



మహా పత్రిక

శనివారం, హైదరాబాద్ సంపుటి- 23 సంచిక- 111 పేజీలు-08 వెల-రూ.6

PUBLISHED FROM HYDERABAD | TIRUPATI REGISTERED NUMBER: APTEL/2003/09316 WWW.EPAPER.MAHAADAILY.COM



మరో రెండు బిల్లులు వెనక్కు

ప్రకటించిన కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు

బిల్లును ఓడించిన సంబరాలా? - అమిత్ షా ఫైర్

ఈ బిల్లు మహిళాబిల్లు కాదు- రాహుల్

మహా నెట్ వర్క్ : రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోయినందున మిగతా 2 బిల్లులనూ కేంద్రం వెనక్కు తీసుకుంది. ఈ మేరకు రెండు బిల్లులనూ వెనక్కి తీసుకుంటున్నట్లు కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు ప్రకటించారు. అనంతరం లోక్ సభను శనివారానికి వాయిదా వేస్తున్నట్లు స్పీకర్ ఓం బిర్లా వెల్లడించారు. కాగా లోక్ సభలో అత్యంత విచిత్రమైన దృశ్యం ఆవిష్కృతమైందని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా అన్నారు. బిల్లును కాంగ్రెస్, టిఎంసీ, డీఎంకే, సమాజ్ వాదీ అధ్యక్షునియని చెప్పారు. అయితే, మహిళా బిల్లును అడ్డుకుని ప్రతి పక్షాలు సంబరాలు చేసుకుంటున్నాయని షా విమర్శించారు. బిల్లును అడ్డు కుని గెలిచామని నినాదాలు చేయడం అత్యంత హాయిమైన చర్య అన్నారు. బిల్లు ముమ్మాటికీ మహిళా బిల్లు కాదు : రాహుల్

ఈ సవరణ బిల్లు రాజ్యాంగంపై దాడి చేయడమే కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. రాజ్యాంగం విరుద్ధమైన బిల్లులను ఓడించామని రాహుల్ పేర్కొన్నారు.

ట్రంప్ న్యూస్

ఢిల్లీ ఓడింది

- తమిళనాడు గెలిచింది
- స్టాలిన్ అసక్తికర వ్యాఖ్యలు

02



మహిళా బిల్లు వైఫల్యానికి బీజేపీదే బాధ్యత

- డీఎంకేపెట్టి ముడిపెట్టి వంచించారు
- కేటీఆర్ ధ్వజం

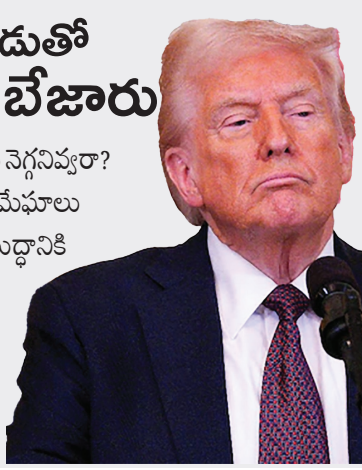
02



ట్రంప్ దూకుడుతో ప్రపంచం బేజారు

- ఇరాన్ తగ్గినా ట్రంప్ నెగ్లెజివ్ ?
- గల్ఫ్ గడ్డపై యుద్ధ మేఘాలు
- మూడో ప్రపంచ యుద్ధానికి ముహూర్తం?
- ఇరాన్ సన్నద్ధత.. ట్రంప్ హెచ్చరిక

02



మోదీ సర్కార్ కు ఎదురుదెబ్బ

వీగిపోయిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు
 మహిళా రిజర్వేషన్లకు బ్రేక్.. డీఎంకేపెట్టి కు షాక్
 తుస్సుమన్న మోదీ, షా వ్యాహాలు
 అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు బోర్లాపడ్డ బీజేపీ
 రాహుల్ నాయకత్వంలో గెలిచిన విపక్ష ఐక్యత



ఓటింగ్ ఫలితాలు

ఓటింగ్ లో పాల్గొన్న సభ్యులు	బిల్లుకు మద్దతుగా:	బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా:	బిల్లు అమోదానికి కావాల్సిన ఓట్లు:
528	298 ఓట్లు	230 ఓట్లు	352

ఢిల్లీ, మహా ప్రధాని మోదీకి లోక్ సభ వేదికగా బిగ్ షాక్ తగిలింది. దేశవ్యాప్తంగా ఉత్తరం రేపిన మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలు ప్రక్రియకు కీలకమైన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు సభలో వీగిపోయింది. నారీ శక్తి వందన అధినయమే అమలును నియోజకవర్గాల పునర్విభజనలో ముడిపెడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుకు తగిన సంఖ్యలను లభించకపోవడంతో మోదీ ప్రభుత్వం ఒక్కసారిగా డిఫెన్స్ లో పడిపోయింది. దేశ రక్షణ విజయాలను 'మ్యూజిక్' అంటూ విపక్షాలు చేసిన వ్యాఖ్యలపై అధికార పక్షం విరుచుకుపడిన కొద్దిసేపటికే, ఓటింగ్ రూపంలో కేంద్రానికి గట్టి డెబ్బ తగిలింది. పార్లమెంటు సీట్ల సంఖ్యను ప్రస్తుతం ఉన్న 543 నుంచి ఏకంగా 850కి పెంచాలన్న ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనకు విపక్షాల ఐక్యత గండి కొట్టింది. లోక్ సభలో శుక్రవారం సాయంత్రం అత్యంత ఉత్కంఠభరితమైన వాతావరణంలో ఓటింగ్ ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుకు సంబంధించి ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ పద్ధతిలో మొత్తం 489 మంది ఎంపీలు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ప్రభుత్వ తీర్మానానికి అనుకూలంగా 278 ఓట్లు రాగా, ప్రతిపక్షాలకు చెందిన 211 మంది సభ్యులు బిల్లును తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ ఓటు వేశారు. రాజ్యాంగ నిబంధనల ప్రకారం ఇటువంటి కీలక బిల్లు ఆమోదం పొందాలంటే సభకు హాజరైన వారిలో కనీసం మూడింట రెండుంతుల (2/3) మెజారిటీ అవసరం. ప్రస్తుతం పోల్లైన 489 ఓట్లను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే బిల్లు గట్టిక్కడానికి కనీసం 326 మంది సభ్యుల మద్దతు ఉండాలి. అయితే ప్రభుత్వానికి కేవలం 278 ఓట్ల లభించడంతో 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోయినట్లు స్పీకర్ ప్రకటించారు.

దేశ చరిత్రలో సువర్ణదినం
జాతీయ విపత్తు నివారించిన రోజు
 రాహుల్, ఖర్గే నాయకత్వంలో.. ప్రజాస్వామ్య శక్తుల విజయం
 సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హర్షం
 దక్షిణాది గొంతు బలంగా వినిపించిన సీఎం రేవంత్



హైదరాబాద్, మహా : లోక్ సభలో 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోయిన నేపథ్యంలో జాతీయ విపత్తును నివారించిన రోజు అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య శక్తులు, ప్రతిపక్షాల కలిసి జాతీయ విపత్తును నివారించామని ఆయన రాహుల్ గాంధీ, ఖర్గే నేతృత్వంలో జాతీయ విపత్తును అడ్డుకున్నారన్నారు. దేశ చరిత్రలో సువర్ణదినంగా ఇవాళ గుర్తుండిపోతుందని, నల్లబిల్లులు ఓడించేందుకు ఏకమైన మిత్రపక్షాల నేతలకు దన్యాదాలు తెలిపారు. లోక్ సభలో 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోవడంపై తెలంగాణ

రాహుల్ దెబ్బ

- బీజేపీకి లవర్స్ కొట్టిన 'గాంధీ' వ్యాహం
- నిన్నటి 'చరిత్రం'.. నేటి 'ప్రభంజనం'
- తమిళ గడ్డ నుంచి బెంగాల్ దాకా
- రాహుల్ మేనియాలో దేశం

EAMCET (EAPCET) 2026
Exam Dates, Eligibility, Registration, Syllabus & Admission

మహా పత్రిక

ANN MAHAA ఆధ్వర్యంలో MODEL EAPCET

ఏప్రిల్ 19 న ఆదివారం మెగా గ్రాండ్ టెస్ట్

రాష్ట్ర స్థాయి రిసోర్స్ పర్సన్స్ రూపొందించిన ప్రశ్నాపత్రం!

MODEL EAPCET
160 MARKS

MODEL NEET
180 MARKS

ఖమ్మం-భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాస్థాయి
MODEL EAPCET and MODEL NEET

బహుమతి : జిల్లా EAPCET and NEET లో మొదటి 3 స్థానాలకు నగదు బహుమతి ఇవ్వబడును.

ప్రధాన పరీక్షా కేంద్రాలు: ఈ క్రింది విద్యాసంస్థలలో పరీక్ష నిర్వహించబడుతుంది:

1. శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థలు (12 సెంటర్లు)	4. మ్యా విజన్ జూనియర్ కాలేజీ (భైరామ్)	8. ఎక్కలెంట్ కాలేజీ	11. టెక్నో గేట్ / ప్రజ్ఞా కోచింగ్
2. నారాయణ విద్యాసంస్థలు	5. డాక్టర్స్ మెడికల్ కాలేజీ (5 కేంద్రాలు)	9. ఎల్లెట్ మెడికల్	12. భవిష్య మెడికల్ / వేదాంత్
3. కృష్ణవేణి కాలేజీ (మమత రోడ్, వైరా రోడ్)	6. రెజోనెన్స్ (Resonance) కాలేజీ	10. వైవిద్యా / యులైట్ / న్యూలైట్	13. ఆర్కస్ / ఇంపల్స్ (Impulse) జూనియర్ కాలేజీ
7. హార్వెస్ట్ కాలేజీ			

రిజిస్ట్రేషన్ మరియు ఇతర వివరాలకు: విద్యార్థులు త్వరగా ఎన్ట్రీల్ చేసుకోవాల్సిందిగా కోరడమైనది. పూర్తి వివరాల కోసం సంప్రదించండి:

వివరాలకు సంప్రదించండి: 9866921259, 8328480456

19 ఏప్రిల్ 2026 (ఆదివారం)

సమయం: ఉదయం 10:00 నుండి మధ్యాహ్నం 1:00 వరకు (3 గంటలు)

ఫలితాల ప్రకటన:
వారం రోజుల్లోనే ఫలితాలు, ర్యాంక్ ప్రకటన

పరిశీలన కీ:
పరీక్ష కోడే Key విడుదల

శాస్త్రిపురం - ఫలక్ నుమా రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జిని ప్రారంభించిన మంత్రి దుబ్బిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు



రాజేంద్రనగర్, మహా : శాస్త్రిపురం ఫలక్ నుమా రైల్వే లైన్ వద్ద 71.00 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన గ్రేడ్ సి పరికర ఓవర్ బ్రిడ్జి (ఆర్ ఓ బి) ను ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుబ్బిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ మట్లం మహేందర్ రెడ్డి, హైదరాబాద్ కమిషనర్ ఆర్ విక్రమ్, ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్, ఎమ్మెల్యే మిర్జా రహమాన్ ఖేన్ తో కలిసి శుభారంభ శాస్త్రిపురం ఫలక్ నుమా రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే

ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో... అర్డర్, ఆర్డర్ కార్యక్రమంలో సిపిఆర్ పై అవగాహన

రాజేంద్రనగర్, మహా : ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా శంషాబాద్ నిర్మల్ పరిధిలోని జేగం ఫంక్షన్ హాల్ లో అర్డర్, ఆర్డర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని సిబిఎం, క్యాబ్ డ్రైవర్లు, ఆటో డ్రైవర్లు, విద్యార్థులు, ప్రజలకు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సి బి ఆర్ పై ట్రాఫిక్ సిబ్బందీ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో దాక్షిణ్య హనుమంట్ రెడ్డి తన సిబ్బందితో కలిసి శుభవారం శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సిబిఆర్ శిక్షణ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కమిషనర్ జోయల్ దేవినేని, హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ డివిజన్ అవినాష్ కుమార్, శంషాబాద్ డివిజన్ రాజేష్ ముఖ్య అధికారులు పాల్గొన్నారు. జాయింట్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ సి బి ఆర్ అంటే కార్మికులను లోన్లలో రిటైన్ చేసే పని, గుండె కొట్టకపోవడం అనిపించే నప్పుడు లేదా శ్వాస తీసుకోవడం అనిపించినప్పుడు, వైద్య సహాయం అందలేదు ప్రాణాలను కాపాడటానికి చాలానే బలంగా నొక్కుతూ చేసే అత్యవసర ప్రక్రియను సిబిఆర్ అంటారు. మెదడుకు, ఇతర అవయవాలకు ఆక్సిజన్ అందరాక రక్తాన్ని కృత్రిమంగా పంపి చేయాలి. సి బి ఆర్ కి 100150 సార్లు వేగంగా చాలిపోయింది. అయినప్పటికీ, జీవశాస్త్రవేత్తలు, మెదడు మరియు ఇతర ముఖ్యమైన అవయవాలకు రక్త ప్రవాహాన్ని త్వరగా పునరుద్ధరించడం ద్వారా అలాంటి వ్యక్తి ఇప్పటికీ పునరుద్ధింపవచ్చు, క్లినికల్ డెత్, బయోలాజికల్ డెత్ మధ్య దాదాపు

దివ్యాంగులకు స్కూటీలు, అంగన్వాడీ మహిళలకు మొబైల్ ఫోన్లు పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్



రాజేంద్రనగర్, మహా : రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని మైలారడేవేపల్లి ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ నివాస ఆవరణలో (ఐ.సి.డి.ఎస్) అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో దివ్యాంగులకు భరోసా కలిస్తూ, నడవలేని వారికి ఉన్న దివ్యాంగుల సౌకర్యార్థం ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన ట్రీ వీలర్ స్కూటీలను క్రమక్రమం ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ పంపిణీ చేశారు. రాజేంద్రనగర్ మండలానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన వివిధ సంక్షేమ ఫలాలను లబ్ధిదారు

న్యాయబద్ధమైన డిమాండ్లను వెంటనే అమలు చేయాలి

- ❑ ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించాలి
- ❑ తహసీల్దార్ కి తెలంగాణ ఉద్యోగుల జేపీసీ వివరాలివ్వాలి..

రాజేంద్రనగర్, మహా : రాష్ట్రంలో ఉద్యోగులకు సంబంధించిన దీర్ఘకాలిక సమస్యలు పెండింగ్లో ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సీఎం రేపంత్ రెడ్డి బాధ్యతలు చేపట్టాక కొన్ని సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యాయి. అయినప్పటికీ మిగతా ఎన్నో సమస్యలు అలాగే పెండింగ్లోనే ఉన్నాయి. ఇవి కాకుండా న్యాయబద్ధమైన డిమాండ్ల సైతం అమలుకు నోచుకోవడం లేదు. ఈ విషయాన్ని వివిధ రూపాలలో సీఎస్, ప్రభుత్వ వైఫల్య దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరిగింది. అయినప్పటికీ వారి సుపరి ఆశించిన స్థాయిలో న్యూనం రాలేదు.

ఉద్యోగుల దీర్ఘకాలిక సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలి

నల్ల బ్యాండ్ల లతో ఉద్యోగులను నిరసనలు
రాజేంద్రనగర్, మహా : ఉద్యోగుల దీర్ఘకాలిక సమస్యలను ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ, శంషాబాద్ మండల కేంద్రంలో, తెలంగాణ పంచాయతీ కార్యదర్శిల జిల్లా కార్యాలయ సి హెచ్ శ్రీకాంత్ గౌడ్, జేపీసీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు శుభవారం నిరసన ప్రదర్శన చేపట్టారు. జేపీసీ నాయకులు మాట్లాడుతూ ఉద్యోగుల దీర్ఘకాలిక సమస్యలను ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రధానంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంపై పిఆర్ టిఎం ఏర్పాటు చేసిన శివశంకర్ కమిటీ నుండి వేదికను తప్పించుకోవడం 51% ఫిట్ మెంట్ 2 లోగా తో పిఆర్ సి అమలు చేయాలన్నారు. కార్పొరేట్ హాస్పిటల్ లలో ఉచిత వైద్యం అందించేలా నూతన ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్ ను మే 1వ తేదీ నుంచి అమల్లోకి వచ్చే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఉద్యోగ, పెన్షనర్ల 13 వేల కోట్ల పెండింగ్ బకాయిలను మెడతల వారంగా కాకుండా ఒకే దఫాలో చెల్లించాలన్నారు. ఎన్నికల వేళ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

ఉద్యోగుల పీఆర్ టిఎన్ జూన్ 2లోపు ప్రకటించాలని డిమాండ్!

నల్ల బ్యాండ్లు ధరించి జిల్లా కార్యాలయం ఎదుట ఉద్యోగుల నిరసన! రంగారెడ్డి జిల్లా జేపీసీ కన్వీనర్ డాక్టర్ కె. రామారావు

టీజీఈ జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ కు మెమోరాండం అందజేశ
రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మహా : ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పిఆర్ టిఎన్ జూన్ 2 లోపు ప్రకటించాలని, రంగారెడ్డి జిల్లా జేపీసీ కన్వీనర్ డాక్టర్ కె. రామారావు, ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, గెజిటెడ్ అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, కార్మికుల మరియు పెన్షనర్ల దీర్ఘకాలిక పెండింగ్ సమస్యలపై రంగారెడ్డి జిల్లా ఉద్యోగ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ (TGEJAC) సమరంభం వహించింది. జిల్లాలోని అన్ని మండల, డివిజన్ మరియు జిల్లా కేంద్రాలలో నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. అందులో భాగంగా శుభవారం రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ కు మెమోరాండం ద్వారా సమస్యలను వివరించారు. మెమోరాండంలో ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, కార్మిక పెన్షనర్లపై నల్ల బ్యాండ్లు ధరించి నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. 2వ పిఆర్ టిఎన్

15.25 లక్షల ఉద్యోగుల, పెన్షనర్ల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఈ 4 ప్రధాన డిమాండ్లతో పాటు ఇతర 64 పెండింగ్ అంశాలను ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని రంగారెడ్డి జిల్లా ఉద్యోగుల JAC విజ్ఞప్తి చేస్తోంది. లేని పక్షంలో తదుపరి కార్యచరణ ప్రకటించబడుతుందని, రంగారెడ్డి జిల్లా జేపీసీ కన్వీనర్ డాక్టర్ కె. రామారావు తెలియజేశారు. తదనంతరం TGEJAC నాయకులు జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసి మెమోరాండం సమర్పించి ఉద్యోగుల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనేష్ కుమార్ సోలి, మహేందర్ రెడ్డి ప్రవీణ్, గోపాల్ నాయక్, పూర్వచందర్, శాంతి త్రి, సైదమ్మ, రాకేష్, యశ్వంతి, అనిత, అలివేలు, రమేష్, వెంకటస్వామి, రంగయ్య, మనూజ్ అలి, సరసింపా, విశ్వనాథం, సుధాకర్, సరసయ్య, గాలయ్య, శ్రీనివాస్, చంద్రశేఖర్, జీవన్, కృష్ణారెడ్డి, జగన్మోహన్, రామవేందర్, శేఖర్ రెడ్డి, పాండు, యాదగిరి, రామూలు, రాజు, బాలకృష్ణ, గోపన్నాచారి, చంద్రయ్య, లక్ష్మయ్య, డేవిడ్, మునీర్ పాత పెన్షన్ వర్ధిల్లాలని కోరారు.

ఇబ్రహీంపట్నం మండల కార్యాలయం ముందు ఉద్యోగుల నిరసన

- ❑ సిపిఎస్ రద్దుచేసి ఓపిఎస్ అమలు చేయాలి
- ❑ నిరసన కార్యక్రమంలో మండల ఉద్యోగులు

రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మహా : ప్రజల కోసం నిరంతరం సేవలందిస్తున్న ఉద్యోగుల పిఆర్ టిఎన్ వెంటనే అమలు చేయాలని ఇబ్రహీంపట్నం మండల ఉద్యోగుల నిరసన తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యోగ సంఘాల పిలుపు మేరకు శుభవారం ఇబ్రహీంపట్నం మండల ఉద్యోగుల నిరసన తెలిపారు. మహిళా ఘోషన సమయంలో, డి.ఈ. రాజు, ఆర్.బి.ఎస్.ఎస్. పి.ఆర్.ఎస్. ఉన్నాళ్ల ఆధ్వర్యంలో, ఉద్యోగుల డిమాండ్ల పరిష్కారానికై, పంచాయతీ కార్యదర్శులు రాజ్ కుమార్, సురేష్ గౌడ్, ప్రవీణ్ కుమార్, జూనియర్ ఓపిఎస్ అధికారులు, కార్యాలయ సిబ్బంది ఓపిఎస్ కుమార్ తదితరులు నల్ల బ్యాండ్లు ధరించి నిరసన తెలుపడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...

బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంలో మంచిరెడ్డి దిగ్బంధం..!

- ❑ సాగర్ రహదారిపై బైరాయిం చేసిన కార్యకర్తలు
- ❑ వాహనాల రాకపోకలు నిలిపివేయాలి
- ❑ ఆందోళన చేపట్టి ఎమ్మెల్యే దిబ్బిబొమ్మను దగ్గం చేశారు
- ❑ పోలీసులు రంగప్రవేశం చేసి కార్యకర్తలను చదరగొట్టారు
- ❑ లారీలను ఆగదాలు ఆపకుంటే తిరగబడతాం...
- ❑ మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి



రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మహా : గత కొన్ని రోజులుగా స్థానిక ఎమ్మెల్యే, మాజీ ఎమ్మెల్యే కిషన్ రెడ్డిపై చేసిన అవినీతి ఆరోపణలపై నిరసనగా కార్యకర్తలు సాగర్ రహదారిపై బైరాయిం చేసి ఆందోళనలు చేపట్టారు. నెలకొంది. మాజీ ఎమ్మెల్యే కిషన్ రెడ్డి తనపై వచ్చిన ఆరోపణలను సవాలు చేస్తూ మేడిపల్లి అసెంబ్లీకి రావాలంటూ ఎమ్మెల్యే రంగారెడ్డికి నవాలి వినిపించారు. దీనికి ప్రతిబాధిగా నేను మేడిపల్లి వాదించాను, నువ్వు ఇబ్రహీంపట్నం డిపోజిట్ కు ఉన్న నాయిరాయి వెంచర్ కరీముల్లా ఖాన్ భూమి వద్దకి, సీతారాంపేట్, ఆది భట్ల గ్రామాలలో కట్టాలకు పాలుపడ్డ భూముల వద్దకు రావాలని ఎమ్మెల్యే రంగారెడ్డి తెలిపారు. యాచారం మండలం, మేడిపల్లి భూమి అసెంబ్లీని పేరు మీద అక్రమాలకు పాల్పడినట్లు, తనపై చేసిన ఆరోపణలు తేల్చుకోవడానికి వెళ్లాలని పట్టుబట్టిన మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డిని, ఇబ్రహీంపట్నం కేంద్రంలోని

అక్రమాలకు పాల్పడ్డ వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి!

అర్జి ఉమ్మడి గ్రామీణులు: మొండిగొర్రె గ్రామస్థులు
రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మహా : ప్రభుత్వ భూములలో కేటాయించిన ఇంటి నెంబర్లు రద్దు చేయాలని అర్జివే, తానిల్దార్ కు ఫిర్యాదు చేసిన మొండిగొర్రె గ్రామస్థులు. రంగారెడ్డి జిల్లా, యాచారం మండలం, మొండిగొర్రె గ్రామ రెవెన్యూ పరిధిలోని 62,19,127 నంబర్లలో ప్రభుత్వ భూమిని అక్రమించుకొని అక్రమంగా ఇంటి నెంబర్లు కేటాయించిన, పొందిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, ఇబ్రహీంపట్నం అర్జివే, అనంతరెడ్డికి, యాచారం తహసీల్దార్ అయ్యప్పకు, మొండిగొర్రె గ్రామస్థులు, బిజెపి మండల అధ్యక్షులు తాండ్ర రవీందర్, ప్రజా ప్రతినిధులు

బీరప్పస్వామి కామరాజుకి పుస్తకమెట్టలు సమర్పించిన జమ్మ శ్రీశైలం

రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మహా : ఆదిభట్ల గ్రామానికి చెందిన, పెద్ద కుర్చు జమ్మ శ్రీశైలం ముఖ్య వారు బీరప్పస్వామి కామరాజుకి సుమారు లక్ష డబ్బె వేల రూపాయల విలువగల పుస్తకం బంగారంలో పుస్తక మెట్టలు చేయించి సమర్పించడం జరిగిందని జమ్మ శ్రీశైలం తెలిపారు. దీంతో రంగారెడ్డి జిల్లా, ఆదిభట్ల గ్రామంలోని బీరప్ప గుడి కమిటీ సభ్యులు కోరిన వెంటనే మాన్వేసే అందించినందుకు, కమిటీ సభ్యులు, కుల పెద్దలు, జమ్మ శ్రీశైలం ముఖ్యమం, ప్రత్యేక దస్

ఉద్యోగుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి: టీజీఈ జేపీసీ వివర

బార్లంపహాడ్ మహా : తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్లకు సంబంధించిన దీర్ఘకాలిక సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్, టీజీఈ & పెన్షనర్ల జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ (టీజీఈ జేపీసీ) ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. ఈ మేరకు గురువారం స్థానిక బార్లంపహాడ్ తహసీల్దార్ కు వివరాలు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జేపీసీ నాయకులు మాట్లాడుతూ, ఉద్యోగుల పలు సమస్యలను సంపూర్ణంగా పెండింగ్లో ఉండటంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ముఖ్యంగా జూన్ 2వ తేదీ నాటికి పిఆర్ టిఎన్ అమలు చేయడం, రిటైర్ ఉద్యోగుల పెండింగ్ బిల్లులను క్లియర్ చేయడం, ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్ ను వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే సీపిఎస్ ను రద్దు చేసి ఓపిఎస్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలని, 2004 సెప్టెంబర్ 1కు ముందు నియామకమైన ఉద్యోగులకు ఓపిఎస్ అమలు చేయాలని కోరారు. పెండింగ్ డీఎం బకాయిలు విడుదల

కొనుగోలుకు రైతుల ఎదురుచూపులు

బార్లంపహాడ్ మహా : బార్లంపహాడ్ మండల కేంద్రంలోని వ్యవసాయ మార్కెట్ గేట్ 20 రోజులుగా వడ్ల కొనుగోలు ప్రారంభం కాకపోవడంతో రైతులు తీవ్ర అసంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కే.వి. రమణ మార్కెట్ ను సందర్శించి రైతుల సమస్యలను స్వయంగా తెలుసుకున్నారు. **రైతుల ఆవేదన: పంటలో కష్టాలులు తానినా లోకం** ఈ సందర్భంగా కే.వి. రమణ మాట్లాడుతూ, పరికోతలు పూర్తయ్యే వద్ద మార్కెట్ యార్డుల్లో, రోడ్ల వద్ద, రైతుల కల్లాల్లో అరటిని ఉంచినా కొనుగోలు ప్రారంభం కాకపోవడంతో రైతులు తీవ్ర నిరీక్షణలతో ఉన్నారని తెలిపారు. అలాగే యాదగిరి తదితరులు అసంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

అగ్నిమాపక వారోత్సవాల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న స్థానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు

భద్రాచలం మహా : తెలంగాణ ఫైర్ రిజిస్ట్రార్ రెస్పాన్స్ ఎమర్జెన్సీ మరియు సివిల్ డిఫెన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ వారి ఆధ్వర్యంలో అగ్నిమాపక వారోత్సవాల కార్యక్రమం జరుగుతున్నది. దానిలో భాగంగా నిజాత్ హాస్పిటల్ లోని డాక్టర్ మరియు స్టాఫ్ కి అగ్నిమాపక బరిగితే ఎమర్జెన్సీగా ఇలా రెస్పాన్స్ అవ్వాలనే దానిపై అవగాహన చేస్తూ వారి సూచనలను సహజంగా అగ్నిమాపక సిబ్బందికి తెలియజేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పాస్ట్రీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, యూత్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముసలమడుగు గ్రామంలో పోషణ పాఠశాల కార్యక్రమం

బార్లంపహాడ్ మహా : బార్లంపహాడ్ ప్రాజెక్టు పరిధిలోని ముసలమడుగు సెక్టర్, ముసలమడుగు గ్రామంపై వ్యవసాయ పోషణ పాఠశాల కార్యక్రమాన్ని పునరుద్ధరించారు. గ్రామ సర్పంచ్ హనుమంత్ర అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. **పోషణ పాఠశాల, ఆరోగ్యంపై అవగాహన** ఈ కార్యక్రమంలో సెక్టార్ సూపర్వైజర్ జగదంబ గారు మాట్లాడుతూ గర్భవతులు, బాలింతలు తీసుకోవలసిన పోషణ పాఠశాల, రక్షణ పని నివారణ, వ్యక్తిగత పారిశుధ్యం వంటి అంశాలపై అవగాహన చేపట్టారు. **సాంఘికంగా కార్యక్రమాల నిర్వహణ** కార్యక్రమంలో భాగంగా శ్రీమంతం, అన్నపూర్ణ, అక్షరాభ్యాసం వంటి వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలు గ్రామస్థులను ఆకట్టుకున్నాయి.

జేవియర్ ఓసితో వేసవి జాగ్రత్తలపై అవగాహన సదస్సు

గని కార్మికులు ఎండ తీవ్రత ఎదురు కావడానికి వైద్యులు లలిత పలు సూచనలు సత్తుపల్లి మహా, ఎండ తీవ్రత అధికమవడంతో నింగరేటి గని కార్మికులు పాటించవలసిన జాగ్రత్తలపై సత్తుపల్లి ఏరియా జలగం వెంగళరావు ఉపరితల గని ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ ఎ.వి.ఆర్ ప్రభుద్దే ఆధ్వర్యంలో కేంద్రాధికారి ఏరియా ప్రధాన అనుమతి వైద్యులు లలిత శుభవారం అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సదస్సులో భాగంగా ఎండ తీవ్రతను అధిగమించి వడదెబ్బకు గురికాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను విశదీకరించారు. అధిక ఉష్ణోగ్రతలో శరీరం దీప్యత్రేష్ కు గురికాకుండా మంచినీటితో పాలు మజ్జిగ, ఓ.ఆర్.ఎస్. డ్రాపింగు సేవిస్తూ అభయ త్రంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గని మేనేజర్ బి.బి.ఆర్.ఎస్. ప్రభుద్దే, అసెంబ్లీ మేనేజర్ జి.కళ్యాణ్ రామ్, సీన్టీ ఆఫీసర్ ఎస్.గి.వి.ఎం. సంక్షేమ

డీలమిటేషన్ లో దక్షిణానికి దెబ్బ?

దేశ రాజకీయాల్లో మళ్ళీ డీలమిటేషన్ చర్చ వేడెక్కింది. సాధారణంగా ఇది పరిపాలనా ప్రక్రియగా కనిపించినా, వాస్తవానికి ఇది దేశ సమాఖ్యని రక్షించడానికి సున్నితమైన అంశం. రాష్ట్రాల మధ్య శక్తి సమతుల్యం, పార్లమెంట్ లో ప్రతినిధిత్వ న్యాయం, ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తి ఇవన్నీ దీనిపై ఆధార పడి ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దక్షిణాది రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు లేఖ రాయడం ఒక సాధారణ రాజకీయ చర్య కాదు; సమాఖ్య వ్యవస్థను కాపాడాలనే హెచ్చరికగా చూడాలి.

భిన్నత్వంలో ఏకత్వం భారతదేశపు బలం. భాషలు, సంస్కృతులు వేరు అయినా, రాజ్యాంగం అందరినీ కలిపే బలమైన బంధం. కానీ ఇటీవలి కాలంలో కేంద్ర విధానాలపై పశ్చిమ విమర్శలు ఈ బంధాన్ని బలహీనపరిచే దిశగా ఉన్నాయన్న అనుమానాన్ని పెంచుతున్నాయి. ముఖ్యంగా డీలమిటేషన్ అంశం ఈ సందేహాలను మరింత బలపరుస్తోంది.

డీలమిటేషన్ అంటే జనాభా ప్రాతిపదికన నియోజక వర్గాల పునర్విభజన. సూత్రప్రాయంగా ఇది సమాన ప్రతినిధిత్వం కోసం అవసరమైన ప్రక్రియ. కానీ ఇది అమలు చేసే సమయం, విధానం, ప్రమాణాలు సమానంగా ఉండాలి. ప్రస్తుతం కేంద్రం తీసుకుంటున్న దిశలో చూస్తే, ఈ ప్రక్రియ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం వాడబడుతోందన్న అనుమానాలు కలుగుతున్నాయి. లోక్ సభ స్థానాలను 543 నుంచి దాదాపు 850కి పెంచాలన్న ఆలోచనతో కేంద్రం ముందుకు వచ్చింది. ఇది పెద్ద మార్పు. అయితే జనాభా ఆధారంగా స్థల కేటాయింపు జరగబోతే, ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు భారీ లాభం, దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు నష్టం అనివార్యం. ఎందుకంటే ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో జనాభా పెరుగుదల అధికంగా ఉంది. దక్షిణాది రాష్ట్రాల మాత్రం జనాభా నియంత్రణలో విజయవంతమయ్యాయి. అందుకు ప్రధాన కారణం కేంద్రం ప్రోత్సహించిన విధానాల



ఫలితం అనడంలో సందేహం లేదు. వ్యత్యాసం మరింత విస్తరిస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో ఇది దేశ రాజకీయ సమతౌల్యాన్ని దెబ్బతీయొచ్చు. ఇక్కడ మరో ముఖ్యంశం మహిళా రిజర్వేషన్. మహిళల రాజకీయ సాధికారతకు కాంగ్రెస్ పార్టీ చరిత్రాత్మకంగా మద్దతు ఇస్తూ వచ్చింది. రాజీవ్ గాంధీ కాలం నుంచి స్థానిక సంస్థల్లో 33% రిజర్వేషన్ అమలు, తరువాత 73వ, 74వ రాజ్యాంగ సవరణలు, 2010లో రాజ్యసభలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు పాదీక మార్పుల్లో ఈ సంఖ్యలు 30, 120గా మారితే జర్మేషన్ ను డీలమిటేషన్ తో అనుసంధానం చేయడం అనుమానాస్పదం. ఇది అసలు సమస్యను పక్కదోవ పట్టించే ప్రయత్నంగా కనిపిస్తోంది. జనగణన అంశం కూడా ఇక్కడ కీలకం. 2021లో జరగాల్సిన జనగణన ఇంకా పూర్తి కాలేదు. ఖచ్చితమైన డేటా లేకుండా డీలమిటేషన్ చేపట్టడం శాస్త్రీయంగా సరైనది కాదు. ఇది పారదర్శకతను ప్రశ్నార్థకం చేస్తుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన పిలుపు ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఇక్కడ సమాధానం అన్న సందేశం అందులో ఉంది. ఇది ప్రాంతీయత కాదు సమాఖ్య సమతౌల్యాన్ని కాపాడే ప్రయత్నం. రాజ్యాంగం రాష్ట్రాలకు ఇచ్చిన స్వయం ప్రతిపత్తిని గౌరవించాలి అవసరాన్ని గుర్తు చేసే చర్య. మరొక కోణం కూడా ఉంది. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఆర్థికంగా దేశానికి పెద్దగా సహకరిస్తున్నాయి. పన్నుల రూపంలో అధిక ఆదాయం సమకూరుస్తున్నాయి. అభివృద్ధి సూచికల్లో ముందున్నాయి. అలాంటి రాష్ట్రాల



-అమరవాణి నాగరాజు టీఎస్ఎస్ టీఫ్ పీఆర్ డి

ప్రాతినిధ్యం తగ్గితే, వారి అవసరాలు కేంద్ర నిర్ణయాల్లో ప్రతిబింబించకపోవచ్చు. కాబట్టి ఈ సౌకర్యం కేవలం రాజకీయ పార్టీలు మధ్య పోటీ కాదు. ఇది ప్రజాస్వామ్య సమతౌల్యం కోసం సౌకర్యం. పార్లమెంట్ నుంచి ప్రజా వేదికల వరకు ఈ అంశంపై విస్తృత చర్చ అవసరం. డీలమిటేషన్ అవసరం తప్పనిసరి. కానీ అది కేవలం జనాభా లెక్కల ఆధారంగా ఉండకూడదు. అభివృద్ధి సూచికలు, సామాజిక న్యాయం, ప్రాంతీయ సమతౌల్యం ఇవన్నీ ప్రమాణాలుగా ఉండాలి. అదే నిజమైన ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తి.

దక్షిణాది స్వరం నొక్కివేయబడితే, అది కేవలం ఒక ప్రాంత సమస్య కాదు దేశ సమాఖ్య వ్యవస్థకు ముప్పు. కేంద్ర, రాష్ట్ర సంబంధాల్లో సమతుల్యత కోల్పోతే, దేశ భవిష్యత్ ప్రశ్నార్థకం అవుతుంది.

ఇప్పుడు ప్రారంభమైన ఈ చర్చ ఒక ఉద్దేశంగా మారాలి. అన్ని రాష్ట్రాల ఆకాంక్షలను ప్రతిబింబించే సమగ్ర దిశగా సాగాలి. డీలమిటేషన్ దేశాన్ని విభజించే సాధనంగా కాకుండా, మరింత సమైక్యంగా నిలబెట్టే అవకాశంగా మారాలి. అదే జరిగితేనే "ఇక్కడ భారత్... సమాన భారత్" అనే లక్ష్యం సార్థకం అవుతుంది.

మద్యం తాగని వారికి కూడా ఫ్యాటీ లివర్! భారత్ లో పెరుగుతున్న 'సైలెంట్ కిల్లర్' - లక్షణాలు..

ఒకప్పుడు కాలేయ వ్యాధులు అంటే కేవలం మద్యం తాగే వారికే పస్తాయని అనుకునేవారు. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది! జీవితంలో ఒక్క చుక్క మద్యం ముట్టిన వారు కూడా 'ఫ్యాటీ లివర్' బారిన పడుతున్నారు. నేషనల్ మెడికల్ జర్నల్ అఫ్ ఇండియా ప్రకారం, భారత్ లో నాన్ ఆల్కహాల్ క్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ (ఎన్ ఏఎఫ్ ఎల్ డీ) వ్యాప్తి 9% నుంచి 53% వరకు పెరగడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. మన దేశంలో ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు!

లక్షణాలు కనిపించని 'సైలెంట్ కిల్లర్'!

పూజలోని మణిపాల్ హాస్పిటల్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ మనోజ్ కోల్లే అభిప్రాయం ప్రకారం, ఎంపిఎఫ్ ఎల్ డీ (మెటబాలిజం డిస్ ఫంక్షన్ అసోసియేటెడ్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్) అనేది మద్యపానంతో సంబంధం లేకుండా వచ్చే కాలేయ వ్యాధి. ఇది ప్రాథమిక దశలో ఎటువంటి లక్షణాలను చూపించదు. గుర్తించడం ఎలా?: సాధారణంగా మామూలు మెడికల్ చెక్ అప్ లోడా అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ చేసినప్పుడు మాత్రమే కాలేయంలో కొవ్వు చేరినట్లు అయిటపడుతుంది.

ముదిరిన తర్వాతే లక్షణాలు:

అలసట, పొత్తికడుపు వైభాగంలో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం, అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయంటే.. వ్యాధి అప్పటికే ముదిరిందని అర్థం.

సన్నగా ఉన్నా ప్రమాదం పొంచి ఉందా?

చాలామంది తాము బరువు తక్కువగా ఉన్నా కాబట్టి తమకు ఫ్యాటీ లివర్ రాదని సమ్ముతారు. కానీ ఇది తప్పు! బరువు సాధారణంగా ఉన్నా శరీర మెటబోలిజం సగౌరవం లేకపోతే కాలేయ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఇన్నోవేన్ రెసిస్టెన్స్, అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారిలో కాలేయం చుట్టూ కొవ్వు చేరే ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ప్రమాదకరమైన దశలు:

ఫ్యాటీ లివర్ ట్యాన్ స్టాస్.. కాలేయం మన శరీరంలో జీవితీయం, డీటాక్సిఫికేషన్, జీర్ణక్రియ వంటి కీలక పనులు చేస్తుంది. కాలేయ కణాలలో అధిక కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల మెట



బోలిక్ డిస్ ఫంక్షన్ అసోసియేటెడ్ స్టీటోహెపైటిస్ (ఎంపిఎఫ్ ఎల్ డీ) అనే తీవ్రమైన వాపు ఏర్పడుతుంది. దీనిని నిర్లక్ష్యం చేసే:

సిరోసిస్: కాలేయం దెబ్బతిని గట్టిపడటం. ప్రొట్రోసిస్: కాలేయ కణజాలం దెబ్బతిందం. లివర్ కాన్సర్:

చివరగా ప్రాణాపాయ స్థితికి దారితీస్తుంది. నివారణ, చికిత్స: మార్గం ఇదే!

ముందున్న గుర్తింపు ద్వారా కాలేయానికి జరిగే నష్టాన్ని నివారించవచ్చు. ఊబకాయం, ప్రీడయాబెటిస్ లేదా కుటుంబంలో మెటబోలిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు ప్రయత్నం చేసుకుంటే స్త్రీనింగ్ చేయించుకోవాలి.

జీవనశైలి మార్పులు:

బరువు తగ్గడం, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే పోషకాహారం తీసుకోవడం, రోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా ప్రారంభ దశలో ఉన్న ఫ్యాటీ లివర్ ను నయం చేయవచ్చు.

శస్త్రచికిత్స ఎప్పుడు?:

కాలేయం తీవ్రంగా దెబ్బతిని సిరోసిస్ వంటి సమస్యలు తలెత్తినప్పుడు లివర్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ (కాలేయ మార్పిడి) అవసరమవుతుంది. అలాగే, విపరీతమైన ఊబకాయం ఉన్నవారికి 'బెరియాట్రిక్ సర్జరీ' ద్వారా కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరచవచ్చు.

తరచుగా అడిగే ప్రశ్నలు -

- మద్యం తాగని వారికి ఫ్యాటీ లివర్ ఎందుకు వస్తుంది?**

ప్రధానంగా సారీరక శ్రమ లేకపోవడం, జింక్ పుష్టి ఎక్కువగా తినడం, ఒత్తిడి, మధుమేహం వల్ల కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది.
- ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి?**

తాజా పండ్లు, ఆకుకూరలు, తృణధాన్యాలు తీసుకోవాలి. చక్కెర, ఉప్పు, నూనె వస్తువులకు దూరంగా ఉండాలి.
- దీనిని పూర్తిగా నయం చేయవచ్చా?**

అవును, వ్యాధి ప్రారంభ దశలో ఉన్నప్పుడు శ్రమ తప్పకుండా వ్యాయామం, సరైన ఆహార నియమాల ద్వారా కాలేయాన్ని మళ్ళీ ఆరోగ్యకరమైన స్థితికి తీసుకురావచ్చు.

మత్తు గమ్మత్తు

మత్తులో గమ్మత్తులో మాయమై పోతున్న మనిషి న్యూనాడు ఉరిలో పెళ్ళి దేవుని సంబరాలంటే ఊరంత ఒక్కటే సంబరాలు చేస్తుంటే తాగుబోతులకు ఒక్కటిగా వేరి చిందులు వేస్తుంది పడుతుంటారు మత్తులో!

పాతకాలలో పిల్లలు కాలేజీలో విద్యార్థులు గంజాయి చాకెట్లు గుటుక్కున మింగి హెరాయిన్ సల్లమందు కడుపునిండా పీల్చి నదిరోడ్డుపై అర్జున గడ్డాన్ని మునింపించేస్తారు!! మత్తులో!

వయస్సు మీద ఉన్న పొగారో మత్తులో ఉన్న రిమ్మ తెగులో వావి వరసులు మరిచి ఒక్కటైపోతారు. సమాజానితే చెడ్డపేరు తెస్తున్నారు. గోళ్ళ మెదల్చే సాధించిన నోదరులు గడ్డాల జుట్టులు పెంచినారని బీరులూంది విసమ్ జిన్ వెంటబడ్డారు.

సర్వం ఇదే అనే సర్వనాశనం అవుతున్నారు.

డాక్టర్లు లాయర్లు ఇంజనీర్లు అవుతారని పెద్ద చదువుల కోసం పట్టణాలకి పంపిస్తే కొత్తనే తిన్నాడు కొంగు చేత పట్టినాడు. చల్లని బీరు తాగి చిత్తెన్ 65 తిన్నాడు రమ్మ మని రోడ్డుమీదకి వెళ్లినాడు. లారీని గుదింపు కాసరాని లోకాలకు వెళ్ళినాడు!! మత్తులో!

మత్తులో న హత్యలు చేసి

లారీలకో ఒళ్ళంతా విరిగిపోయే

ఎవరు కోసం ఈ దారుణాలు

కన్నవారి బంధాన్ని కాలిసిపి ఆలిబిల్లల అనాథలను చేసిరి అడ్డాలమేదలో అంగరంగ జీవితాలు కూలి బతుకులతో కష్టాలు జీవితాలు మత్తు పదార్థాలకు ఎవరు ఎక్కువ కారుగా వీధులు నుండి విశ్వం వరకు మత్తు మాఫియా విస్తరించిరా అలొంపండి అయ్యోలో ఓ అమ్మలో మాయదారి మత్తు పదార్థాల జోలికి పోవద్దురా మత్తుమాయరా నీజీవితం చిత్తురా!! మత్తులో!

తల్లితండ్రుల జీవితాలు పోరాడు యోధుల త్యాగాలు ఒకసారి గుర్తుకు తెచ్చుకో భారతమ్మ బిడ్డగా గొప్పగా జీవించురా!! మత్తులో!

- గోపివెట్టి వెంకటేశ్వరరావు, యం.ఎ.ఐ.ఇ.డి, విశ్రాంత ఉపాధ్యాయులు 96766 68991

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ పాలక మండలి సభ్యులుగా ప్రొఫెసర్ నీరజ



హైదరాబాద్, మహాచారిత్రాత్మకమైన ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం పాలక మండలి సభ్యులుగా నిటీ కళాశాల ఐక్యాయోజి కోఆర్డినేటర్ ప్రొఫెసర్ నీరజ ఎంపికయ్యారు. నీరజ నిటీ కళాశాల తెలుగు తాళి అచార్యులుగా సేవలందిస్తున్నారు. నిటీ కళాశాలకు దేశంలోనే అత్యున్నతంగా ఏ+++గ్రేడ్ సాధించటం లో ప్రొఫెసర్ నీరజ కీలక పాత్ర పోషించారు. కళాశాల విద్యార్థుల అకడమిక్ అఫీసర్ గా కూడా ప్రొఫెసర్ నీరజ విశేషమైన సేవలందించి ఉన్నాడని తెలుసుకుంటున్నాం. విద్యార్థుల సర్వ అధ్యాపకుల ప్రశంసలందుకున్నారు. విద్యార్థుల సర్వ ప్రణాళికలను రూపొందించటంలో, డిగ్రీ కళాశాల అభివృద్ధి విధానాల రూపకల్పనలో అకడమిక్ అఫీసర్ గా ఎంతో నిబద్ధతతో అంకిత భావంతో నీరజ కృషి చేశారు. ఆధునిక సాంకేతిక పద్ధతులను, సమకాలీన అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సజ్జనాత్మక బోధనా వైభవంతో అధ్యాపకులగా కూడా నీరజ

బృహత్తరమైన పాత్ర పోషించారు. గత సంవత్సరం తెలంగాణ ప్రభుత్వం వారి రాష్ట్ర ఉత్తమ అధ్యాపక పురస్కారం కూడా నీరజ అందుకున్నారు. ఇంటర్మీడియట్, డిగ్రీ, అంబేద్కర్ విశ్వవిద్యాలయ పాఠ్య ప్రణాళిక సభ్యులుగా వ్యవహరించారు. విమర్శకులారా, పరిశోధకులారా అనేక పరిశోధన పత్రాలను ప్రచురించారు. సంపాదకులారా, అనువాదకులారా మరెన్నో విలువైన గ్రంథాలను వెలువరించారు. కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ, వివిధ విశ్వవిద్యాలయాల నిర్వహించిన జాతీయ అంతర్జాతీయ సదస్సుల్లో 30కి పైగా పరిశోధన పత్రాలను సమర్పించారు. సంపాదకులుగా ప్రతిష్టాత్మకమైన జాతీయ సదస్సులు నిర్వహించారు. విశేషమైన బోధనాసభలతో పాటు సమర్పించిన పాలనాసభలను ఉన్న ప్రొఫెసర్ నీరజ పాలక మండలి సభ్యులుగా ఎంపిక కావటం నిటీ కళాశాల ప్రసిద్ధి పాల్ ప్రొఫెసర్ ప్రసాద్ బోధన, బోధనేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

రచనలకు ఆహ్వానం
ప్రతిరోజు ప్రచురితమయ్యే ఎడిట్ పేజీకి దేశ, రాష్ట్ర రాజకీయాలు, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, ప్రభుత్వాల తీరుతెన్నులు, వివిధ రంగాలపై విశ్లేషణలు, వ్యాసాలు, తాజా అంశాలపై అభిప్రాయాలు పంపండి.
మీ రచనలు పంపాలిని చిరునామా:
mahaapatrika@gmail.com
whatsapp: 74369 39999



తెలుగు రాష్ట్రాల అతిపెద్ద కేబుల్ టీవీ నెట్వర్క్



మహా పత్రిక - ANN ఛానల్ ఆధ్వర్యంలో



ఏప్రిల్ 19 న ఆదివారం
మెగా గ్రాండ్ టెస్ట్



రాష్ట్ర స్థాయి రిసోర్స్ పర్సన్స్ గా రూపొందించిన ప్రశ్నపత్రం!



19 ఏప్రిల్
2026
(ఆదివారం)



సమయం: 2:00 గంటల నుండి
సాయంత్రం 5:00 గంటల వరకు
(3 గంటలు)

MODEL EAPCET
160 MARKS

MODEL NEET
180 MARKS

ఖమ్మం - భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాస్థాయి
MODEL EAPCET and MODEL NEET



పరిశీలన కీ:
పరీక్ష రోజే Key
విడుదల



ఫలితాల ప్రకటన:
వారం రోజుల్లోనే ఫలితాలు,
ర్యాంక్ ప్రకటన



పరీక్ష కేంద్రం:
ప్రియదర్శిని డిగ్రీ కళాశాల,
కాల్వోడ్డు ఖమ్మం

బహుమతి: జిల్లా EAPCET and NEET లో మొదటి 3 స్థానాలకు నగదు బహుమతి ఇవ్వబడును.

కన్వీనర్: కంది రామచంద్రారెడ్డి
CEO - ANN NEWS CHANNEL &
మహా పత్రిక మ్యాన్ ఎడిటర్

కన్వీనర్: ఎం. ఉపేందర్
బ్యూరో అండ్ మ్యాన్ కరెస్పాండెంట్,
ఉమ్మడి భమ్మం జిల్లా

వివరాలకు సంప్రదించండి: 9866921259, 8328480456

మీ ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం - ANN & మహా పత్రిక!

SPONSORED BY:



Sri Chaitanya
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & RESEARCH
UGC AUTONOMOUS INSTITUTION

KHAMMAM





అల్లు అర్జున్ లో సహజ గుణం అదే.. ఐకాన్ స్టార్ పై ప్రశంసలు

టాలీవుడ్ హీరోయిన్ దేశముదురు మూవీతో తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించింది. తన అమాయకపు మాటలతో అభిమానులను కట్టిపడేసింది. ఈ చిత్రంలో సన్యాసని పాత్రలో మెప్పించింది. ఆ తర్వాత తెలుగులో వరుస సినిమాలు చేసింది ముద్దుగుమ్మ. టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోల సరసన హీరోయిన్ గా నటించింది. ప్రస్తుతం సినిమాలేవీ చేయకపోయినా వ్యక్తిగత అంశాలతో వార్తల్లో నిలుస్తోంది. తన భర్తతో విడాకులు తీసుకున్న హాస్నిక ఆజా ఇంటర్వ్యూలో పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకుంది. ముఖ్యంగా ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ గురించి హాస్నిక మాట్లాడింది. ఆయన చాలా అరుదైన వ్యక్తి అని కొనియాడింది. ఎవరితోనైనా చాలా మర్యాదగా ప్రవర్తిస్తారని తెలిపింది. స్నేహపూర్వకంగా ఉండడం అతనిలోని సహజ గుణమని ప్రశంసలు కురిపించింది. తాను ఓ మూవీ సెట్ లో ఏదైనా సందర్భం నా లైఫ్ లో ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుందన్నారు. దేశముదురు సెట్ లో టీమ్ తో సెండాఫ్ టైమ్ లో ఏదైతేనాని హాస్నిక తెలిపింది. ఆ తర్వాత ఓ మూవీ సెట్ లోనూ తాను ఏద్యలేదని చెప్పింది. కాగా.. పూరి జగన్నాథ్ డైరెక్షన్ లో వచ్చిన దేశముదురు చిత్రం సూపర్ హిట్ గా నిలిచింది. 2007లో వచ్చిన ఈ మూవీలో అల్లు అర్జున్ కు జంటగా హాస్నిక హీరోయిన్ గా నటించింది.

హీరోయిన్ రాశీ ఖన్నా నగదు మాయం..!

హీరోయిన్ రాశీ ఖన్నాకు చేదు అనుభవం ఎదురైంది. తాను నటిస్తోన్న ఓ మూవీ షూటింగ్ లో ఆమె నగదు చోరీకి గురైంది. రాశీ హ్యాండ్ బ్యాగ్ నుంచి రూ.50 వేలను తస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. మూవీ సెట్ లోని వానిటీ వ్యాన్ లో పనిచేసే ఓ ఉద్యోగి ఈ దొంగతనానికి పాల్పడ్డారు. అతన్ని వెంటనే గుర్తించిన భద్రతా సిబ్బంది అతడిని చితకబాది.. బయటికి గెంట్ సారు. ఈ చోరీతో మూవీ సెట్ లోని సిబ్బంది ఆందోళనకు గురయ్యారు. మూవీ షూటింగ్ కు కాసేపు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఈ సంఘటన చూసి చాలా దిగ్భ్రాంతికి గురైనట్లు చిత్ర యూనిట్ పేర్కొంది. ఇలాంటి సంఘటనలు జరగడం పరిశ్రమకు సిగ్గుచేటన్నారు. కానీ ఎలాంటి చోరీ జరగలేదని రాశీ ఖన్నా టీమ్ చెప్పడం విశేషం. ఈ విషయంపై మాట్లాడటానికి రాశీ ఖన్నా మేనేజర్ నిరాకరించారు. కాగా.. రాశీ ఖన్నా ప్రస్తుతం అసీస్ బాజ్జీ దర్శకత్వంలో అక్షయ్ కుమార్, విద్యా బాలన్ లతో కనిపించనుంది.

