

అపనానన శిక్షణలో భాగంగా, భారతదేశంలో జపాన్ యుద్ధకళలలో అగ్రగణ్యులలో ఒకరైన ప్రముఖ బుడో నిపుణుడు హన్జీ ధ్రావనర్ డాక్టర్ శిష్యుడుమహర్షి వద్ద పవన కళ్యాణ శిక్షణ పొందారు. ఆయన ముగ్ధరక్షతత్వంలో పవన కళ్యాణ కేంద్రాన్ని నమగ్ర శిక్షణ పొంది, ఉన్నత స్థాయి సాంకేతిక నైపుణ్యం మరియు లోతైన తాత్విక అవగాహనను సంపాదించారు. ఈ మైలురాయి ద్వారా సినిమా, శాస్త్రీయ యుద్ధకళలు, యుద్ధ తత్వశాస్త్రం... ఈ మూడింటిని అంతర్జాతీయ వేదికపై సమన్వయం చేయగలిగిన అతి కొద్దిమంది భారతీయ ప్రముఖుల్లో ఒకరిగా పవన కళ్యాణ ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించు కున్నారు. యుద్ధకళ సాధకులు, అభివ్యాసుల దృష్టిలో కేంద్రజాతీయ పవన కళ్యాణ ప్రవేశం అనేది కేవలం ఒక గౌరవం మాత్రమే కాదు... క్రమపద్ధతి విధులు, నిరంతర ఆభ్యాసం వంటి విలువలతో నిండిన జీవిత కాల ప్రయాణానికి ప్రతిబింబం. ఈ విలువలు మార్గంలో ఆరోగ్యకరమైన మాత్రమే కాకుండా పవన కళ్యాణ పుష్టి అనేది సంతోషాలకు కూడా లోతుగా అనుసంధానమై ఉన్నాయి.



పాగిడినా.. విమర్శించినా నవ్వుతా : అనిల్ రావిపూడి

“ప్రతి సంక్రాంతికి నా సినిమా ఉండాలని నేను కోరుకోవడం లేదు. ఈ బ్రాండ్ నాకు వద్దు. కుదిరినప్పుడల్లా సంక్రాంతికి వచ్చి కుర్చాడు ఏదో నవ్వుస్తున్నాడు అనే ఫీలింగ్ ఉంటే చాలు” అని దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి అన్నారు. చిరంజీవి హీరోగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో రూపొందిన తాజా సినిమా ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’. ఈ చిత్రంలో నయనతార హీరోయిన్ గా నటించగా, వెంకటేశ్ కీలక పాత్రలో నటించారు. అర్జున సమర్పణలో సాహు గారపాటి, సుస్మిత కొణిదెల నిర్మించిన ఈ చిత్రం రేపు(సామవారం) రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో జరిగిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో అనిల్ రావిపూడి పంచుకున్న విశేషాలు...

ఈ సినిమా అంతా చిరంజీవిగారు చేసిన శంకర వరప్రసాద్ క్యారెక్టర్ పాయింట్ ఆఫ్ వ్యూలోనే సాగుతుంది. ఈ తరహా సినిమా చేయడం నాకు కూడా కొత్తే. ఈ చిత్రంలో ఫన్ ఎలిమెంట్స్ తో పాటు ఎమోషనల్ రైడ్ కూడా ఉంది. భార్య భర్తల మధ్య ఓ ఎమోషనల్ కాన్ఫ్లిక్ట్ వచ్చినప్పుడు దాన్ని ఎలా హాండ్లి చేస్తారనే విషయాన్ని ఈ సినిమాలో చూపించాను. చిరంజీవిగారు సెల్ఫ్ సెటైర్స్ చేసుకున్నారు. అది ఆయన గొప్పదనం. ఇది ఆడియన్స్ ను అలరించడానికి మాత్రమే. కట్టాటకకు చెందిన మైనింగ్ బిజినెస్ మేన్ వెంకి గౌడ్ అనే పాత్రలో వెంకటేశ్ గారు నటించారు. చిరంజీవి, వెంకటేశ్ గార్ల కాంబినేషన్ సిన్స్ 20 నిమిషాలు ఉంటాయి. వారితో షూటింగ్ చేసిన సమయం నా లైఫ్ లో మెమరబుల్ మూమెంట్. మా సినిమా టికెట్ ధరలు ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ చూసేలా ఉండాలని, చిరంజీవిగారు స్ట్రీక్ట్ గా చెప్పారు. దింతో మేం నార్మల్ హైక్స్ కోసమే రిక్విస్ట్ ఏ

ట్టుకున్నాం. ఈ సినిమాలోని హాక్స్టెప్ సాంగ్ బాగా వైరల్ అవుతోంది. అయితే ఈ పాటకు బదులు మేం ముందుగా మరో మెలోడీ బ్యూన్ అనుకున్నాం. కానీ, ఆ తర్వాత వద్దనుకుని లాస్ట్ మెమూరల్ లో ఈ ‘హాక్స్టెప్’ సాంగ్ ను హట్ చేశాం. పైనల్ గా ఇలా మెగా మ్యాజిక్ జరిగింది. టీమ్స్ మంచి మ్యాజిక్ ఇచ్చారు. నా సినిమాల ప్రొడక్షన్స్ , బడ్జెట్ విషయాల్లో నేను చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటాను. అయితే నా లైఫ్ లో నేను ప్రొడక్షన్స్ , డిస్ట్రిబ్యూషన్ చేయను. ఇక సోషల్ మీడియాలో నాపై కొన్ని విమర్శలు వస్తుంటాయి. పొగడలను స్వీకరిస్తున్నప్పుడు, విమర్శలను కూడా తీసుకోవాలి. అందుకే నేను దేనికీ A. నన్ను విమర్శించినా నవ్వుతా.. పొగడినా నవ్వుతా. చిరంజీవి, వెంకటేశ్, బాలకృష్ణగార్లతో సినిమాలు చేశాను. నాగార్జున గారితో కూడా సినిమా చేయాలని ఉంది. అవకాశం కోసం చూస్తున్నాను. నా కొత్త సినిమా ఇంకా ఖరారు కాలేదు.

నీకన్నా నాకే ఎంతో స్పెషల్.. మాటల్లో చెప్పలేను

ట్రోలింగ్ ను ఎదుర్కొని హీరో లేడు. కెరీర్ తొలి నాళ్లలో దారుణమైన ట్రోల్స్ చూశాడు అల్లు అర్జున్. ‘గంగోత్రి’ సినిమాలో అతడు ఆడవేషం కడితే అందరూ పడీపడీ నవ్వారు. అదే అల్లు అర్జున్ ‘పుష్ప 2’ మూవీలో చీరకట్టి తాండవం చేస్తే అదుర్స్ అంటూ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. నాలుగు సార్లు రిపీట్ హీరోగా తన తొలి సినిమా గంగోత్రితో ఎన్నో విమర్శలను ఎదుర్కొన్న బన్నీ తర్వాతి మూవీ ‘ఆర్య’తో తనేంటో నిరూపించుకున్నాడు. ఈ సినిమాతోనే సుకుమార్ దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యాడు. ‘ఆర్య 2’తో వీరి కాంబినేషన్ మరోసారి హిట్లు అని నిరూపితమైంది. ఆ ట్రెండ్ లోనే ముచ్చటగా మూడోసారి జత కట్టి ‘పుష్ప’ సినిమా తీశారు. ఇది పాన్ ఇండియా స్ట్రాయిల్ ఆదరణ పొందడంతో పాటు భారీగా కలెక్షన్స్ కొల్లగొట్టింది. పుష్పకు సీక్వెల్ గా వచ్చిన ‘పుష్ప 2’ చిత్రం అయితే రికార్డులు తిరగరాసింది. అల్లు అర్జున్ ను తిరుగులేని పాన్ ఇండియా స్టార్ గా నిలబెట్టింది. తనకు ఇంత గుర్తింపు తీసుకొచ్చిన సుకుమార్ అంటే బన్నీకి ఎనలేని గౌరవం. తన కెరీర్ తారాజువ్వలా వెలగడానికి ఆయనే కారణమని బలంగా నమ్ముతాడు. ఈరోజు (జనవరి 11న) సుకుమార్ పుట్టినరోజు. ఈ



సందర్భంగా అల్లు అర్జున్ ఎక్స్ (ట్యీటర్) వేదికగా ఎమోషనల్ పోస్ట్ పెట్టాడు. నా జీవితాన్ని మార్చేసిన రోజు హ్యాపీ బర్త్ డే దార్లింగ్. ఈరోజు నీకంటే కూడా నాకే ఎంతో ప్రత్యేకమైన రోజు. ఎందుకంటే నా జీవితాన్ని మార్చేసిన రోజు ఇదే! నువ్వు నా జీవితంలో ప్రసాదించిన సంతోషాన్ని మాటల్లో చెప్పలేను. పుట్టినందుకు థాంక్స్ సుకుమార్ అంటూ రెండు ఫోటోలు షేర్ చేశాడు. ఈ పోస్ట్ కింద అభిమానులు ‘పుష్ప 3’ కోసం మొయింగ్ అని కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

దానివల్లే నా పెళ్లి క్యాన్సిల్ అయ్యింది..

వైల్డ్ ఆర్లిన గా పలు సినిమాల్లో నటించి ఆతర్వాత హీరోయిన్ గా మారింది అందాల భామ తేజస్వి మదివాడ. ఈ చిన్నదాని గురించి ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. మహేష్ బాబు, వెంకటేశ్ కలిసి నటించిన సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్ల చెట్టు, నితిన్ హీరోగా నటించిన హక్క్ ఎలాక్, రామ్ పోతనేని నటించిన పండగ చేస్తో లాంటి సినిమాల్లో నటించింది. ఆతర్వాత హీరోయిన్ గా మారి కేరింత సినిమా, ఐన్ టీమ్ లాంటి సినిమాలు చేసింది. రామ్ గోపాల్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఐన్ టీమ్ సినిమాలో బోల్డ్ పాత్రలో నటించి హక్క్ ఇచ్చింది. ఆతర్వాత కొన్ని సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్ లో నటించిన తేజస్వి ఈమధ్య పెద్దగా కనిపించడం లేదు. సినిమాలు సిరీస్ లే కాదు టాక్ షోలకు హాస్ట్ గాను చేసింది తేజస్వి, కాగా గతంలో తేజస్వి మదివాడ ఓ ఇంటర్వ్యూలో చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ గా మారాయి. ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్, వృత్తిగత జీవితంపై ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. 33 ఏళ్ల వయసులో తన బడీ ఫిట్ గా, మరింత అందంగా మారడానికి జిమ్లో కష్టపడేదని ఆమె తెలిపారు. మాట్లాడు, ధాయని తన బామ్మ డ్రెస్ కు ముందే చెప్పానని, తన జీవితం, ప్రపంచం గురించి తనకు తెలుసని తేజస్వి చెప్పుకొచ్చింది. బిగ్ బాస్ షో తన కెరీర్ కు అంతగా షన్



అవ్వలేదని తేజస్వి తెలిపింది. 2017లో బిగ్ బాస్ లోకి వెళ్లడం పెద్ద తప్పు అని ఆమె అన్నారు. ఆ షో నుంచి వచ్చిన మానసిక ఒత్తిడి కారణంగా రెండు సంవత్సరాలు సినిమా ఆఫర్లు తీసుకోలేదని, తన మెంటల్ స్టేట్ ఎవరికీ అర్థం కాలేదని తెలిపింది. ఈ కారణంగా తన వివాహం కూడా రద్దైందని, తీవ్రమైన మానసిక వేదనకు గురై ఇండియా వదిలి వెళ్లిపోవాలని కూడా భావించినట్లు తెలిపింది. తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో కమిట్ మెంట్స్ అనే అంశంపై మాట్లాడుతూ, తనను ఎవరూ నేరుగా కమిట్ మెంట్స్, అడగలేదని తెలిపారు. అయితే, కెరీర్ ప్రారంభంలో రాత్రి డిన్నర్ కు పిలవడం వంటి కొన్ని షేడ్ వెబ్ సైన్స్ ను తాను ఎదుర్కొన్నా అని తెలిపింది. అయితే, తన వృత్తిత్వం, నిర్మాణాత్మకంగా మాట్లాడే స్వభావమే తనను కమిట్ మెంట్స్ నుండి కాపాడిందని తేజస్వి అభిప్రాయపడ్డారు. కమిట్ మెంట్స్ అనేది తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకే పరిమితం కాదని, ప్రపంచంలో ఏ పరిశ్రమలోనైనా, ఏ రంగంలోనైనా ఇలాంటివి ఉంటాయని, తనను తాను కాపాడుకోవడం తన బాధ్యత తెలిపింది.

అది ప్రభాస్ గిఫ్ట్

బలమైన క్రమశిక్షణతో పెరిగిన మనసు, కళను ప్రేమించే హృదయం ఈ రెండింటి మధ్య సమతుల్యతే ఆమె వ్యక్తిత్వం. భాషలు మాలినా, పాత్రలు మాలినా తన అసలైన స్వరాన్ని మాత్రం కోల్పోయి నటించి రిద్ద కుమార్. ఆ విషయాలన్నీ ఆమె మాటల్లోనే..

ఆర్య్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో పెరగడం వల్ల చిన్నప్పటి నుంచే క్రమశిక్షణ, ఫోకస్, దేనికైనా ఈజీగా అడాప్ట్ అవడం అన్న సహజంగానే అలవాటయ్యాయి. భాషలు నేర్చుకోవడం నాకు చాలా ఇష్టం. ఇంగ్లీష్, హిందీ, తెలుగు, తమిళం, ఫ్రెంచ్ సహా ఏడు భాషలు మాట్లాడగలను. కొత్త భాష అంటే నాకు కొత్త ప్రపంచం. మిస్ యూనివర్స్ ఇండియా వైల్డ్ కార్డెడ్ గా తిరిగి రావడం నాకే ఒక సర్ప్రైజ్. నటనతో పాటు నేనెవరో మళ్లీ గుర్తు చేసిన అనుభవం అది. అదే నన్ను సినిమాల్లోకి కూడా తీసుకొచ్చింది. తొలిసారి ‘లవర్’ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరయ్యాను. తర్వాత ‘అనగనగా ఓ అతిథి’, ‘రాధే శ్యామ్’ చేశాను. ఇలా ప్రతి సినిమా నాకు ఒక పాఠమే. కెమెరా ముందు నటించడమే కాదు, కెమెరా వెనుక ప్రపంచాన్ని చూడడం కూడా నాకు చాలా ఇష్టం. ఫోటోగ్రఫీ చేస్తూ ‘ఈ క్షణం మళ్లీ రాదు’ అని అనిపిస్తుంది. ట్రావెల్ అంటే టూరిస్టు స్పాట్స్ కంటే ‘హిడెన్ జెమ్స్’ నాకు ఎక్కువ ఇష్టం. ఇటీవల అహ్మదాబాద్ ఓల్డ్ సిటీ వైట్స్ నన్ను చాలా ఆకట్టుకున్నాయి. పుస్తకాలు నా బలహీనత. చదివే సమయం లేకపోయినా, కొనకుండా ఉండలేను. ఫిలాసఫీ అంటే నాకు చాలా ఆసక్తి. ఎంత బిజీగా ఉన్నా చదువు మాత్రం వదలేదు. 2025లో కూడా మాస్టర్స్ ఇన్ ఫిలాసఫీ చేస్తున్నాను.

స్క్రికేర్ విషయంలో కొన్ని తప్పులు చేశాను. మేకప్ తోనే నిద్రపోవడం, వేడి నీళ్లతో ముఖం కడగడం ఇవన్నీ ఇప్పుడిప్పుడే మానేసి కాస్త జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాను. ఫ్యాషన్ విషయంలో నా స్టయిల్ మారుతూనే ఉంటుంది. ప్రస్తుతం దేసీ స్టయిల్ ఇష్టం. ముఖ్యంగా లోలో ఉన్న అందం వేరే లేవల్. ఇప్పుడు నేను కట్టుకున్న చీర ప్రభాస్ గిఫ్ట్ గా ఇచ్చిందే. ఇది వేసుకున్నప్పుడు ఇంకా ప్రత్యేకంగా అని పిలుచింది. నేనొక పెద్ద ఫూడీ. ఫుడెలోని ఒక టిబెటన్ స్టీట్ ఫుడ్ స్పాట్ నాకు చాలా ఇష్టం. మోమోస్, డుక్ మో అంటే ప్రాణం. అలాగే నెయ్యి దోశ, నెయ్యి కారం పొడి ఇడ్లీ, స్ట్రెర్ కాఫీ ఉంటే చాలు. ప్రతి ఒక్కరికీ కొన్ని ఆధ్యాత్మిక ట్రిప్స్ చాలా అవసరం. అలా శంకరాచార్య ఆలయంతో నాకు ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉంది. 2025 నాకు చాలా స్పెషల్. ‘ది రాజా సాబ్’ సినిమాలో ప్రభాస్ తో కలిసి నటించడం నా కెరీర్ లో పెద్ద అడుగు. అలాగే ఈ న్యూ ఇయర్ కు మరొక సినిమాతో కొత్త ఇండస్ట్రీకి కూడా అడుగు పెట్టబోతున్నాను.



డేటింగ్ రూమర్స్.. పిచ్చి లైట్ అంటున్న హీరోయిన్

సిని తారలు అన్నాక.. రకరకాల రూమర్స్ వస్తుంటాయి. సోషల్ మీడియాలో ఏవోవో రాస్తుంటారు. మాత్రం ఈ రూమర్స్ ని ఖండించింది. సుశాంతే ప్రేమలో పడకపోయినా.. త్వరలోనే పెళ్లి అంటూ పోస్టులు పెడుతుంటారు. ఇక డేటింగ్ రూమర్స్ గురించి చెప్పనక్కర్లేదు. అయితే ఇలాంటి పుకార్లను కొంతమంది నటీనటులు పర్సనల్ గా తీసుకుంటారు. బాధ పడతారు. భయపడతారు.. ఖండిస్తారు. మరెంతమంది అయితే.. ఎన్ని పుకార్లు వచ్చిన వట్టిండుకోరు. దానిపై ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకుండా.. తమ పని తాము చేసుకొని వెళ్తారు. తాను కూడా ఆ బాపతే అంటోంది అందాల తార మీనాక్షి చౌదరి. ట్రోలింగ్, రూమర్స్ అనేవి పిచ్చు లైట్ గా తీసుకుంటానని చెబుతోంది. ఇటీవల మీనాక్షి ప్రేమ, పెళ్లిపై సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరిగింది. టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో సుశాంతేతో ప్రేమలో ఉందని.. త్వరలోనే పెళ్లి కూడా చేసుకోతో

తున్నారని వార్తలు వినిపించాయి. అయితే మీనాక్షి మాత్రం ఈ రూమర్స్ ని ఖండించింది. సుశాంతే తనకు మంచి స్నేహితుడు మాత్రమే అని.. అంతకు మించి తమ మధ్య ఎలాంటి బంధం లేదని స్పష్టం చేసింది. అయినా కూడా రూమర్స్ ఆగడం లేదు. అయితే ఇలాంటి పుకార్లను చూసి నవ్వుకుంటానని.. బాధ పడతారు. భయపడతారు.. ఖండిస్తారు. మరెంతమంది అయితే.. ఎన్ని పుకార్లు వచ్చిన వట్టిండుకోరు. దానిపై ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకుండా.. తమ పని తాము చేసుకొని వెళ్తారు. తాను కూడా ఆ బాపతే అంటోంది అందాల తార మీనాక్షి చౌదరి. ట్రోలింగ్, రూమర్స్ అనేవి పిచ్చు లైట్ గా తీసుకుంటానని చెబుతోంది. ఇటీవల మీనాక్షి ప్రేమ, పెళ్లిపై సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరిగింది. టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో సుశాంతేతో ప్రేమలో ఉందని.. త్వరలోనే పెళ్లి కూడా చేసుకోతో

