన విజయాన్ని అందుకోలేకపోయింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో తన వ్యక్తిగత నెల ఖర్చు గురించి ఒక భేటీలో నిధి అగర్వాల్ పేర్కొన్నారు. అందులో 'నా నెల ఖర్చు ఎంతో తెలుసా? అంటూ చెప్పడం ప్రారంభించారు. నా నెలవారి ఖర్చు రూ. 5 లక్షలు అని పేర్కొన్నారు. నా ట్రావెలింగ్, బస్, డయిట్, జిమ్, ట్రెనర్, సార్డర్ ఖర్చులకే రూ. 5 లక్షలు అవుతుంది. ఇవి కాకుండా మేకప్, హెయిర్ స్టైలింగ్, ఫోటోస్ వంటి ఖర్చులను కొన్ని సార్లు కార్యక్రమాల నిర్వాహకులు చెల్లించినా, కొన్ని సార్లు నేను భరించాల్సి ఉంటుంది' అని నటి నిధి అగర్వాల్ పేర్కొన్నారు.



రూ. 20 కోట్ల విల్లా నాటి కాదు..: యాంకర్ శ్రవంతి

యూట్యూబ్ యాంకర్ గా కెరీర్ ప్రారంభించిన శ్రవంతి చొక్కారప్ప.. తన చురుకైన మాటలు, అందంతో బుల్లితెరపై గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. బిగ్ బాస్, యాంకర్, నటి, ఇలా పలు రంగాల్లో దూసుకుపోతూ సోషల్ మీడియాలో తరచుగా ట్రెండింగ్ లో నిలుస్తోంది. యాంకర్ సుమ, అనసూయ, శ్రీముఖిల మాదిరిగానే తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక శైలిని క్రియేట్ చేసుకుని ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కదిరికి చెందిన శ్రవంతి మధ్యతరగతి అమ్మాయి.. కానీ, ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన తర్వాత ఆమె భారీగా సంపాదించినది, రూ. 20 కోట్లతో హైదరాబాద్ లో ఒక లగ్జరీ ఇల్లు కూడా కొనేసిందని వార్తలు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఆమె క్షారిటీ ఇచ్చింది. గోదారి గట్టుపై సినీమా కార్యక్రమంలో యాంకర్ శ్రవంతిని నటుడు సుధర్షన్ ఒక ప్రశ్న అడిగారు. 'మీకు రూ. 20 కోట్ల విల్లా ఉందని వార్తలు వస్తున్నాయి నిజమేనా..?' అన్నారు. అందుకు ఆమె కూడా చిరునవ్వుతో సమాధానం ఇచ్చింది. తనకు లగ్జరీ విల్లా ఉందనే విషయం కేవలం రూమర్ మాత్రమేనని క్షారిటీ ఇచ్చింది. కొందరు ఇలాంటి ప్రచారాలు చేయడం సహజమేనని ఆమె చెప్పింది. భవిష్యత్ లో మంచి ఇల్లు కొనాలనే ఆకాంక్ష అందరికీ ఉంటుందని ఆమె తెలిపింది. షుభ్ 1 రిలీజ్ సమయంలో రాయలసీమ స్టాంప్ తో అల్లు అర్జున్ ఇంటర్వ్యూ చేసిన ప్రసంగం పాపులర్ అయింది. అలా ఆమె కెరీర్ ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. సున్నా నుంచి మొదలు పెట్టిన ప్రసంగం ప్రయాణం ఎన్నో కష్టాలను దాటుకుని మంచి స్థానానికి చేరుకుందని తన గురించి తెలిసిన వారు బహిరంగంగానే చెబుతుంటారు. యాంకర్ శ్రవంతి ఆర్థిక స్థితిపై ఇటీవల ప్రచారం జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. నేటి ప్రముఖ యాంకర్లు, డిజిటల్ ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్లందరూ కూడా సినీ నటులతో సమానంగా సంపాదించుకున్నారనే అభిప్రాయానికి నెటిజన్లు రావడమే ఇలాంటి రూమర్ నకు కారణమని చెప్పవచ్చు. ఆపై యాంకర్లు తరచుగా ప్రయాణాలు చేస్తూ, ఆన్ స్టూయో డండర్లపై సీమాన్సి ఇంటిని ప్రదర్శించడం వల్ల ఇలాంటి అభిప్రాయానికి కారణం అవుతుంది. అసలు వాస్తవం మరోలా ఉంటుందని పలు సందర్భాల్లో వారు చెప్పిన విషయం తెలిసిందే. తమ కాస్ట్యూమ్స్, మేకప్ ఖర్చులకే సగం రెమ్మనరేషన్ పోతుందని చాలామంది చెబుతుంటారు.