

 **manepally®**
Jewellers Pvt. Ltd.
trusted legacy since 1890

శ్రావణ మాసం సంబరాలు

1% V.A

Gold Chain
5.9% to 9.9% on V.A

Bangles
5.9% to 9.9% on V.A

Plain Gold Jewellery
8.9% to 11.9% on V.A

Nakshi, Polki,
Kundan Jewellery
9.9% to 13.9% on V.A

Diamond
₹ 49,950/- onwards
D-E-F / VS

Free Gold Coin on Diamond Purchase Above 5 cts

THE GOLDEN BONDTINGS FOR AGES

BIS HALLMARK JEWELLERY

General Bazar
9912010888

Punjagutta
7893800555

Kukatpally
8897387888

Dilshadnagar
6309111699

ChandaNagar
8712690020

SuchitraCircle
8712690030

కాగోజు గుడ్డు ధరలు ఎన్ కాసిసీ గుడ్డు ధర 1 పీస్ ₹ ట్రే 4.25 127.5		
హాస్ లి సేల్ గుడ్డు ధర 1 పీస్ ₹ ట్రే 4.8 127.5		
రిటైల్ గుడ్డు ధర 1 పీస్ ₹ ట్రే 4.51 135.15		

సికింద్రాబాద్ సృష్టి ఆస్పత్రి అక్రమాలు
డాక్టర్ నవ్రత్ ఆమె కుమారుడు జయంత్ కృష్ణ నహా 8 మంది అరెస్ట్..
సికింద్రాబాద్, విశాఖలో దారుణాలు.. తవ్విన కొద్ది వేలగు చూస్తున్న ఫెరాలు
వివరాలు వెల్లడించిన డీసీపీ రేషి పెరమాళ్

ఆదిలాబాద్‌లో కదం తొక్కిన ఆదివాసీలు

- రాజ్ గోండు సేవా సమితి అధ్వర్యంలో మెగా ర్యాలీ
- రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా సోయం బాపూరావు బాధ్యతల స్వీకరణ
- సమావేశంలో పాల్గొన్న వెడ్డబొజ్జ, కంది శ్రీనివాసరెడ్డి, గజేందర్
- ఆదివాసీల సంక్షేమానికి పోరాడుతా- సోయం బాపూరావు



ఆదిలాబాద్, మహా: ఆదివాసుల సంక్షేమం కోసం కృషి చేస్తూనే సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం పోరాటం చేస్తానని మాజీ ఎంపీ, రాజ్ గోండు సేవా సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సోయం బాపూరావు అన్నారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని లాస్టీయూ భవన్ లో ఆదివారం రాజ్ గోండు సేవా సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా సోయం బాపూరావు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అంతకు ముందు పట్టణంలో సంప్రదాయబద్ధంగా మెగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. కొమ్ముబారల, డప్పున పుల్లతో ఆదిలాబాద్ పట్టణంలో అదర్శగట్టారు. ఈ సందర్భంగా అయన మాట్లాడుతూ గతంలో తాను వేరే పార్టీలో ఉన్నప్పుటికి మరో పార్టీ నుంచి పోటీ చేసిన బొజ్జ, పటేల్ గిలవాలని కోరుకు న్నానని వివరించారు. తనకు మాజీ ఎమ్మెల్యేనక్కృకు దొరికే సమస్య వచ్చినప్పుడు ఆయనకే ఇవ్వాలని నూచించానని పేర్కొన్నారు.

మగతా 2

బంద్ చెయ్

వివేచిలు బస చేరుదానికి వీలుగా మేదారలో గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం రూ. 5 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేయడం జరిగినట్లు గానూ. ఆనంతరం తాదాపూరు మండలం నార్కాపూర్ గ్రామనికి చెందిన పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ లో చేరారు. ఈ సందర్భానికి కందుకూరి కృష్ణ పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు హైదరాబాద్ అశోక్, జిల్లా గ్రంథాలయ సెక్షన్ చైర్మన్ బానోట్ రవి చందర్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రేగ కల్లాజోటి పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర జిల్లా భాగ్ మండల గ్రామ నాయకులు కార్యక్రమ శిథిలమవుతున్నాయి.

మ్యూజిక్ ఆన్

హీరో మహేశ్బాబు, దర్శకుడు రాజమౌళి కాంబినేషన్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఓ భారీ బడ్జెట్ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చిత్రీకరణకు స్కాల్ బ్రేక్ ఇచ్చింది యూనిట్. ఈ గ్యాప్లో ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మ్యూజిక్ వర్క్స్పై ఫాకస్ పెట్టారట రాజమౌళి అండ్ టీమ్. ఈ చిత్రం మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ కీరవాణితో కలిసి ఈ సినిమాలోనిపాటలు, ఆర్ఆర్ ఎలా ఉండాలన్న విషయాలపై చర్చలు జరుపుతున్నారట రాజమౌళి. ఈ చర్చలు ఓ కొలిక్కి వస్తే ఈ సినిమా మ్యూజిక్ వర్క్స్ను పూర్తి స్థాయిలో ప్రారంభిస్తారట కీరవాణి. ఈ ఫారెన్స్ అడ్వంచరన్ యాక్షన్ మూవీలో ప్రియాంకా చౌప్రా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ ఇతర ప్రధానపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. మాధవన్ మరో కీలకపాత్రలో నటిస్తారని, ఈ సినిమా కథ కథనం, భారతీయ ఇతిహాసం రామాయణం ఆధారంగా ఉంటాయనే టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇక ఈ సినిమా నెక్స్ట్ షెడ్యూల్ చిత్రీకరణ వచ్చే నెలలోనే ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ సంగతి ఇలా ఉంచితే... ఆగస్టు 9న మహేశ్బాబు బర్త్ డే. ఈ సందర్భంగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అవ్వడేట్ ఏదైనా వస్తే బాగుంటుందని మహేశ్బాబు ఫ్యాన్స్ కోరుకుంటున్నారు. మరి... మహేశ్బాబు ఫ్యాన్స్ ఆశ నెరవేరుతుందా? లెట్స్ వెయిట్ అండే సీ.



నో చీట్ డే

ఆరోగ్యంగా ఉండటం కోసం బోలెడన్ని ఆహార నియమాలుపాటిస్తుంటారు స్టార్స్. అయితే వారంలో ఒక రోజు 'చీట్ డే' అని పెట్టుకుంటారు. ఆ రోజు మాత్రం ఆయిలీ ఫుడ్, ఐస్ క్రీమ్స్, స్వీట్స్... ఇలా అన్నీ పుల్లుగా లాగించేస్తారు. అయితే సమంత మాత్రం 'నో చీట్ డే' అంటున్నారు. వారం మొత్తం ఒకే డైట్ని ఫాలో అవుతానని పేర్కొన్నారామె. కాగా మయోసెటిన్ వ్యాధి బారిన పడిన తర్వాత సమంత ఆహారం విషయంలో మరింత స్ట్రీక్ట్గా ఉంటున్నారు. 'యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్'ని ఫాలో అవుతున్నారామె.

అంటే... తన శరీరానికి సరిపడేవి, సరిపడనవి ఏవో తెలుసుకుని, అందుకు తగ్గట్టుగా తన డైట్ని ప్లాన్ చేసుకున్నారు. అయితే ప్రతి రోజూ ఒకే రకమైన ఆహారం ప్లాన్ చేసుకుంటారట. రోజువారీ ఆహారంలో ధాన్యాలు, మొలకలు, బెల్లీ, కోల్డ్ ప్రెస్ ఆయిల్స్, నెయ్యి, బ్రోకలీ, కాబీఫ్లవర్ వంటివి తీసుకుంటానని పేర్కొన్నారీ బ్యూటీ. "వారంలో ఒకరోజు చీట్ డే అంటూ రొటీన్ డైట్ని దూరం పెట్టడం నాకు ఇష్టం ఉండదు. అందుకే ప్రతిరోజూ ఒకేలా తింటాను" అని సమంత అంటున్నారు.

"కూలీ" చిత్రంలో నేను చేసిన పాత్ర వ్యక్తిగతంగా, ఒక అమ్మాయిగా నాకు బాగా కనెక్ట్ అయింది. నా పాత్రలో మంచి భావోద్వేగం ఉంది. అమ్మాయిలు నా పాత్రకి బాగా కనెక్ట్ అవుతారు. ఎంటర్టైన్మెంట్, అద్భుతమైన యాక్షన్, మంచి కథ, భావోద్వేగాలున్న ఈ సినిమాని ప్రేక్షకులు ఎంజాయ్ చేస్తారు" అని ప్రతిహాసన్ తెలిపారు. రజనీకాంత్ హీరోగా లోకేశ్ కనగరాజ్ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'కూలీ'. ఈ సినిమాలో నాగాధ్వున, ఉపేంద్ర, ప్రతిహాసన్, ఆమిర్ ఖాన్, సత్యరాజ్, సౌజన్ షాహర్ కీలక పాత్రలు చేశారు. కళానిధి మారన్ నిర్మించిన ఈ సినిమా ఆగస్టు 14న రిలీజ్ కానుంది. డి. సురేష్బాబు, 'దిల్' రాజు, సునీల్ నారంగ్, భరత్ నారంగ్ యాజమాన్యంలోని ఏషియన్ మల్టీప్లెక్స్ సంస్థ తెలుగులో రిలీజ్ చేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా ప్రతిహాసన్ పంచుకున్న విశేషాలు. నేనో మ్యూజిక్ అల్బమ్ కోసం లోకేశ్ కనగరాజ్గారిని కలిశాను. ఆ అల్బమ్ వర్క్ జరుగుతున్నప్పుడు ఆయన సరస్తిజంగ్గా 'కూలీ'లోని నా పాత్ర గురించి చెప్పారు. ఆయన సినిమాలంటే డార్క్, గన్స్, యాక్షన్తో ముడిపడి ఉంటాయి. కానీ, 'కూలీ'లో ఆయన చెప్పిన స్టాంగ్ డామన్ క్యారెక్టర్ నాకు నచ్చింది. ఈ చిత్రంలో సత్యరాజ్గారి అమ్మాయిగా కనిపిస్తాను. రజనీకాంత్, నాగాధ్వున, ఉపేంద్ర, ఆమిర్ ఖాన్... ఇలా చాలామంది స్టార్స్తో స్క్రీన్ షేర్ చేసుకోవడం

భవిష్యత్తు గురించి ఎక్కువ ఆలోచించను: శ్రుతిహాసన్

మరచిపోలేని అనుభూతి. ఇంతమంది సూపర్ స్టార్స్తో ఒకే సినిమాలో పని చేసే అవకాశం ప్రతి ఆర్టిస్టికి దొరకదు... నాకు దొరికింది. అందుకే 'కూలీ' నాకు చాలా ప్రత్యేకమైన సినిమా. నాన్నగారితో (కమల్హాసన్) ఆయనకు ఉన్న స్నేహం గురించి, అప్పటి వర్కింగ్ స్టైల్ గురించి 'కూలీ' సెట్స్లో చాలా విషయాలు నాతో షేర్ చేసుకున్నారు రజనీకాంత్గారు. ఆయనతో కలిసి పని చేయడం నా అదృష్టం. నాగాధ్వునగారు ఫౌరిసారి విలన్ పాత్ర చేశారు. తెలుగు ప్రేక్షకులందరూ ఆయన పాత్ర చూసి, చాలా సరేస్తే అవుతారు. ఆమిర్ ఖాన్గారిలో పని చేయడం స్పెషల్ ఎక్స్పీరియన్స్. లోకేశ్ కనగరాజ్ క్రియర్ విజన్ ఉన్న డైరెక్టర్. 'కూలీ' సినిమా పూర్తిగా చూడలేదు. నా డబ్బింగ్ వెర్షన్తోపాటు ఇంకొన్ని ఫోర్మేట్స్ చూశాను... చాలా అద్భుతంగా అనిపించింది. చిత్ర పరిశ్రమలో ఇన్నేట్ పాటు హీరోయిన్గా కొనసాగడానికి కారణం ప్రేక్షకుల ఆశీర్వాదమే అని భావిస్తున్నాను. నేను భవిష్యత్తు గురించి ఎక్కువ ఆలోచించలేదు... పనిని ఎంజాయ్ చేశాను. నాకు నచ్చిన ప్రాజెక్టుకి ఎంతవరకు న్యాయం చేయాలనే దాని మీదే నా దృష్టి ఉంటుంది. నాకు డ్రీమ్ రోల్స్ అంటూ ప్రత్యేకంగా ఏమీ లేవు. కానీ ఒక మ్యూజిషియన్ రోల్ చేయాలని ఉంది. ప్రస్తుతం తెలుగులోనూ కొన్ని కథలు విన్నాను... త్వరలోనే నా కొత్త సినిమా ప్రకటన ఉంటుంది.

స్లిమ్గా కనిపించాలని కడుపు మాడ్చుకున్నా.. రోజులో ఒక్కసారి మాత్రమే..

ఫేమస్ అవడానికి ఏదైనా చేస్తారు సినీతారలు. ఒక్కసారి పాపులర్ అయ్యాక దాన్ని కాపాడుకునేందుకు కూడా చాలా కష్టపడుతుంటారు. బాలీవుడ్ నటి ఉర్వీ జావేద్ కూడా అదే చేసింది. చిత్రవిచిత్ర వేషధారణలో సోఫోర్ మీడియాలో నిత్యం కనిపిస్తూ ఉండే ఈ బ్యూటీ.. మరింత అందంగా కనిపించాలని గతంలో లిప్ షిల్డ్స్ చేయించుకుంది. ఈ మధ్య వాటిని తీసియించుకోవడానికి చాలా కష్టపడింది.

తిండి మానేశా..

ఆ ట్రీట్మెంట్ వల్ల పెదాలు, ముఖం అంతా ఉబ్బిపోయి అందవిహీనంగా మారిపోయింది. ఇప్పుడిప్పుడే మళ్ళీ మామూలు స్థితికి వచ్చేసింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో సన్నగా కనిపించాలని తిండి మానేశానని చెప్తోంది. ఉర్వీ జావేద్ మాట్లాడుతూ.. నేను చాలాసార్లు కడుపుమాడ్చుకునేదాన్ని. తిండి తినకపోయేదాన్ని. చాలా సన్నగా కనిపించాలని నానావిషయాల పడ్డాను. దీంతో నాలుగేళ్ల క్రితం నాకు బాడీ డిస్పోర్డిక్ అనే వ్యాధి వచ్చింది.

నాలుగు పీసులు తినడాన్నంతే!

(అందంగా కనిపించడం లేదేమోనని కంగారుపడటం, శరీరంలో ఏదో ఒకటి బాగోలేదని భాధపడటం వంటివి ఈ వ్యాధి లక్షణాలు) మూడు లేదా నాలుగు చికెన్ ముక్కలు తిని రోజంతా ఖాళీ కడుపుతో ఉండేదాన్ని. వర్షపుట్టే చేయకపోయేదాన్ని కానీ పరిగెత్తేదాన్ని. ఒంట్లో ఎక్కువ శక్తి లేకపోయేసరికి మైండ్ సరిగా పనిచేసేది కారు. ఎప్పుడూ కోపంగా ఉండేదాన్ని. చిరాకుపడేదాన్ని. ఎవరైనా నన్ను పలకరించినా సరే నాతో ఎందుకు మాట్లాడుతున్నావ్? అనుకునేదాన్ని..

బక్కచిక్కిపోవాల్సిన అవసరం లేదు

అయితే తర్వాత నా పద్ధతి మార్చుకున్నాను. మరి బక్కచిక్కిపోయి స్లిమ్గా ఉండాల్సిన అవసరం లేదనుకున్నాను. ఈ మధ్యే జిమ్కు వెళ్లడం మొదలుపెట్టాను. బరువులు ఎత్తుతున్నాను. బాగా తింటున్నాను. కచ్చితంగా సన్నగా ఉండాల్సిందేనని ఏమాత్రం ఆలోచించట్లేదు అని చెప్పుకోచ్చింది. ఉర్వీ జావేద్.. బుల్లితెరపై పలు సీరియల్స్లో యాక్ట్ చేసింది. హిందీ బిగ్ బాస్ ఓటీటీ టాలీ సీజన్లో పాల్గొంది. ఫాలో కర్ఫో యార్ చెట్ సీరీస్లో నటించింది. ఇటీవల డ డ్రైటర్స్ ఇండియా అనే షోలో పాల్గొని విజేతగా నిలిచింది.

