



# లక్కో గడ్డపై ఢిల్లీ సంచలనం

(ముదటిపేజీ తరువాయి) లక్కో వేదికగా జరిగిన ఐపీఎల్ 2026 ఉత్తర ఘోరలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ (DC) ఆయుధ విజయాన్ని సమాధి చేసింది. తొలుత ఘోరంలో ఆరంభాన్ని ఢిల్లీ.. ఆ తర్వాత లక్కో వేదికలో తదబద్ధంగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసింది. ఐపీఎల్ లో ఆడుకోవడంతో లక్కో సూపర్ జెయింట్స్ (LSG) పై 6 వికెట్ల తేడాగా గెలుపొందింది.

## లక్కో బ్యాటర్లను వణికించిన ఢిల్లీ బౌలర్లు

టాన్ గెలిచిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ముందుగా పీల్చింగ్ ఎంచుకుంది. పిచ్ పరిస్థితిని పసిగట్టిన ఢిల్లీ బౌలర్లు ఆరంభం నుంచే లక్కో బ్యాటర్లపై ఒత్తిడి పెంచారు. మిచెల్ మార్ష్ (35), అబ్దుల్ సమద్ (36) మాత్రమే కాస్త రాణించగా మిగతా బ్యాటింగ్ లైన్స్ కు ముక్కకూలించింది. రిషబ్ పంత్ (7), ఐడెన్ మార్కమ్ (11), ఆయుష్ బదోని (0) ఘోరంగా విఫలమయ్యారు. లుంగి ఎంగిడి పడునైన బంతులకు స్ట్రాక్ బ్యాటర్ నికోలస్ పూరన్ (8) క్లీన్ బౌల్డ్ అయ్యాడు. మిడిల్ ఓవర్లలో కుల్చిత్ యాదవ్ నిలకడగా ఆడుతున్న మార్షెస్ అవుట్ చేసి దెబ్బ కొట్టగా.. డెబ్ ఓవర్లలో సుబ్రాజన్ యాకర్లతో విరుచుకుపడ్డాడు. దీంతో లక్కో 18.4 ఓవర్లలో 141 పరుగులకే ఆటలో అయింది.

## మంచు కురిసి వేళ వికెట్ల పతనం.. ఆందోళనలో ఢిల్లీ

142 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ఢిల్లీకి లక్కో బౌలర్లు ముక్కులు చూపించారు. ఢిల్లీ యాదవ్ నిప్పులు చెరిగి బంతులతో ఢిల్లీ బ్యాట్స్ ఆఫ్టర్ను కక్కావేక లం చేశాడు. కేవలం 5 ఓవర్లు ముగిసే సరికి కీలక ఆట గాళ్లు కేవలం రాహుల్ (0), నితిష్ రాజా (15), పథుష్



నిస్సంక (1), అక్షర్ పటేల్ (0) పరుగులు అవుట్ కావడంతో ఢిల్లీ 26 పరుగులకే 4 వికెట్ల కోల్పోయి షికల్లోకు కచ్చాల్తో పడింది.

## సమీర్ లక్ష్మీ మెరుపు ఇన్నింగ్స్.. స్టవ్స్ చక్కని సహకారం

జట్టు తీవ్ర ఇబ్బందుల్లో ఉన్న దశలో 'ఇంపాక్ట్ ప్లే యర్ గ్రామ్' క్రీజులోకి వచ్చిన యువ సంచలనం సమీర్ లక్ష్మీ ఎక్కడా ఒత్తిడికి లోనవుకుండా లక్కో బౌలర్లపై ఎదురుదాడికి దిగాడు. అతనికి ఢిల్లీ స్టవ్స్ నుంచి అద్భుతమైన సహకారం లభించింది. ఘోరంలో లక్కో చెలరేగిన రిజిస్ట్రేషన్ 47 బంతుల్లో 39 పరుగులు 70 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. మరోవైపు స్టవ్స్ 32 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్ లతో 39 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. వీరిద్దరూ ఐదో వికెట్లకు ఏకంగా 119 పరుగుల భాగస్వామ్యం చేశారు. మరో 17 బంతులు మిగిలి ఉండగానే (17.1 ఓవర్లలో) ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ లక్ష్యాన్ని చేరుకుని ఘన విజయం సాధించింది.



**మ్యూన్ స్యాండ్, బొలింగ్ వివరాలు**  
లక్కో సూపర్ జెయింట్స్ (LSG) ఇన్నింగ్స్: 141 ఆటోట్ (18.4 ఓవర్లలో) అబ్దుల్ సమద్: 36 పరుగులు (25 బంతుల్లో, 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) మిచెల్ మార్ష్: 35 పరుగులు (28 బంతుల్లో, 3 సిక్స్) ముకేశ్ చౌదరి: 14 పరుగులు (11 బంతుల్లో) ఐడెన్ మార్కమ్: 11 పరుగులు నికోలస్ పూరన్: 8 పరుగులు (8 బంతుల్లో) రిషబ్ పంత్: 7 పరుగులు మహ్మద్ ఖమీ: 1 పరుగు (2 బంతుల్లో) ఆయుష్ బదోని: 0 పరుగులు అఫ్రిన్ నోర్జీ: 0 పరుగులు మొమ్మిన్ ఖాన్: 0 పరుగులు లక్కో క్యాపిటల్స్ (DC) బొలింగ్ ప్రదర్శన: టీ. సుబ్రాజన్: 3 వికెట్లు (29 పరుగులు ఇచ్చి) లుంగి ఎంగిడి: 3 వికెట్లు (27 పరుగులు ఇచ్చి) కుల్చిత్ యాదవ్: 2 వికెట్లు (31 పరుగులు ఇచ్చి) అక్షర్ పటేల్: 1 వికెట్ (17 పరుగులు ఇచ్చి) ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ (DC) ఇన్నింగ్స్: 145/4 (17.1 ఓవర్లలో) సమీర్ లక్ష్మీ: 70 పరుగులు నాటోట్ (47 బంతుల్లో, 3 సిక్స్) ఢిల్లీ స్టవ్స్: 39 పరుగులు నాటోట్ (32 బంతుల్లో, 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) నితిష్ రాజా: 15 పరుగులు పథుష్ నిస్సంక: 1 పరుగు కేఎల్ రాహుల్: 0 పరుగులు అక్షర్ పటేల్: 0 పరుగులు (1 బంతిలో) లక్కో సూపర్ జెయింట్స్ (LSG) బొలింగ్ ప్రదర్శన: ఢిల్లీ యాదవ్: 2 వికెట్లు (20 పరుగులు ఇచ్చి) మహ్మద్ ఖమీ: 1 వికెట్ (19 పరుగులు ఇచ్చి) మ్యూన్ ఫలితం: ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ 6 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది.

## ముగింపు దిశగా ఇరాన్ యుద్ధం

(ముదటిపేజీ తరువాయి) మాత్రం అంతం చూడాలని పట్టుబడుతున్నారని ఇరాన్ తో ఎలాంటి ఒప్పందం కుదరకపోయినా.. మరోవైపు వారాల్లోనే తమ దురుసు అవే యుద్ధం నుంచి వెదలుగొనాలంటూ డ్రాపిన్ ఆఫ్ ఫర్మింట్.. మరోవైపు నెతన్యాయ ఇరాన్ ఉగ్రవాద యంత్రాంగాన్ని పూర్తిగా అణచివేసే పరకు తమ పొరాటం ఆగదని స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు షిష్ పైర్ కు ఇరాన్ సిద్ధంగా ఉందన్న సందేశాలు వెలువడుతున్నాయి.

## మోదీ, పినరయి ఒక్కటే...

(ముదటిపేజీ తరువాయి) మతతత్వ శక్తులు రాష్ట్రంలోకి రాకుండా కేరళ ప్రజలు ఎప్పుడూ 'లక్షణ రేఖ' గీశారని, అయితే ఇప్పుడు పినరయి విజయన్ ద్వారా బీజేపీ తన ఆజిండాను అమలు చేస్తోందని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. కేరళలో కాంగ్రెస్ మిత్రపక్షాలైన యూడిఎఫ్ గెలవ కూడదనే ఏకైక లక్ష్యంతో బీజేపీ తన ఓటు బ్యాంకును పూర్ణోత్సాహంగా పినరయి విజయన్ కు మార్చిడి చేస్తోందని రేపంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. విజయన్ ద్వారా కేరళ భవిష్యత్తును మోడి తన గుప్పిట్లోకి తీసుకోవాలని చూస్తున్నారని, ఈ కుట్రను ప్రజలు గమనించాలని కోరారు. కేరళ అభివృద్ధి చెందాలంటే కేవలం మూటలు సరిపోవని, పెట్టుబడులు తీసుకువచ్చి యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే వారికి ఓటు వేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రస్తుతం పశ్చిమ ఆసియాలో సాగుతున్న యుద్ధం కారణంగా గల్ఫ్ దేశాల్లో ఉంటున్న సుమారు 4.5 లక్షల మంది మలయాళీలు ఆందోళన చెందుతున్నారని, వారు తిరిగి తమ సొంత రాష్ట్రానికి రావాలని కోరుకుంటున్నారని రేపంత్ పేర్కొన్నారు. అయితే ఇక్కడ పరిశ్రమల లేకపోవడం, ఉపాధి అవకాశాలు మృగమవ్వడం వల్ల వారి భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారిందని, యూడిఎఫ్ అధికారంలోకి వస్తేనే పెట్టుబడులు, అభివృద్ధి సాధ్యమని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

## మచిలీపట్నం టు గుంటూరు క్యాపిటల్స్



(ముదటిపేజీ తరువాయి) పరకూ రాజధాని ఏరియూగా ప్రకటించాలని జగన్ డిమాండ్ చేశారు. ఆ ప్రాంతానికి మావిగెస్ అని పేరు పెట్టాలని కోరారు. మచిలీపట్నం నుంచి విజయవాడకు 70 కిలోమీటర్లు, విజయవాడ నుంచి గుంటూరుకు 40 కిలోమీటర్లు ఉండగా, మొత్తం 110 కిలోమీటర్ల నేషనల్ హైవే ఉన్న ప్రాంతాన్ని మావిగెస్ పేరుతో రాజధాని చేయాలని, మావిగెస్ అంటే జగన్ గుర్తుపెత్తినాడనకుంటే వేరే పేరు పెట్టాలని సూచించారు. వైసీపీ అమరావతికి కాదు.. రాష్ట్రంలో ఏ ప్రాంతానికి ఏప్పుడూ వ్యతిరేకం కాదన్నారు. కానీ.. చంద్రబాబు నాయుడు 12 ఏళ్ల కాలంలో మనసూర్తిగా ఇక్కడ ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబు, పవన్, లోకేశ్ ల ప్యాపిలీలు మూడు ప్రత్యేక విమానాల్లో పడలి సర్వీస్ చేస్తున్నారని విమర్శించారు.

## ఢిల్లీలో తెలుగు ఆత్మగౌరవం తాకట్టు

అమరావతి: మహా: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి జీవన్మరణ సమస్యగా మారిన ప్రత్యేక హోదా, విభజన హామీల సాధనలో రాష్ట్ర ఎంపీలు ఘోరంగా విఫలమయ్యారని ఎపీ పీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ పద్మిని తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. పార్లమెంటులో రాష్ట్ర గళం ఎనిపించాలి అని ఎంపీలు ప్రధాని మోదీ చేతిలో కీలుబొమ్మలుగా, బీజేపీకి బానిసలుగా మారిపోయారని ఆమె మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెట్టి, కేవలం భర్త అమరావతి పట్టణంపై 25 మంది సైన్యకేంద్రాలను నిర్మించి, 11 మంది రాజ్యసభ సభ్యులు నైతిక బాధ్యత వహించి తక్షణమే తమ పదవులకు రాజీనామా చేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం లోక్ సభలో అమరావతి పట్టణంపై బిల్లుపై జరిగిన చర్చను దర్శిస్తూ పురస్కారం చేసిన సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆమె ఎంపీలు తీరుపై నిప్పులు చెరిగారు. లోక్ సభలో ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన హామీల గురించి, రాష్ట్రానికి జరుగుతున్న అన్యాయం గురించి కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్చార్జి మహేశ్ కారగిర్ గట్టిగా గళం విప్పిన తీరును పద్మిని అభినందించారు. రాష్ట్ర ప్రజల తరఫున ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూనే,

ఆదే సమయంలో తెలుగు ఎంపీలు మోసాన్ని ఆమె తూర్పారబట్టారు. రాష్ట్ర హక్కుల కోసం ఒక పరాయి రాష్ట్ర నేత పోరాడుతుంటే, ఇక్కడి నుంచి గెలిచిన ఒక్క ఎంపీ కూడా ఆయనకు మద్దతుగా నిలబడకపోవడం తెలుగుగడ్డ చేసుకున్న దౌర్జన్యమని ఆమె పేర్కొంది. మన ఎంపీలకు రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కంటే స్వలాభమే మిన్న అని, పేరుకు వేర్వేరు పార్టీలైనా అందరూ మోదీ భజనపరులనని ఆమె విమర్శించారు. విభజన జరిగి 11 ఏళ్లు గడుస్తున్నా, బీజేపీ ప్రత్యేక హోదా బిల్లులకు గొర్రెలా తలబాదడం తప్ప ప్రత్యేక హోదా బిల్లు అమరావతి పట్టణంపై 25 మంది సైన్యకేంద్రాలను నిర్మించి, 11 మంది రాజ్యసభ సభ్యులు నైతిక బాధ్యత వహించి తక్షణమే తమ పదవులకు రాజీనామా చేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం లోక్ సభలో అమరావతి పట్టణంపై బిల్లుపై జరిగిన చర్చను దర్శిస్తూ పురస్కారం చేసిన సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆమె ఎంపీలు తీరుపై నిప్పులు చెరిగారు. లోక్ సభలో ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన హామీల గురించి, రాష్ట్రానికి జరుగుతున్న అన్యాయం గురించి కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్చార్జి మహేశ్ కారగిర్ గట్టిగా గళం విప్పిన తీరును పద్మిని అభినందించారు. రాష్ట్ర ప్రజల తరఫున ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూనే,

అమరావతి ఇక అజేయం.. అజరామరం

(ముదటిపేజీ తరువాయి) ప్రజా రాజధాని అమరావతి ఆంధ్రం అత్యగౌరవానికి ప్రతీక అని సీఎం అన్నారు. లోక్ సభలో అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే బిల్లు ఆమోదం పొందడం ఆంధ్రప్రదేశ్ దక్షిణ గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత పాలనలో ఎదురైన చీకట్లు తొలగిపోయి, అమరావతి భవిష్యత్తు ఉన్న సందర్భాల్లో అమరావతి ఆంధ్రం అజేయం అని సీఎం అన్నారు. రాజధానిని విశ్వసనగ్రంగా తీర్చిదిద్ది ప్రపంచ పటంలో నిలుపుతామని స్పష్టం చేశారు. సహకరించిన కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, ప్రధాని సర్వేంద్ర మోదీకి, హోం మంత్రి అమిత్ షాకు హృదయపూర్వక దండనలు తెలియజేశామని సీఎం చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు.

అమరావతి ఇక అజేయం.. అజరామరం

అమరావతి ఇక అజేయం.. అజరామరం

అమరావతి ఇక అజేయం.. అజరామరం

## రాష్ట్రపతిగా మోదీ?

(ముదటిపేజీ తరువాయి) ప్రస్తుత రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిముర్ము పదవీకాలం జూలై 24, 2027 వరకు ఉంది. దీని ప్రకారం 2027 జూలైలోనే నూతన రాష్ట్రపతి ఎన్నిక జరగనుంది. హో ట్రిక్ ప్రధానిగా సరేంద్రమోదీ భారతదేశంలో ఆనేక రికార్డులు తనపేరునె లిఖించారు. అత్యధిక కాలం ప్రజాప్రతినిధిగా ఉన్న ఏకైక నేతగా, ప్రధానిగా రికార్డు క్రియేట్ చేశారు. 75 ఏళ్లు కాగానే.. సంఘ లెక్కల ప్రకారం ప్రధాని పదవీ మర్యాదకి అర్హునిగా ఉంటా ప్రకారం చేశారు. కానీ ఎంతో ఉత్సాహంగా.. ఆయన పనిచేసుకుంటూ వెళ్తున్నారు. అయితే మోదీ దేశ రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ గా ఉండేలా మరో పూర్వం సిద్ధం చేసుకున్నారన్న ప్రచారం ఉంది. గుజరాత్ సీఎంగా, ప్రధాని గా అప్రతిహత విజయాలు సాధించిన మోదీ దేశ ప్రథమ పౌరుడిగానూ బాధ్యతలు స్వీకరించి, మునుపెన్నడూ ఎవరూ సాధించిన అరుదైన రికార్డును సమాధి చేసుకోవాలని చూస్తున్నారని విశ్లేషణలతోంది. 2027లో యూపీలో మరోసారి బీజేపీ అధికారం సాధిస్తే, 2027 జూలైలో జాతీయ రాజకీయ ముఖ

## మావోయిస్టులు మా రక్తమే..

హైదరాబాద్, మహా: దేశంలో కమ్యూనిజం ఉన్నంత కాలం మావోయిజాన్ని ఎవరూ అంతం చేయలేరని, మావోయిస్టులు తమ రక్తసంబంధితులైనని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూననేని సాంబశివరావు నంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బుద్ధవారం హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన కేంద్రప్రభుత్వ చైర్మన్, ముఖ్యంగా కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా తీరుపై నిప్పులు చెరిగారు. దేశంలో మావోయిజాన్ని పూర్తిగా అణచివేతామని అమిత్ షా సంబంధపడుతున్నారని, అయితే మావోయిజానికి మూలమే కమ్యూనిజం అని ఆయన గుర్తుచేశారు. మావోయిస్టులను ఖోతకంగా అంతం చేయగలరేమో కానీ, వారిలో ప్రశ్నించే తత్వాన్ని, ఆ సిద్ధాంతాన్ని అణచివేయడం ఎవరి తరమా కాదని స్పష్టం చేశారు. అణచివేత పెరిగే కొద్దీ తిరుగుబాటు మరింత బలంగా మారుతుందని, మేధావులను అర్హుని సక్కుల్ చేసే పురోగతిని అణచివేయడం మానకోవాలని హెచ్చరించారు. అమాయకులను, ఆలోచనాపరులను వే

## ఒరెగోన్ లో ఒకేసారి 30 వేల మంది ఇంటికి

(ముదటిపేజీ తరువాయి) ఏమాత్రం ముందున్న సమాచారం లేకుండా, విద్యుత్ చేరకముందే ఓడుగులాంటి వార్షి వివరంతో వేలాది మంది బట్టి నిపుణులు దిక్కుతోచని స్థితిలో పడిపోయారు. ఈ భారీ లోభాన్ని ప్రభావం భారతీయ బట్టి నిపుణులు తీవ్రంగా ఉంది. మొత్తం 30 వేల మంది బాధితుల్లో సుమారు 12 వేల మంది భారతీయులు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అటు అమెరికాలోని ప్రధాన కార్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న వారిలో పాటు, భారతీయలో తెలిసి కన్నీటిపర్యం తమయ్యారు.

## రేషన్ కార్డుదారుల్లో 'బట్టి' వణుకు

వార్షికాదాయం రూ. 6 లక్షలు దాటితే వేలు తప్పదు ఊరూరా జీవీవేల ఆకస్మిక తనిఖీలు బట్టి రిటర్న్స్ దాఖలు చేసినా అనర్హులేనా? 'రుదాల' కోసమేనంటున్న సామాన్యులు



హైదరాబాద్, మహా: తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తెల్ల రేషన్ కార్డు కలిగిన సామాన్య ప్రజల్లో ప్రస్తుతం ఒక కొత్త ఆందోళన మొదలైంది. ఆదాయపు పన్ను శాఖ నుంచి అందిన సమాచారం ఆధారంగా ప్రభుత్వం క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ జరుపుతుండటం కారణంగా ప్రజలు గుండ్రం రైళ్ల పరిశ్రమలో ఉంటుంది రూ. 6 లక్షల కంటే ఎక్కువగా ఉంది. బట్టి రిటర్న్స్ ఫైల్ చేసిన వారిని గుర్తించి వారి కార్డులను రద్దు చేస్తారనే ప్రచారం 'హామల్' జోరుగా సాగుతోంది. స్వయంగా గ్రామ పరిషత్తులో ఆధికారులు (జీవీవేల) లబ్ధిదారుల ఇళ్లకు వచ్చి వారి దాఖలు చేసిన బట్టి వివరాల గురించి ప్రశ్నిస్తుండటంతో ఈ గందరగోళం మరింత ముదిరింది. ప్రభుత్వం వెలుపడే వరకు ఎలాంటి అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువడకపోయినప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో జరుగుతున్న ఈ ఆకస్మిక తనిఖీలు లక్షలాది మంది లబ్ధిదారులను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం సుమారు 1.01 కోట్ల రేషన్ కార్డులు ఉండగా.. దాదాపు 3.25 కోట్ల మంది వీటి ద్వారా లబ్ధి పొందుతున్నారు. పేదలకు రేషన్ కార్డు అనేది కేవలం బియ్యం పొందేందుకు మాత్రమే కాకుండా, ప్రభుత్వ పథకాలైన ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, ఉచిత విద్యుత్, ఆరోగ్య కేంద్రం వంటి ఉచిత ప్రయోజనాలకు పాస్ పోర్టుగా పనిచేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కార్డు రద్దు కావడం



ప రాజధాని కోసం అయితే వేలాది మంది రైతులు సుదీర్ఘ పోరాటం చేశారు. అకుంఠిత దీక్షతో ఎన్నో అవమానాలను భరించారు... ఆ మహా త్యాగానికి పార్లమెంటు వేదికగా శాశ్వత రక్షణ కవచం దక్కుతుండడం అద్భుతం. చారిత్రాత్మకం. అమరావతి చరిత్రలో మరొక సువర్ణాధ్యాయం మొదలైంది. ఒకప్పుడు కన్నీళ్లు, నెత్తురు చిందించిన ఆ నేల పై, ఇప్పుడు ఆత్మగౌరవపు పూలు వికసిస్తున్నాయి.

ఒక నగరాన్ని నిర్మించడం సామాన్యమైన విషయం కాదు, దానికి వేలాది ఎకరాల భూమి అవసరం. భూసేకరణ చట్టాలను ప్రయోగించి బలవంతంగా భూములు లాక్కోకుండా, కేవలం ఒక నాయకుడిపై ఉన్న నమ్మకంతో 60 రోజుల్లో 29 వేల మంది రైతులు 34 వేల ఎకరాల భూమిని స్వచ్ఛందంగా ప్రభుత్వానికి ఇవ్వడం బహుశా ప్రపంచ చరిత్రలోనే ఇదే తొలిసారి.

నిరంతర శ్రమతో పచ్చని పొలాలను పండించే అన్నదాతలు, తమ తరతరాల జీవనాధారమైన వ్యవసాయాన్ని ఆ మట్టితో ఉన్న పేగుబంధాన్ని రాష్ట్ర భవిష్యత్తు కోసం వదులుకున్నారు. కృష్ణా నది ఒడ్డున, రాష్ట్రానికి నడిబొడ్డున ఉన్న ఈ ప్రాంతం, 3000 ఏళ్ల శాతవాహనుల నాగరికతకు, బౌద్ధ విజ్ఞానానికి ప్రతీక. ముఖ్యమంత్రి నాదా చంద్రబాబు నాయుడు దార్శనికత పై రైతులు ఉంచిన ప్రగాఢ విశ్వాసమే ఈ అమరావతి నిర్మాణానికి అసలేన పునాది.

లోక్ సభలో జరిగిన చర్చ ఏమీకీ రాజకీయ పక్షాల నైతిక మద్దతునిచ్చింది. సమాజవాదీ పార్టీ, శివసేన, ఎన్.డి.పీ, బీజేపీతో సహా దేశంలోని అన్ని ప్రధాన పార్టీలు అమరావతికి ఏకగ్రీవంగా మద్దతు పలికాయి. రైతుల త్యాగాలను కొనియాడాయి. కానీ, ఆశ్చర్యకరంగా వైఎస్సార్ సిపీ మాత్రమే ఈ బిల్లును వ్యతిరేకించి సభ నుండి వాకోట్ చేయడం గమనార్హం.

# అమరావతికి ఆమోదం.. అపూర్వ ఘట్టం

ఆంధ్రుల కలల రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పిస్తూ పార్లమెంటు దిగువ సభ అయిన లోక్ సభలో బిల్లు విజయవంతంగా ఆమోదం పొందడం రాష్ట్ర చరిత్రలో ఒక సువర్ణాధ్యాయం. ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల ఆకాంక్షల మేరకు లోక్ సభలో లాంఛనంగా స్పీకర్ ఈ బిల్లు, గురువారం రాజ్యసభలో కూడా ప్రవేశ పెట్టడం ఆమోదముద్ర వేయించుకుంది. ఏ రాజధాని కోసం అయితే వేలాది మంది రైతులు సుదీర్ఘ పోరాటం చేశారో, అకుంఠిత దీక్షతో ఎన్నో అవమానాలను భరించారో... ఆ మహా త్యాగానికి పార్లమెంటు వేదికగా శాశ్వత రక్షణ కవచం దక్కునుంది. ఈ ఉద్విగ్రహరేఖలను, చారిత్రక సందర్భంలో అమరావతి గతాన్ని, వర్తమానాన్ని, భవిష్యత్తును విశ్లేషించి, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతి చరిత్రలో మరొక సువర్ణాధ్యాయం మొదలైంది. ఒకప్పుడు కన్నీళ్లు, నెత్తురు చిందించిన ఆ నేల పై, ఇప్పుడు ఆత్మగౌరవపు పూలు వికసిస్తున్నాయి. దేశ సర్వస్వ ప్రజాస్వామ్య వేదిక అయిన పార్లమెంటు సాక్షిగా, అమరావతి ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ఏకైక రాజధాని అని ప్రసాదించిన చట్టబద్ధత లభించడం కేవలం ఒక ఘోర శాశ్వత ప్రాంతానికి దక్కిన గుర్తింపు కాదు. ఆది 29 వేల మంది రైతుల అకుంఠిత దీక్షకు, త్యాగానికి దక్కిన చారిత్రక సత్కారం. గుంటూరు పార్లమెంటు సభ్యులు, కేంద్ర మంత్రి దాక్షర్ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలుగులో ఉద్వేగభరితంగా చేసిన ప్రసంగం యావత్ రాష్ట్ర ప్రజానీకంలో, ముఖ్యంగా రాజధాని పక్షంలో ఒక కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది.

**రైతుల స్వచ్ఛంద భాగస్వామ్యం ఒక అపూర్వ ఘట్టం**  
ఒక నగరాన్ని నిర్మించడం సామాన్యమైన విషయం కాదు, దానికి వేలాది ఎకరాల భూమి అవసరం. భూసేకరణ చట్టాలను ప్రయోగించి బలవంతంగా భూములు

లాక్కోకుండా, కేవలం ఒక నాయకుడిపై ఉన్న నమ్మకంతో 60 రోజుల్లో 29 వేల మంది రైతులు 34 వేల ఎకరాల భూమిని స్వచ్ఛందంగా ప్రభుత్వానికి ఇవ్వడం బహుశా ప్రపంచ చరిత్రలోనే ఇదే తొలిసారి. నిరంతర శ్రమతో పచ్చని పొలాలను పండించే అన్నదాతలు, తమ తరతరాల జీవనాధారమైన వ్యవసాయాన్ని, ఆ మట్టితో ఉన్న పేగుబంధాన్ని రాష్ట్ర భవిష్యత్తు కోసం వదులుకున్నారు. కృష్ణా నది ఒడ్డున, రాష్ట్రానికి నడిబొడ్డున ఉన్న ఈ ప్రాంతం, 3000 ఏళ్ల శాతవాహనుల నాగరికతకు, బౌద్ధ విజ్ఞానానికి ప్రతీక. ముఖ్యమంత్రి నాదా చంద్రబాబు నాయుడు దార్శనికత పై రైతులు ఉంచిన ప్రగాఢ విశ్వాసమే ఈ అమరావతి నిర్మాణానికి అసలేన పునాది.

**1631 రోజుల వ్యధా భరిత పోరాటం**  
2019లో ఆధికారంలోకి వచ్చిన గత ప్రభుత్వం, అధికార వివేకానికి బలంగా, "మూడు రాజధానులు" పేరుతో అమరావతిని విధ్వంసం చేసే ప్రయత్నం చేసింది. రాజధాని కోసం సర్వస్వం త్యాగం చేసిన రైతులను తీవ్రమైన మానసిక, భౌతిక క్షోభకు గురి చేసింది. తమ హక్కుల కోసం శాంతియుతంగా రోడ్లెక్కిన రైతులను, మహిళలను "పెయిండ్ ఆర్మీస్" అని అవమానించడం అత్యంత బాధాకరం. తమ సొంత గ్రామాల్లో తిరిగిరాని గుర్తింపు కాల్పులు అడగడం, 144 సెక్షన్ తో వారి స్వేచ్ఛను హరించడం లాంటి నిరంకుశ చర్యలను రాష్ట్రం చూసింది. న్యాయ స్థానం నుండి దేవస్థానం వరకు వారు చేసిన 45 రోజుల మహా పాదయాత్రలో ఎదుర్కొన్న హింస వర్ణనాతీతం. మేకులు కొట్టిన లాఠీలతో దాడులు చేయడం, అస్తం తినే కంచాల్లో ఇసుక పోయడం లాంటి అవమానాలకు అప్పటి ప్రభుత్వం పాల్పడింది. అయినా సరే, ఆ రైతులు వెనకడుగు వేయలేదు. 1631 రోజులు పాటు సాగిన వారి అలుపెరగని పోరాటం, ఈరోజు పార్లమెంటులో

చట్టరూపం దాల్చడానికి బలమైన పునాదిగా మారింది. ఆనాడు ఆ తల్లులు కార్కెన్ కన్నీళ్ల కనాడు అమరావతి భవనాలకు పునాదిరాళ్లుగా మారాయి.

**చట్టబద్ధత ఎందుకు అంత కీలకం ?**  
ఈరోజు లోక్ సభలో అమరావతికి దక్కిన ఈ చట్ట బద్ధత ఒక చారిత్రక, ఆర్థిక అవసరం. ఈ బిల్లు రేపు రాజ్యసభలో కూడా ఆమోదం పొందిన తర్వాత, కేంద్ర క్యాబినెట్ ద్వారా ఆధికారిక ప్రక్రియ పూర్తి అవుతుంది. 2014 పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్టంలో అమరావతిని స్వచ్ఛందంగా పొందుపరచడం ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక బలమైన రక్షణ కవచాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. గత ప్రభుత్వ అనుభవాల దృష్ట్యా, పెట్టుబడిదారులు, ప్రపంచ బ్యాంకు లాంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు అమరావతిలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ఒక స్పష్టమైన భరోసాను కల్పించాయి. స్థానిక శాసనసభ ద్వారా ఏ క్షణంలోనైనా నిర్ణయాల మార్చేయవచ్చనే భయాన్ని తొలగించడం అత్యవసరం. హైకోర్టు కూడా రాజధానిని మార్చే ఆధికారం కేవలం పార్లమెంటుకు మాత్రమే ఉందని స్పష్టం చేసిన నేపథ్యంలో, ఈ బిల్లు అమరావతి భవిష్యత్తుకు శాశ్వత భద్రతను ఇస్తుంది. ఇంకెవరూ, ఎన్నటికీ రాజధానిని కదల్చలేని విధంగా ఈ చట్టం ఒక సర్వైవిధిని తీసుకువస్తుంది.

**పార్లమెంటు వేదికగా రాజకీయ వాస్తవాలు**  
ఈ కీలకమైన బిల్లుపై లోక్ సభలో జరిగిన చర్చ రాజకీయ పక్షాల నైతికతను కళ్లకు కట్టింది. సమాజ వాదీ పార్టీ, శివసేన, ఎన్.డి.పీ, బీజేపీతో సహా దేశంలోని అన్ని ప్రధాన పార్టీలు అమరావతికి ఏకగ్రీవంగా మద్దతు పలికాయి. రైతుల త్యాగాలను కొనియాడా

యి. కానీ, ఆశ్చర్యకరంగా వైఎస్సార్ సిపీ మాత్రమే ఈ బిల్లును వ్యతిరేకించి సభ నుండి వాకోట్ చేయడం గమనార్హం. తాము చేసిన తప్పులను పార్లమెంటు సాక్షిగా అంగీకరించలేక, సభలో అసత్యాలు మాట్లాడుతూ, ప్రత్యామ్నాయ "ప్లాన్ బి" అంటూ కొత్త వాదనలు తీసుకురావడం వారి రాజకీయ ఒంటరితనానికి నిదర్శనం.

**అన్నదాతల శ్రేయస్సే ప్రథమ కర్తవ్యం**  
చట్టబద్ధత ప్రక్రియ రేపు రాజ్యసభలో కూడా పూర్తి కాగానే, అమరావతి పునర్నిర్మాణ పనులు మరింత శరవేగంగా జరగనున్నాయి. సిఆర్ డి ద్వారా నిర్మాణ కార్యక్రమాలు వేగవంతం అవుతుండగా, అమరావతి త్రిసభ్య కమిటీలో సభ్యుడిగా ఉన్న కేంద్ర మంత్రి ముస్సాని చంద్రశేఖర్ పదే పదే ఒక విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు: భూములిచ్చిన రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడటమే ప్రభుత్వ ప్రథమ కర్తవ్యం. ఎక్కడైనా సమస్యలు ఉంటే వాటిని పరిష్కరించి, రైతుల పక్షాన నిలబడతామని ప్రభుత్వం ఇస్తున్న భరోసా రైతుల్లో మరింత ధైర్యాన్ని నింపుతోంది. అమరావతి అనేది కేవలం ఇటుకలు, సిమెంట్ తో కట్టే ఒక భవనాల సముదాయం కాదు; అది కొట్లాడి మంది ఆంధ్రుల ఆత్మ గౌరవానికి నిలువెత్త ప్రతీక. అది ఎన్నో అవమానాలను, లాఠీ దెబ్బలను భరించి నెత్తురోడిన రైతుల దీక్ష ఫలితంగా రూపుదిద్దుకుంటున్న ప్రాణమున్న నగరం. పార్లమెంటులో రేపు రాజ్యసభ ఆమోదంతో పూర్తికానున్న ఈ చట్టబద్ధత ప్రక్రియ... సంకల్పం ముందు అహంకారం ఎప్పటికీ గెలవలేదని నిరూపించిన చారిత్రక తీర్పుగా మిగిలిపోతుంది. అమరావతి ఇకపై ఏ అటంకాలు లేకుండా శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతూ, యావత్ దేశానికే ఒక రోల్ మోడల్ నగరంగా నిలవాలని ఆశిస్తాం.



- ప్రాధానక కమిటీ సభ్యుడు

**లోక్ సభలో అమరావతికి దక్కిన ఈ చట్టబద్ధత ఒక చారిత్రక, ఆర్థిక అవసరం. గత ప్రభుత్వ అనుభవాలు దృష్ట్యా, పెట్టుబడిదారులు, ప్రపంచ బ్యాంకు లాంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు అమరావతిలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ఒక స్పష్టమైన భరోసాను కల్పించాయి. స్థానిక శాసనసభ ద్వారా ఏ క్షణంలోనైనా నిర్ణయాలు మార్చేయవచ్చనే భయాన్ని తొలగించడం అత్యవసరం. హైకోర్టు కూడా రాజధానిని మార్చే ఆధికారం కేవలం పార్లమెంటుకు మాత్రమే ఉందని స్పష్టం చేసిన నేపథ్యంలో, ఈ బిల్లు అమరావతి భవిష్యత్తుకు శాశ్వత భద్రతను ఇస్తుంది. ఇంకెవరూ, ఎన్నటికీ రాజధానిని కదల్చలేని విధంగా ఈ చట్టం ఒక సర్వైవిధిని తీసుకువస్తుంది.**

**లోక్ సభలో అమరావతికి దక్కిన ఈ చట్టబద్ధత ఒక చారిత్రక, ఆర్థిక అవసరం. గత ప్రభుత్వ అనుభవాలు దృష్ట్యా, పెట్టుబడిదారులు, ప్రపంచ బ్యాంకు లాంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు అమరావతిలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ఒక స్పష్టమైన భరోసాను కల్పించాయి. స్థానిక శాసనసభ ద్వారా ఏ క్షణంలోనైనా నిర్ణయాలు మార్చేయవచ్చనే భయాన్ని తొలగించడం అత్యవసరం. హైకోర్టు కూడా రాజధానిని మార్చే ఆధికారం కేవలం పార్లమెంటుకు మాత్రమే ఉందని స్పష్టం చేసిన నేపథ్యంలో, ఈ బిల్లు అమరావతి భవిష్యత్తుకు శాశ్వత భద్రతను ఇస్తుంది. ఇంకెవరూ, ఎన్నటికీ రాజధానిని కదల్చలేని విధంగా ఈ చట్టం ఒక సర్వైవిధిని తీసుకువస్తుంది.**

**చట్టబద్ధత ప్రక్రియ గురువారం రాజ్యసభలో కూడా పూర్తి కాగానే, అమరావతి పునర్నిర్మాణ పనులు మరింత శరవేగంగా జరగనున్నాయి. సిఆర్ డి ద్వారా నిర్మాణ కార్యక్రమాలు వేగవంతం అవుతుండగా, అమరావతి త్రిసభ్య కమిటీలో సభ్యుడిగా ఉన్న కేంద్ర మంత్రి ముస్సాని చంద్రశేఖర్ పదే పదే ఒక విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు: భూములిచ్చిన రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడటమే ప్రభుత్వ ప్రథమ కర్తవ్యం. ఎక్కడైనా సమస్యలు ఉంటే వాటిని పరిష్కరించి, రైతుల పక్షాన నిలబడతామని ప్రభుత్వం ఇస్తున్న భరోసా రైతుల్లో మరింత ధైర్యాన్ని నింపుతోంది.**

**చట్టబద్ధత ప్రక్రియ గురువారం రాజ్యసభలో కూడా పూర్తి కాగానే, అమరావతి పునర్నిర్మాణ పనులు మరింత శరవేగంగా జరగనున్నాయి. సిఆర్ డి ద్వారా నిర్మాణ కార్యక్రమాలు వేగవంతం అవుతుండగా, అమరావతి త్రిసభ్య కమిటీలో సభ్యుడిగా ఉన్న కేంద్ర మంత్రి ముస్సాని చంద్రశేఖర్ పదే పదే ఒక విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు: భూములిచ్చిన రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడటమే ప్రభుత్వ ప్రథమ కర్తవ్యం. ఎక్కడైనా సమస్యలు ఉంటే వాటిని పరిష్కరించి, రైతుల పక్షాన నిలబడతామని ప్రభుత్వం ఇస్తున్న భరోసా రైతుల్లో మరింత ధైర్యాన్ని నింపుతోంది.**

# డోపమైన్ హిట్.. లైఫ్ ఫట్!

స్టార్ట్ ఫోన్ మాయలో పడి మీ ఏకాగ్రతను కోల్పోతున్నారా? సైకాలజిస్ట్ హెచ్చరిక

డోపమైన్ మన మెదడులో విడుదలయ్యే ఒక న్యూరోట్రాన్స్మిటర్. దీనిని సాధారణంగా ఫీల్ గుడ్ 'హార్మోన్' అని పిలుస్తారు. మనం ఏదైనా కొత్త విషయాన్ని చూసినప్పుడు, రుచిరకరమైన ఆహారం తిన్నప్పుడు లేదా ప్రతీకలను పొందినప్పుడు మెదడులో డోపమైన్ విడుదలై మనకు ఆనందాన్ని ఇస్తుంది.

**మెదడుకు వల...**  
మొజెల్ ఫోన్ లోని ప్రతి ఫీచర్ మన మెదడును ప్రేరేపించేలా రూపొందించబడింది. నోటిఫికేషన్లు, ఫోన్ రింగ్ అయినప్పుడు లేదా వైబ్రేట్ అయినప్పుడు, "ఏదో కొత్త విషయం వచ్చింది" అనే కుతూహలం మెదడులో డోపమైన్ ను విడుదల చేస్తుంది. సోషల్ మీడియా, లైక్స్, మనం పెట్టిన ఫోటోకు లైక్ లేదా కామెంట్ రాగానే, అది ఒక రివార్డులా అనిపించి తక్షణ ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. అసలం తమైన స్ట్రోబింగ్, రీటీల్, లేదా షార్ట్ స్ట్రోబ్ చేస్తున్నప్పుడు, ప్రతి సెకనుకు ఒక కొత్త విషయం కనిపిస్తూ మెదడుకు నిరంతరం "డోపమైన్ హిట్స్" అందిస్తాయి.

**వ్యసనంగా ఇలా..**  
మన మెదడు ఎప్పుడూ సులభంగా వచ్చే ఆనందాన్ని కోరుకుంటుంది. దీనిని 'రివార్డ్ సర్క్యూట్' అంటారు. **ప్రేరణ:** ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు లేదా బోర్ కొట్టినప్పుడు ఫోన్ తీస్తాం. **చర్య:** సోషల్ మీడియాను స్క్రోల్ చేస్తాం.

**ప్రతిఫలం:**  
కొత్త సమాచారం లేదా లైక్ రూపంలో డోపమైన్ విడుదలవుతుంది. క్రమంగా, మెదడు ఈ స్థాయి ఆనందానికి అలవాటు పడిపోతుంది. దీనివల్ల సాధారణ విషయాల్లో (చదువు, పని, సంభాషణలు) ఆనందం కలగదు. ఫోన్ లేకపోతే ఆనానం, అందోకర కలగడాన్నే మొజెల్ ఆడిక్షన్ అంటారు.

**మానసిక ఆరోగ్య ప్రభావం**  
నిరంతర డోపమైన్ హిట్స్ వల్ల కొన్ని ప్రతికూలతలు ఉన్నాయి. **ఏకాగ్రత తగ్గడం:** మెదడు ఎప్పుడూ కొత్త ప్రేరణ కోసం వెతుకుతూ ఉండడం వల్ల ఒక విషయంపై దృష్టి పెట్టలేదు. **నిద్రలేమ:** ఫోన్ నుండి వచ్చే టెక్స్, వాట్సాప్, డోపమైన్ మెదడును అప్రమత్తంగా ఉంచి నిద్రను దూరం చేస్తాయి. **డిజిటల్ ఫీటింగ్:** మెదడు నిరంతరం సమాచారాన్ని ప్రాసెస్ చేయడం వల్ల త్వరగా అలసిపోతుంది. **అధిశ్శక్తి సూష్...** డోపమైన్ 'హిట్స్' మన ఏకాగ్రతను దెబ్బతీస్తాయి. ఒక మానసిక సంఘర్షణ మన మెదడు సహజంగానే తక్కువ శ్రమతో ఎక్కువ ఆనందాన్ని ఇచ్చే సులువైపు మొగ్గు చూపుతుంది. సోషల్ మీడియా, మొజెల్ ఫోన్లు ఈ బలహీనతను "డోపమైన్" ద్వారా వాడుకుంటాయి.

**1. నిరంతర ఉద్వేగం**  
మనం ఒక పుస్తకం చదువుతున్నప్పుడు, ఒక ముఖ్య

మైన పని చేస్తున్నప్పుడు మెదడు నిలకడగా తక్కువ స్థాయిలో డోపమైన్ విడుదల చేస్తుంది. స్టార్ట్ ఫోన్ వాడటం వల్ల, ప్రతి సెకనుకు ఒక కొత్త నోటిఫికేషన్ లేదా వీడియో ద్వారా "ఇన్స్టెంట్ డోపమైన్ హిట్స్" లభిస్తాయి. దీనివల్ల మెదడు ఈ వేగవంతమైన ఆనందానికి అలవాటు పడి, నెమరూడిగా సాగే పనులపై ఏకాగ్రతను కోల్పోతుంది.

**2. అధిశ్శక్తి ప్రాగ్నెంట్ షన్**  
ఫోన్ పక్కన ఉన్నప్పుడు, ఏమీ రాకపోయినా "ఏదైనా మెసేజ్ వచ్చిందేమో" అని మనం ఫోన్ చూస్తుంటాం. దీనిని 'ప్రోయాక్టివ్ చెకింగ్' అంటారు. ప్రతిసారీ మనం పనిని ఆపి ఫోన్ చూడటం వల్ల మన ఏకాగ్రత ముక్కలై పోతుంది. ఒక్కసారి ఏకాగ్రత చెడితే, తిరిగి పూర్తి స్థాయిలో పనిపై దృష్టి పెట్టడానికి సగటున 23 నిమిషాలు పడుతుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.

**3. మెదడు 'చదపోత' శక్తి తగ్గడం**  
మన మెదడులో 'ప్రీఫ్రంట్ కార్టెక్స్' అనే భాగం ఏదీ ముఖ్యమో, ఏదీ కాదో నిర్ణయిస్తుంది. నిరంతర డోపమైన్ హిట్స్ వల్ల ఈ భాగం బలహీనపడుతుంది. దీనివల్ల అసంపూర్ణమైన విషయాలను వదిలేసి, అవసరమైన దానిపై దృష్టి పెట్టే శక్తి తగ్గిపోతుంది.

**4. బోరింగ్ భరించలేకపోవడం**  
పూర్వం ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు మనం ఆలోచించేవాళ్లం లేదా ప్రకృతిని గమనించేవాళ్లం. కానీ ఇప్పుడు ఒక్క నిమిషం బోర్ కొట్టినా వెంటనే ఫోన్ తీస్తున్నాం. దీనివల్ల మెదడుకు ఏకాగ్రత లేకుండా పోతోంది. ఏకాగ్రత పెరగ

డానికి మెదడుకు కొంత ఖాళీ సమయం అవసరం, కానీ డోపమైన్ హిట్స్ ఆ అవకాశాన్ని ఇవ్వవు.

**ఏకాగ్రతను ఎలా పునరుద్ధరించాలి?**  
**మోనో-టాస్కింగ్:** ఒకే సమయంలో ఒకే పని చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఫోన్ చూస్తూ చదవడం లేదా తింటూ పని చేయడం మానుకోవాలి. **డోపమైన్ డెలిట్:** రోజులో కనీసం 12 గంటలు ఎటువంటి డిజిటల్ పరికరాలు లేకుండా గడపాలి. ఇది మెదడులోని డోపమైన్ గ్రాహకాలను తిరిగి సాధారణ స్థితికి తెస్తుంది. **డీప్ వర్క్:** ఫోన్ ను పక్క గదిలో ఉంచి, కనీసం 45 నిమిషాల పాటు పూర్తి ఏకాగ్రతతో పని చేయడం ప్రాక్టీస్ చేయాలి. **సోటిఫికేషన్లు ఆపవలసింది:** అసంపూర్ణమైన యాక్టివ్ నోటిఫికేషన్లు ఆఫ్ చేయడం వల్ల 'యాంటి సేషన్' తగ్గుతుంది. **గ్రే స్టేట్ మోడ్:** ఫోన్ స్క్రీన్ ను డాక్ అండ్ వైట్ లోకి మార్చడం వల్ల మెదడుకు కలిగే ఆకర్షణ తగ్గుతుంది. **డెజ్ జోన్స్:** బోజనం చేసేటప్పుడు, పడుకునే ముందు ఫోన్ ను దూరంగా ఉంచడం అలవాటు చేసుకోవాలి. **ప్రత్యామ్నాయాలు:** డోపమైన్ కోసం ఫోన్ కాకుండా వ్యాయామం, పుస్తక పఠనం లేదా తోటపని వంటి సహజమైన పనులను ఎంచుకోవాలి.







## భార్యాభర్తల మధ్య విభేదాలు

**వైద్యుడి ఆత్మహత్య**

కుషాయిగుడ, మహా: కీసర మండలం అహ్మద్ గూడలోని శ్రీ లక్ష్మీ వైద్యకేంద్రం చెందిన భార్యాభర్తల మధ్య నెలకొన్న కుటుంబ విభేదాలు విషాదాంతానికి దారితీశాయి. పి. విజయలక్ష్మి, ఆమె భర్త డా. జోసెఫ్ వివేక్ కుమార్ (40) మధ్య కొంతకాలంగా గొడవలు కొనసాగుతున్న సందర్భంలో, మార్చి 31న పీఠానికి ఫిర్యాదు మేరకు కీసర పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేశారు. అదే రోజు సాయంత్రం 7:30 గంటల సమయంలో జోసెఫ్ వివేక్ కుమార్ తండ్రి పసల ఆరోగ్యమయ్య పోలీసులు ఆశ్రయించి, తన కుమారుడు భార్య చేత మానసిక వేధింపులకు గురై, మధ్యాహ్నం 3



గంటల సమయంలో రాంపల్లి దయాలా బెటర్ రింగ్ రోడ్ వద్ద కారులో గుర్తుతొడిమి ఇంజెక్షన్ ద్వారా ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడని ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ మేరకు పోలీసులు మరొకే సమయం చేశారు. మృతదేహానికి పోస్టుమార్టం పరీక్ష నిర్వహించిన అనంతరం కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు. రెండు కేసులను అనుసంధానించి అన్ని కోణాల్లో విచారణ జరుపుతున్నామని, సాక్ష్యాధారాల ఆధారంగా తగిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని కీసర ఇన్స్పెక్టర్ ఆర్యపల్లి అంజనేయులు తెలిపారు.

## పాలింగ్ వివాదం.. యువకుడిపై దాడి

కుషాయిగుడ, మహా: పార్లింగ్ విషయంలో చోటు చేసుకున్న చిన్న వివాదం ఘర్షణకు దారితీసి, ఒక యువకుడిపై దారుణ దాడి జరిగిన పుటన కుషాయిగుడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో కలకలం రేపింది. డాక్టర్ ఎవెన్ రావు సగర్ లోని పరివార్ చోటల్ సమీపంలో ఉన్న రిలయన్ డిజిటల్ ప్రాంగణంలో ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది. బైకెస్ పక్కకు జరగమని చెప్పినందుకు కుషాయిగుడకు చెందిన ముహమ్మిద్ సంతోష్ గౌడ్ పై డి. ధర్మారావు చెందిన జస్సెంట్, పార్ల కుమార్లు తీవ్రంగా దాడి చేశారు. చేతికి ధరించే ఇసుక కడియంతో ముక్కుపై బలంగా గుర్తించడంతో సంతోష్ గౌడ్ ముక్కు ఎముకలు పూర్తిగా డెబ్బతిన్నాయి. ముక్కులోని ఎముకలు తునాతునకలయ్యాయని వైద్యులు తెలిపారు. బాధితుడికి ఐదు శస్త్రచికిత్సలు అవసరమని పేర్కొన్నారు. గాయపడిన సంతోష్ గౌడ్ ప్రస్తుతం ఈసీఐఎల్ చౌరస్తాలోని ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు. విషయం తెలుసుకున్న బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు సింగిరెడ్డి సోమశేఖర్ రెడ్డి ఆసుపత్రికి చేరుకుని బాధితుడిని పరామర్శించారు. మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని వైద్యులను ఆదేశించారు. ఈ ఘటనపై కుషాయిగుడ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఇప్పటివరకు ఇద్దరిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం.



పొందుతున్నాడు. విషయం తెలుసుకున్న బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు సింగిరెడ్డి సోమశేఖర్ రెడ్డి ఆసుపత్రికి చేరుకుని బాధితుడిని పరామర్శించారు. మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని వైద్యులను ఆదేశించారు. ఈ ఘటనపై కుషాయిగుడ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఇప్పటివరకు ఇద్దరిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం.

## జవహర్ నగర్ లో చికెన్ షాపుల యజమానుల నిరసన

కుషాయిగుడ, మహా: పోలీస్ కంపెనీల ఆగడాలకు నిరసనగా జవహర్ నగర్ లోని చికెన్ షాప్ యజమానులు నిరసన తెలిపారు. ఈ మేరకు జవహర్ నగర్ లోని చికెన్ షాపుల యజమానులు సంఘర్షణగా బుధవారం బంద్ చేపట్టి రాత్రిగా నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా చికెన్ షాపుల యజమానులు మూఢాటూ చికెన్ షాపుల నిర్వహణ దినదిన గండంలా మారుతుందని పెట్టుబడి కూడా దక్కడం లేని తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చికెన్ షాప్ యజమానుల బాధను ప్రభుత్వం పట్టించుకోని గిట్టుబాటు



ధర దక్కేలా చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జవహర్ నగర్ లోని చికెన్ షాపుల నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

## కంఠమయ్య గుడిని అభివృద్ధి చేయాలి

**కలెక్టర్ కు కలిసి వినితపత్రం అందచేసిన ఉప్పల్ ఎంఎల్ఎ**

కుషాయిగుడ, మహా: గౌడ కులస్తుల సంక్షేమానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా కృషి చేస్తుందని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారీ లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. బుధవారం కుషాయిగుడలో గౌడ కులస్తుల ఆరాధనావైపున శ్రీ కంఠమహేశ్వర స్వామి ఆలయం అభివృద్ధి కోసం యుద్ధ ప్రాతిపదికన రెండు కోట్ల రూపాయలు నిధులు మంజూరు చేయాలని మేధ్యల్ కలెక్టర్ మను చౌదరికి కుషాయిగుడ గౌడ సంఘం నాయకులతో వినితపత్రం అందజేశారు. సానుకూలంగా స్పందించిన కలెక్టర్ త్వరలోనే నిధులు మంజూరు చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఎల్ఎతో పాటు చర్యల డివిజన్ సీనియర్ నాయకులు పాండల శివకుమార్ గౌడ్, బి ఆర్ఎస్ పార్టీ చర్యపల్లి డివిజన్ అధ్యక్షులు నేమరి



మహేష్ గౌడ్, గౌడ సంఘం నాయకులు కాసుల హోచయ్య గౌడ్ అక్క అక్క కాసుల రవీందర్ గౌడ్ కాసుల సురేందర్ గౌడ్, వెంకటేశ్వర్ గౌడ్, బుధవారం రఘు గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు...

**బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ప్రసాద్**

అలేరు, మహా: న్యాయవాదుల రక్షణ కోసం అధ్యక్షేట్ ప్రాటెక్షన్ బిల్లు తెచ్చి అమలు చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి అలేరు బార్ అసోసియేషన్ సూతన అధ్యక్షులు పి వి ప్రసాద్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అధ్యక్షునిగా ఎకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న అందరికీ ఆయన ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ అందరి సహకారంతో సూతన కోర్టు భవనానికి కృషి చేస్తానన్నారు... యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అలేరు బార్ అసోసియేషన్ సూతన కార్యవర్గం నేడు కోర్టు ఆవరణలో ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు... సూతన అధ్యక్ష కార్యదర్శులతో పాటు కార్యవర్గం చేత ఎన్నికల అధికారి సీనియర్ న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది, జర్నలిస్టులు వారితో సుసంగా సత్కరించారు... ఈ కార్యక్రమంలో



బార్ మాజీ అధ్యక్షులు జూకంటి రవి గొట్టిపాపూల బాబురావు, సీనీ శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు రావుల రవి ప్రధాన కార్యదర్శి బి. రాజు, కోశాధికారి రవి కుమార్ దిజిపి హరిబాబు పలువురు న్యాయ వాదులు సంపత్ కుమార్, రమేష్, గురు మూర్తి, ఎం కృష్ణులు పాల్గొన్నారు... సమావేశంలో సూతన కార్యక్రమాన్ని సీనియర్ న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది, జర్నలిస్టులు పోలీసులు శాలువాలతో సన్మానించారు.

## ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో పేషెంట్లకు మెరుగైన సేవలు అందించాలి

**జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి**

అలేరు, మహా: ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు వచ్చే పేషెంట్లకు మెరుగైన వైద్య చికిత్సలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి అన్నారు. బుధవారం అలేరు మండలం శారణిపేట గ్రామంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రి లోని వార్డుల పరిస్థితులను, క్షణంగా పరిశీలించారు. పరిశుభ్రత పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, ప్రతిరోజూ శానిటేషన్ పనులు క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించాలని నిబంధించి ఆదేశించారు. ఆసుపత్రి లో ఎంత మంది పనిచేస్తున్నారని నిబంధించి, వారి హాజరు వివరాలను కలెక్టర్ ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి నిబంధించి విధిగా విధులకు హాజరు నమోదు చేసుకుంటున్నారా లేదా అనే విషయాన్ని డైలీ అతింధెన్స్ లాగిన్ ద్వారా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహించరాదని హెచ్చరించారు. ప్రతి రోజూ ఓపి (OP) కి వచ్చే రోగుల సంఖ్య, వారి వివరాలను ఎలా నమోదు చేస్తున్నారో



ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. రోగుల రిజిస్ట్రేషన్ సరిగా నిర్వహించాలని, ప్రతి రోగి వివరాలు స్పష్టంగా నమోదు చేయాలని సూచించారు. ఆసుపత్రిలో అవసరమైన ఔషధాలు సరిపడా ఉన్నాయా లేదా అని సంబంధిత అధికారులను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు. రోగులకు అందిస్తున్న మందుల వివరాలను సక్రమంగా కార్డు చేస్తున్నారా అనే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించారు. రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్య అధికారి మనోహర్, వైద్య అధికారులు, సిబ్బంది సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## బీర్ల అయిలయ్య చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం



**యాదగిరిగుట్ట, మహా:** అలేరు ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్లవ చిత్రపటానికి బుధవారం యాదగిరి గిట్ట వైకుంఠ ద్వారం వద్ద పాలాభిషేకం చేశారు యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం తెలంగాణ టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ల సమన్వయ త్వరగా పరిష్కరించాలని కోరారు... కార్యక్రమంలో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కొండమదుగు రమేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి కోడి త్యాగ నాగరాజు, కోశాధికారి యెల్లోజు రామచంద్రవారి, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ లు, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా డి.సి. జనరల్ సెక్రెటరీ కామగు బాలరాజు గౌడ్, యాదగిరిగుట్ట పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బండారపు బి కృష్ణ, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు గుండ్లపల్లి భారత్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీపీ చీర శ్రీశైలం, తదితరులు పాల్గొన్నారు

## కొత్త వీధిపాలు అమర్చిన మున్సిపల్ చైర్మన్ భీజన బాలమణి భాస్కర్

అలేరు, మహా: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అలేరు మున్సిపాలిటీలోని మెన్ రోడ్ పై బుధవారం సాయంత్రం కొత్త బహుత్క, బిల్డ్ పై లైట్లను మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, కౌన్సిల్మెన్లు దగ్గరు చేయించారు... మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అలేరు పట్టణ ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానానికి కట్టుబడి మెన్ రోడ్డు పై లైటింగ్ వ్యవస్థను మెరుగు పరచడానికి నేడు శ్రీకారం చూడాలనే అలెరు దుర్గా మాత ఆలయం నుండి పాలకొండ వరకు పని చేయని వీధి దీపాల స్థానంలో కొత్త లైట్లు అమర్చారు... ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ బీజన బాలమణి భాస్కర్, వైస్ చైర్మన్ అంగిడి అంజనేయులు, కౌన్సిల్మెన్లు వనరాజి మరయప్ప మార్కెట్, జూకంటి నంపల్, జెట్టి నీరజ వస్తం ఆ జనయలు, యా.టి.వా. బిజిన కళ్యాణి మధు, టెట్ల సంపత్, పాకిలికి నంపల్, పాకాల మౌనిక హరిష్, లోపాటు మున్సిపల్ కమీషనర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం ఎన్ విజయకుమార్, MD జైన్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు ఎంఎం ఏశాఖ, జావేద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

## అలేరులో చికెన్ షాపులు బంద్



అలేరు, మహా: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అలేరులో బుధవారం నుండి చికెన్ షాపులు బంద్ నిర్వహిస్తున్నారని తెలుసుకున్న మార్కెట్ తగ్గించాయని నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారని మేరకు గౌడ సంఘంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. చికెన్ షాపుల బంద్ నిర్వహించారు. ఓనర్స్, సర్పంచ్, బా. అంకుర్, ఇక్రూహిం తదితరులు ఉన్నారు.

## జిల్లా కోర్టు అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా...

**నూతన బార్ అధ్యక్షులు విద్యా సాగర్**

భువనగిరి, మహా: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా భువనగిరి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో బార్ అసోసియేషన్ సూతన అధ్యక్షులుగా ససంగి విద్య సాగర్ బుధవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయనతో పాటు సూతన కార్యవర్గం కమిటీ సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు విద్యా సాగర్ మూఢాటూ జిల్లా కోర్టు అభివృద్ధి కోసం తన వంతు కృషి చేస్తా అని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యవర్గ సభ్యులు ఉపాధ్యక్షులు శరణ్, ప్రధాన



కార్యదర్శిగా మేడబోయిన యాదగిరి, జాయింట్ సెక్రటరీగా ఉడతల సురేష్ గౌడ్, కోశాధికారిగా చంద్రురజిని ప్రమాణ చేశారు.

## పల్లె ప్రగతిపై కలెక్టర్ 'సుడిగాలి' పర్యటన..

నర్సేలు, ఉపాధి పనులు పరిశీలించిన కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్.. స్కూళ్లలో కట్టెల పొయ్యిపై వంట పద్ధతి.. గ్యాస్ వాడాలిందే..



**నకిరేకల్, మహా:** పల్లె ప్రభుత్వ పథకాల అమలు తీరు, అభివృద్ధి పనుల నాణ్యతపై జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ బుధవారం సుడిగాలి పర్యటన చేశారు. శాలిగొరారం మండలంలోని వల్లూ, అడ్డూరు గ్రామాల్లో పర్యటించిన ఆయన నర్సేలు నుంచి అంగన్వాడీ కేంద్రాల వరకు క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఉపాధి కూలీలకు సౌకర్యాలు కల్పించడంలో నిర్లక్ష్యం వహించవద్దని అధికారులను ఆదేశించారు. ముందుగా వల్లూ గ్రామంలోని వనమహోత్సవం నర్సేలు కలెక్టర్ నంద్రం రావులను, రామన్న వల్లూలలో నాటాల్లిన 13,800 మెక్కుల లక్ష్యంపై పివీఎం, పివీహెచ్ను వివరాలు ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామసభలు నిర్వహించి ప్రజల అభిప్రాయం మేరకు అవసరమైన మొక్కలను పెంచాలని నాటాల్లిన స్థలాలను ముందే గుర్తించి జియో ట్యాగింగ్ చేయాలని సూచించారు. అనంతరం పల్లె ప్రకృతి వనాన్ని పరిశీలించి గ్రామస్థుల పాకింగ్ కోసం అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు.

**ఉపాధి హామీ కూలీలకు నీడ, తాగునీరు కచ్చితంగా ఏర్పాటు చేయాలి..**

వల్లూ చెరువులో ఉపాధి హామీ కింద జరుగుతున్న ఫిట్ పాండ్ తవ్వకం పనులను కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. ఎండల దృష్ట్యా కూలీలు పడుతున్న ఇబ్బందులను గమనించిన ఆయన పని ప్రదేశంలో కచ్చితంగా తాగునీరు, నీడ సౌకర్యం కల్పించాలని డి.ఆర్.డి. షేఖర్ రెడ్డిని ఆదేశించారు. ఎక్కువ పని చేస్తేనే ఎక్కువ వేతనం వస్తుంది ఉదయాన్నే పనులకు వచ్చి ఎండ ముదరకముందే పూర్తి చేసుకోవాలని కూలీలకు సూచించారు. గ్రామంలో నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, పంచాయతీ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి రికార్డులను తనిఖీ చేశారు.

**మోడల్ స్కూల్లో కట్టెల పొయ్యిపై ఆగ్రహం..**

తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్ను సందర్శించిన కలెక్టర్ అక్కడ విద్యార్థులకు కట్టెల పొయ్యిపై వంట వండుతుండటం చూసి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే కట్టెల వాడకం నిలిపివేసి గ్యాస్ వాడాలని డి.సి.పల్లె కృష్ణమాహేశ్వర్ను ఆదేశించారు. పాఠశాలలోని ఆర్.ఓ. ఫ్లోర్ మరమ్మత్తులు చేయించాలని, ద్యూయల్ డెస్కెట్లను అందుబాటులోకి తెచ్చాలని స్పష్టం చేశారు. పి.ఎం. శ్రీ కింద ఎంపికైనందున పాఠశాలను అదర్సంపత్ గా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు.

**అంగన్వాడీ భవనాలు పూర్తి చేయాలి**

అడ్డూరు గ్రామంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించి గర్భిణులు, బాలింతలకు అందుతున్న పౌష్టికాహారంపై ఆరా తీశారు. అద్దె భవనాల్లో ఉన్న కేంద్రాలకు ఎన్.ఆర్.ఈ.జి.ఎస్ కింద మంజూరైన సొంత భవనాల నిర్మాణాలను త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. గ్రామంలో అగిరియన్ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు, మిషన్ భగీరథ నీటి సమన్వయ సర్పంచ్ కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లగా వారి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ పర్యటనలో ఎంపీపీ డి. జ్యోతిష్ కుమార్, తహసీల్దార్ పరమసాధి, ఎం.ఈ.పి. సైదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కొత్త వీధిపాలు అమర్చిన మున్సిపల్ చైర్మన్ భీజన బాలమణి భాస్కర్

అలేరు, మహా: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అలేరు మున్సిపాలిటీలోని మెన్ రోడ్ పై బుధవారం సాయంత్రం కొత్త బహుత్క, బిల్డ్ పై లైట్లను మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, కౌన్సిల్మెన్లు దగ్గరు చేయించారు... మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో అలేరు పట్టణ ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానానికి కట్టుబడి మెన్ రోడ్డు పై లైటింగ్ వ్యవస్థను మెరుగు పరచడానికి నేడు శ్రీకారం చూడాలనే అలెరు దుర్గా మాత ఆలయం నుండి పాలకొండ వరకు పని చేయని వీధి దీపాల స్థానంలో కొత్త లైట్లు అమర్చారు... ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ బీజన బాలమణి భాస్కర్, వైస్ చైర్మన్ అంగిడి అంజనేయులు, కౌన్సిల్మెన్లు వనరాజి మరయప్ప మార్కెట్, జూకంటి నంపల్, జెట్టి నీరజ వస్తం ఆ జనయలు, యా.టి.వా. బిజిన కళ్యాణి మధు, టెట్ల సంపత్, పాకిలికి నంపల్, పాకాల మౌనిక హరిష్, లోపాటు మున్సిపల్ కమీషనర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం ఎన్ విజయకుమార్, MD జైన్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు ఎంఎం ఏశాఖ, జావేద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

## పల్లె ప్రగతిపై కలెక్టర్ 'సుడిగాలి' పర్యటన..

నర్సేలు, ఉపాధి పనులు పరిశీలించిన కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్.. స్కూళ్లలో కట్టెల పొయ్యిపై వంట పద్ధతి.. గ్యాస్ వాడాలిందే..



**నకిరేకల్, మహా:** పల్లె ప్రభుత్వ పథకాల అమలు తీరు, అభివృద్ధి పనుల నాణ్యతపై జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ బుధవారం సుడిగాలి పర్యటన చేశారు. శాలిగొరారం మండలంలోని వల్లూ, అడ్డూరు గ్రామాల్లో పర్యటించిన ఆయన నర్సేలు నుంచి అంగన్వాడీ కేంద్రాల వరకు క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఉపాధి కూలీలకు సౌకర్యాలు కల్పించడంలో నిర్లక్ష్యం వహించవద్దని అధికారులను ఆదేశించారు. ముందుగా వల్లూ గ్రామంలోని వనమహోత్సవం నర్సేలు కలెక్టర్ నంద్రం రావులను, రామన్న వల్లూలలో నాటాల్లిన 13,800 మెక్కుల లక్ష్యంపై పివీఎం, పివీహెచ్ను వివరాలు ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామసభలు నిర్వహించి ప్రజల అభిప్రాయం మేరకు అవసరమైన మొక్కలను పెంచాలని నాటాల్లిన స్థలాలను ముందే గుర్తించి జియో ట్యాగింగ్ చేయాలని సూచించారు. అనంతరం పల్లె ప్రకృతి వనాన్ని పరిశీలించి గ్రామస్థుల పాకింగ్ కోసం అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు.

**ఉపాధి హామీ కూలీలకు నీడ, తాగునీరు కచ్చితంగా ఏర్పాటు చేయాలి..**

వల్లూ చెరువులో ఉపాధి హామీ కింద జరుగుతున్న ఫిట్ పాండ్ తవ్వకం పనులను కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. ఎండల దృష్ట్యా కూలీలు పడుతున్న ఇబ్బందులను గమనించిన ఆయన పని ప్రదేశంలో కచ్చితంగా తాగునీరు, నీడ సౌకర్యం కల్పించాలని డి.ఆర్.డి. షేఖర్ రెడ్డిని ఆదేశించారు. ఎక్కువ పని చేస్తేనే ఎక్కువ వేతనం వస్తుంది ఉదయాన్నే పనులకు వచ్చి ఎండ ముదరకముందే పూర్తి చేసుకోవాలని కూలీలకు సూచించారు. గ్రామంలో నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, పంచాయతీ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి రికార్డులను తనిఖీ చేశారు.

**మోడల్ స్కూల్లో కట్టెల పొయ్యిపై ఆగ్రహం..**

తెలంగాణ మోడల్ స్కూల్ను సందర్శించిన కలెక్టర్ అక్కడ విద్యార్థులకు కట్టెల పొయ్యిపై వంట వండుతుండటం చూసి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే కట్టెల వాడకం నిలిపివేసి గ్యాస్ వాడాలని డి.సి.పల్లె కృష్ణమాహేశ్వర్ను ఆదేశించారు. పాఠశాలలోని ఆర్.ఓ. ఫ్లోర్ మరమ్మత్తులు చేయించాలని, ద్యూయల్ డెస్కెట్లను అందుబాటులోకి తెచ్చాలని స్పష్టం చేశారు. పి.ఎం. శ్రీ కింద ఎంపికైనందున పాఠశాలను అదర్సంపత్ గా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు.

**అంగన్వాడీ భవనాలు పూర్తి చేయాలి**

అడ్డూరు గ్రామంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని సందర్శించి గర్భిణులు, బాలింతలకు అందుతున్న పౌష్టికాహారంపై ఆరా తీశారు. అద్దె భవనాల్లో ఉన్న కేంద్రాలకు ఎన్.ఆర్.ఈ.జి.ఎస్ కింద మంజూరైన సొంత భవనాల నిర్మాణాలను త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. గ్రామంలో అగిరియన్ డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు, మిషన్ భగీరథ నీటి సమన్వయ సర్పంచ్ కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లగా వారి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ పర్యటనలో ఎంపీపీ డి. జ్యోతిష్ కుమార్, తహసీల్దార్ పరమసాధి, ఎం.ఈ.పి. సైదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## 1950 నాటి రాజకీయం

మలయాళ అగ్ర హీరో టివిన్ థామస్, కయాదు లోహర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న పీరియాడిక్ చిత్రం 'పల్లివట్టంబి' ఈ నెల 10న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. డిజి జోన్ ఆంటోని దర్శకుడు. ఈ సందర్భంగా బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో చిత్ర నాయకాని కలు టివిన్ థామస్, కయాదు లోహర్ విలేకరులతో మాట్లాడారు. సోషియో పాలిటికల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ సినిమా తెరకెక్కిందని, 1950 నాటి పరిస్థితులకు అద్దం పడుతుందని తెలిపారు. టివిన్ థామస్ మాట్లాడుతూ '1950 దశకంలో కేరళలో జరిగిన సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిన పిక్చర్ స్టోరీ ఇది. అప్పటి సామాజిక పరిస్థితులను చూపించాం. అన్నింటికంటే మానవత్వం ముఖ్యమనే అంశాన్ని ఈ సినిమాలో ఆవిష్కరించాం. ఎక్కడా మతాల ప్రస్తావన ఉండదు. చర్చ నేపథ్యంలో కొన్ని సన్నివేశాలుంటాయి' అన్నారు. ఈ సినిమాలో తాను రెబెకా అనే ఇంటెలిక్చువల్ మహిళ పాత్రలో కనిపిస్తానని, తన కెరీర్ ను మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లే క్యారెక్టర్ ఇదని తెలిపింది. తన పాత్రలో సహజత్వం కోసం ఎంతో పరిశ్రమ చేశానని, కొన్ని ప్రస్తావనలు కూడా చదివానని కయాదు లోహర్ పేర్కొన్నది.



## నయనతార.. ఒలిజినల్ పాన్ ఇండియా స్టార్

పాన్ ఇండియా హీరోయిన్ అనే ట్యాగ్ కి నిజమైన అర్హత సాధించిన నటి నయనతార. ఒక్కో భాషలో ఒక్కో సినిమా చేస్తూ, ఐదు భాషల్లో ఒకేసారి సినిమాలు చేస్తూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ప్రస్తుతం నయనతార తెలుగులో ఒక సినిమా షూటింగ్ దశలో ఉంది. మలయాళంలో రెండు సినిమాలు సెటిన్స్ పై కొనసాగుతున్నాయి. తమిళంలో రెండు సినిమాలు రెడీ అయ్యాయి. మరో సినిమా షూటింగ్ లో ఉంది. కన్నడలో ఆమె నటించిన ట్యాక్సి సినిమా లిజిట్ కు సిద్ధంగా ఉంది. ఇక హిందీ బాలీవుడ్ లో సల్మాన్ ఖాన్ సరసన నటించేందుకు సెట్ చేసింది. ఇంతకుముందు షారుక్ ఖాన్ తో కలిసి జవాన్ చిత్రంలో నయనతార నటించింది. ఇప్పుడు సల్మాన్ తో కలిసి వంశీ పైడిపల్లి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ లో కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ఇందులో కూడా ఆమె పాత్రకు యాక్షన్ టాప్ ఉండనుందని సమాచారం. ఇలా ఒకేసారి ఐదు భాషల్లో సినిమాలు చేస్తూ నిజమైన పాన్ ఇండియా హీరోయిన్ గా నిలుస్తోంది నయనతార. నయనతార ఈ స్థాయికి రావడానికి గల కారణాల్లో ఆమె సినిమాల ఎంపికలో చూపే వైవిధ్యం ఒకటి. తన నటనతో ఇప్పటికే దక్షిణాది భాషల్లో బలమైన స్థానం సంపాదించుకున్న ఈ నటి ఇప్పుడు బాలీవుడ్ లో కూడా తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం ఏర్పరుచుకునే ప్రయత్నంలో ఉంది.



## ఆ ఆవకాశం ఆప్పటివరకూ రాలేదు

**మాళవికా నాయర్**  
 "చిత్ర పరిశ్రమలో ఇన్నెక్ట్ నా సినీ ప్రయాణం పట్ల ఒక సటిగా హాస్యంగా ఉన్నాను. అయితే సంతృప్తిగా లేను. నేను పూర్తి స్థాయిలో సంతృప్తి చెందే పాత్ర చేసే అవకాశం ఇప్పటివరకు రాలేదు. ఇంకా మంచి పాత్రలు చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. అయితే 'బైకర్' సినిమాలో నటనకి ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్ర చేశాను. ఈ చిత్రం కుటుంబ ప్రేక్షకులకు ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అవుతుంది" అని హీరోయిన్ మాళవికా నాయర్ చెప్పారు. శర్వానంద్, మాళవికా నాయర్ జోడిగా నటించిన చిత్రం 'బైకర్'. అఖిలాష్ రెడ్డి కంకర దర్శకత్వం వహించారు. విక్రమ్ సమర్పణలో యూవీ క్రియేషన్స్ పై వంశీ-ప్రమోద్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 3న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా మాళవికా నాయర్ విలేకరులతో మాట్లాడుతూ- "బైకర్" కథ మూడు టైమ్ లైన్ లో సాగుతుంది. నా పాత్ర కూడా ఇన్వెర్స్ అవుతూ ఉంటుంది. రేసెంగ్ బ్యాక్ డ్రాప్ సినిమా అయినప్పటికీ మంచి ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ కూడా ఉన్నాయి. తండ్రి కొడుకుల భావోద్వేగాలు అక్కడుంటాయి. ఈ సినిమా స్ఫూర్తినిస్తుంది. ఇక ప్రతిసారి కొత్త క్యారెక్టర్ చేయాలని ఉండటం వల్లే గ్యాప్ వస్తోంది. ఓ పాత్ర చేసే ముందు ప్రేక్షకులను దృష్టిలో పెట్టుకుంటాను... కొత్తగా అని పిస్సే చేస్తాను" అని తెలిపారు.